

# Speiseplan vom 28.04.2025 - 04.05.2025

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care  
Seniorenresidenz  
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
<b>Mo</b> 28.4	<b>Gemüsebrühe mit Einlage</b> (G,Se)	0,2	<b>Gemüsebrühe mit Einlage</b> (G,Se)	0,2
	<b>Königsberger Klopse</b> (G,Ei,Se,Sf)	3	<b>Würzige</b> (Se,G,M)	2,3
	<b>dazu rote Bete</b> 0	0,7	<b>Kartoffel-Bohnenpfanne</b> (G,Se,Ei)	2,9
	<b>und Kartoffeln</b>	1,2	<b>dazu Käsesauce</b> (M,Se,G)	0,3
	<b>Fruchtjoghurt</b> (1) (M)	0,9	<b>Fruchtjoghurt</b> (1) (M)	0,9
	677 kcal KH: 73,5g EW: 37,9g Fett: 24,1g	<b>6</b>	760 kcal KH: 79,4g EW: 35,8g Fett: 31,3g	<b>6,6</b>
<b>Di</b> 29.4	<b>Ungarische</b> (G,Se)	1,3	<b>Kräutercremesuppe</b> (G,M,Se)	0,5
	<b>Gulaschsuppe</b> (G)	2,2	<b>Tortellini mit Tomatensauce</b> (Se,G,Ei,M)	2,8
	<b>mit Brötchen</b>	2	<b>dazu</b>	
	<b>Fruchtcocktail</b>	2	<b>Salatbeilage</b> (Ei,M,Se)	0,4
	563 kcal KH: 67,1g EW: 25,2g Fett: 18,4g	<b>5,5</b>	<b>Fruchtcocktail</b>	2
			675 kcal KH: 68,4g EW: 26,1g Fett: 32,8g	<b>5,7</b>
<b>Mi</b> 30.4	<b>Kraftbrühe mit Einlage</b> (Se,G,Ei,M)	0	<b>Kraftbrühe mit Einlage</b> (Se,G,Ei,M)	0
	<b>Hähnchenbrust mit fruchtiger</b>	0,5	<b>Quarkkälchen</b> (G,M,Ei)	3,9
	<b>Currysauce, dazu Tomatenreis</b>	2	<b>mit</b>	
	<b>und Broccoli</b> (Se,G)	0,2	<b>Apfelmus</b> (9)	1,9
	<b>Quarkspeise</b> (1) (M)	0,6	<b>Quarkspeise</b> (1) (M)	0,6
	524,4 kcal KH: 40,1g EW: 57g Fett: 13,4g	<b>3,3</b>	454,1 kcal KH: 45,6g EW: 12,5g Fett: 24,4g	<b>6,4</b>
<b>Do</b> 1.5	<b>Kraftbrühe mit Markklößchen</b> (G,Se,Ei,Sj)	0,4	<b>Kraftbrühe mit Markklößchen</b> (G,Se,Ei,Sj)	0,4
	<b>Champignonrahm-Schnitzel</b> (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	1,6	<b>Spargel</b> 0	0,2
	<b>dazu Salatbeilage</b> (Ei,M,Se)	0,4	<b>mit Sauce Hollandaise</b> (G,Ei,M,Se)	0,2
	<b>und Krokette</b> (M)	2,4	<b>und Kartoffeln</b>	1,2
	<b>Vanillepudding mit Erdbeersauce</b> (2) (M)	1,8	<b>Vanillepudding mit Erdbeersauce</b> (2) (M)	1,8
	879,3 kcal KH: 78,9g EW: 47g Fett: 41,1g	<b>6,6</b>	454,1 kcal KH: 45,6g EW: 12,5g Fett: 24,4g	<b>3,8</b>
<b>Fr</b> 2.5	<b>Kartoffelcreme-Suppe</b> (G,Se)	1	<b>Kartoffelcreme-Suppe</b> (G,Se)	1
	<b>Gebratenes Schollenfilet</b> (G)	1,5	<b>Spinat - Nudelaufbau</b> (G,M,Ei,Se)	3,4
	<b>dazu Gurkensalat</b> (1,9)G,M,Se,Sf	0,3	<b>mit</b>	
	<b>und Salzkartoffeln</b>	1,2	<b>Tomatensauce</b> (G,Se)	0,2
	<b>Dickmilch mit Zimt&amp;Zucker</b> (M)	0,6	<b>Dickmilch mit Zimt&amp;Zucker</b> (M)	0,6
	517 kcal KH: 50,9g EW: 32,6g Fett: 20g	<b>4,6</b>	705 kcal KH: 61,5g EW: 36,4g Fett: 34,2g	<b>5,2</b>
<b>Sa</b> 3.5	<b>Erbsensuppe</b> (1,3) Se,Sf,SS,G,M	4,2	<b>Minestrone</b> (Se,G)	3,7
	<b>mit Bockwürstchen</b>		<b>( Italienischer Nudleintopf )</b>	
	<b>Fruchtquark</b> (1) (M)	0,6	<b>mit Brötchen</b> (G)	2,2
	661 kcal KH: 58,2g EW: 46,5g Fett: 25,6g	<b>4,8</b>	<b>Fruchtquark</b> (1) (M)	0,6
			467 kcal KH: 78,1g EW: 25,7g Fett: 4,4g	<b>6,5</b>
<b>So</b> 4.5	<b>Spargelcremesuppe</b> (G,M,Se)	0,5	<b>Spargelcremesuppe</b> (G,M,Se)	0,5
	<b>Schweinerückenbraten</b> (G)	0,5	<b>Spätzle-Pilzpfanne</b> (G,Ei)	3,6
	<b>dazu Rosenkohl</b> (G,Se,M)	0,2	<b>dazu</b>	
	<b>und Kartoffeln</b>	1,2	<b>Rahmsauce</b> (M,Se,G)	0,3
	<b>Moccacreme</b> (9) (M)	1	<b>Moccacreme</b> (9) (M)	1
	498 kcal KH: 42,2g EW: 35,7g Fett: 20,3g	<b>3,4</b>	635,5 kcal KH: 65,6g EW: 21,2g Fett: 32,1g	<b>5,4</b>

**Zusatzstoffe:** (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**Allergene:** (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

18.KW

5.MW

## Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

**Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830**

**Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115**