

Speiseplan vom 07.07.2025 - 13.07.2025

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 7.7	Hackbraten mit Rahmsauce (G,Ei,Se,M)	0,3	Grießbrei (M)	5,8
	dazu			
	Schwarzwurzeln und Püree (G,Se)	0,1		
	Joghurtspeise (M)	1		
	Joghurtspeise (1) (M)	0,9	heißen Kirschen Joghurtspeise (1) (M)	0,9
	400 kcal KH: 27,8g EW: 33g Fett: 16,7g	2,3	444 kcal KH: 80,6g EW: 23,8g Fett: 1,1g	6,7
Di 8.7	Paprika-Gulasch (G,M)	0,5	Ravioli in Käsesauce (G,Ei,M,Se)	3,7
	mit			
	Bohnsalat und Nudeln (G,Sj,M,Se,Sf) (9)	1		
	Eis (G)	2		
	Eis M,Sc,L,Ei, (2)	0,9	Gemüseeinlage Eis M,Sc,L,Ei, (2)	0,9
	644 kcal KH: 59,2g EW: 33,7g Fett: 33,8g	4,4	545 kcal KH: 55,2g EW: 25g Fett: 24,8g	4,6
Mi 9.7	Schnitzel mit Rahmsauce (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	2,9	Blumenkohlentopf mit Mettbällchen Quarkspeise (G,Se)	2,1
	dazu			
	gemischter Salat und Schwenkkartoffeln (Ei,M,Se)	0,4		
	Quarkspeise (1) (M)	2,1		
		0,6		0,6
	788 kcal KH: 71g EW: 55,7g Fett: 29,9g	6	528,9 kcal KH: 39,9g EW: 20,1g Fett: 31,2g	3,1
Do 10.7	Ofenfrische Haxe	0,5	Rührei mit frischen Kräutern Salatbeilage und Bratkartoffeln Joghurtspeise (Se,M,G)	0,1
	mit Sauerkraut			
	und Püree (Se,G,M)	0,4		
	Joghurtspeise (M)	1		
	Joghurtspeise (M) (1)	0,5		0,4
	446,4 kcal KH: 29,7g EW: 42,6g Fett: 15,8g	2,4	528,9 kcal KH: 39,9g EW: 20,1g Fett: 31,2g	3,3
Fr 11.7	Heringsstipp (3,9,10) (M,Ei,F)	0,1	Rosmarinkartoffeln dazu Kräuterdip und Salatbeilage Kompott (M)	2,1
	dazu			
	Butterbohnen und kleine Kartoffeln (M,G)	0,3		
	Kompott	1,2		
		2		0,4
	508 kcal KH: 43,9g EW: 15,4g Fett: 29,3g	3,6	483 kcal KH: 58,5g EW: 14,3g Fett: 20g	4,9
Sa 12.7	Serbische Bohnensuppe mit Rauchfleisch (Se,M,G,Sf,Se)	2,7	Steckrüben-Eintopf Quarkspeise (G,Se,Ei)	2,9
	Quarkspeise (1) (M)	0,6		
	537 kcal KH: 39,1g EW: 37,8g Fett: 24,8g	3,3		
So 13.7	Kraftbrühe mit Eierstich (Se,G,Ei,M)	0	Kraftbrühe mit Eierstich Gemüseschnitte m. Hollandaise dazu gemischtes Gemüse und Kartoffeln Stracciatella-Creme (Se,G,Ei,M)	0
	Pflaumenbraten (SO)(1,3,5)	0,8		
	dazu Krautsalat in Sahnesauce	0,4		
	und Kartoffeln	1,2		
	Stracciatella-Creme (M)	1,2		
	471 kcal KH: 44,2g EW: 25g Fett: 20,2g	3,6		

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln,Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

28.KW

1.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115