

# Speiseplan vom 28.04.2025 - 04.05.2025

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care  
Seniorenresidenz  
Erikaneum GmbH

|                   | Menü 1  | BE         | Menü 2  | BE         |
|-------------------|---|------------|---|------------|
| <b>Mo</b><br>28.4 | <b>Gemüsebrühe mit Einlage</b> (G,Se)             | 0,2        | <b>Gemüsebrühe mit Einlage</b> (G,Se)           | 0,2        |
|                   | <b>Königsberger Klopse</b> (G,Ei,Se,Sf)           | 3          | <b>Würzige</b> (Se,G,M)                         | 2,3        |
|                   | <b>dazu rote Bete</b> 0                           | 0,7        | <b>Kartoffel-Bohnenpfanne</b> (G,Se,Ei)         | 2,9        |
|                   | <b>und Kartoffeln</b>                             | 1,2        | <b>dazu Käsesauce</b> (M,Se,G)                  | 0,3        |
|                   | <b>Fruchtjoghurt</b> (1) (M)                      | 0,9        | <b>Fruchtjoghurt</b> (1) (M)                    | 0,9        |
|                   | 677 kcal KH: 73,5g EW: 37,9g Fett: 24,1g          | <b>6</b>   | 760 kcal KH: 79,4g EW: 35,8g Fett: 31,3g        | <b>6,6</b> |
| <b>Di</b><br>29.4 | <b>Ungarische</b> (G,Se)                          | 1,3        | <b>Kräutercremesuppe</b> (G,M,Se)               | 0,5        |
|                   | <b>Gulaschsuppe</b> (G)                           | 2,2        | <b>Tortellini mit Tomatensauce</b> (Se,G,Ei,M)  | 2,8        |
|                   | <b>mit Brötchen</b>                               | 2          | <b>dazu</b>                                     |            |
|                   | <b>Fruchtcocktail</b>                             | 2          | <b>Salatbeilage</b> (Ei,M,Se)                   | 0,4        |
|                   | 563 kcal KH: 67,1g EW: 25,2g Fett: 18,4g          | <b>5,5</b> | <b>Fruchtcocktail</b>                           | 2          |
|                   |   |            | 675 kcal KH: 68,4g EW: 26,1g Fett: 32,8g        | <b>5,7</b> |
| <b>Mi</b><br>30.4 | <b>Kraftbrühe mit Einlage</b> (Se,G,Ei,M)         | 0          | <b>Kraftbrühe mit Einlage</b> (Se,G,Ei,M)       | 0          |
|                   | <b>Hähnchenbrust mit fruchtiger</b>               | 0,5        | <b>Quarkkälchen</b> (G,M,Ei)                    | 3,9        |
|                   | <b>Currysauce, dazu Tomatenreis</b>               | 2          | <b>mit</b>                                      |            |
|                   | <b>und Broccoli</b> (Se,G)                        | 0,2        | <b>Apfelmus</b> (9)                             | 1,9        |
|                   | <b>Quarkspeise</b> (1) (M)                        | 0,6        | <b>Quarkspeise</b> (1) (M)                      | 0,6        |
|                   | 524,4 kcal KH: 40,1g EW: 57g Fett: 13,4g          | <b>3,3</b> | 454,1 kcal KH: 45,6g EW: 12,5g Fett: 24,4g      | <b>6,4</b> |
| <b>Do</b><br>1.5  | <b>Kraftbrühe mit Markklößchen</b> (G,Se,Ei,Sj)   | 0,4        | <b>Kraftbrühe mit Markklößchen</b> (G,Se,Ei,Sj) | 0,4        |
|                   | <b>Champignonrahm-Schnitzel</b> (G,Ei,Sj,M,Se,Sf) | 1,6        | <b>Spargel</b> 0                                | 0,2        |
|                   | <b>dazu Salatbeilage</b> (Ei,M,Se)                | 0,4        | <b>mit Sauce Hollandaise</b> (G,Ei,M,Se)        | 0,2        |
|                   | <b>und Krokette</b> (M)                           | 2,4        | <b>und Kartoffeln</b>                           | 1,2        |
|                   | <b>Vanillepudding mit Erdbeersauce</b> (2) (M)    | 1,8        | <b>Vanillepudding mit Erdbeersauce</b> (2) (M)  | 1,8        |
|                   | 879,3 kcal KH: 78,9g EW: 47g Fett: 41,1g          | <b>6,6</b> | 454,1 kcal KH: 45,6g EW: 12,5g Fett: 24,4g      | <b>3,8</b> |
| <b>Fr</b><br>2.5  | <b>Kartoffelcreme-Suppe</b> (G,Se)                | 1          | <b>Kartoffelcreme-Suppe</b> (G,Se)              | 1          |
|                   | <b>Gebratenes Schollenfilet</b> (G)               | 1,5        | <b>Spinat - Nudelaufbau</b> (G,M,Ei,Se)         | 3,4        |
|                   | <b>dazu Gurkensalat</b> (1,9)G,M,Se,Sf            | 0,3        | <b>mit</b>                                      |            |
|                   | <b>und Salzkartoffeln</b>                         | 1,2        | <b>Tomatensauce</b> (G,Se)                      | 0,2        |
|                   | <b>Dickmilch mit Zimt&amp;Zucker</b> (M)          | 0,6        | <b>Dickmilch mit Zimt&amp;Zucker</b> (M)        | 0,6        |
|                   | 517 kcal KH: 50,9g EW: 32,6g Fett: 20g            | <b>4,6</b> | 705 kcal KH: 61,5g EW: 36,4g Fett: 34,2g        | <b>5,2</b> |
| <b>Sa</b><br>3.5  | <b>Erbsensuppe</b> (1,3) Se,Sf,SS,G,M             | 4,2        | <b>Minestrone</b> (Se,G)                        | 3,7        |
|                   | <b>mit Bockwürstchen</b>                          |            | <b>( Italienischer Nudleintopf )</b>            |            |
|                   | <b>Fruchtquark</b> (1) (M)                        | 0,6        | <b>mit Brötchen</b> (G)                         | 2,2        |
|                   | 661 kcal KH: 58,2g EW: 46,5g Fett: 25,6g          | <b>4,8</b> | <b>Fruchtquark</b> (1) (M)                      | 0,6        |
|                   |   |            | 467 kcal KH: 78,1g EW: 25,7g Fett: 4,4g         | <b>6,5</b> |
| <b>So</b><br>4.5  | <b>Spargelcremesuppe</b> (G,M,Se)                 | 0,5        | <b>Spargelcremesuppe</b> (G,M,Se)               | 0,5        |
|                   | <b>Schweinerückenbraten</b> (G)                   | 0,5        | <b>Spätzle-Pilzpfanne</b> (G,Ei)                | 3,6        |
|                   | <b>dazu Rosenkohl</b> (G,Se,M)                    | 0,2        | <b>dazu</b>                                     |            |
|                   | <b>und Kartoffeln</b>                             | 1,2        | <b>Rahmsauce</b> (M,Se,G)                       | 0,3        |
|                   | <b>Moccacreme</b> (9) (M)                         | 1          | <b>Moccacreme</b> (9) (M)                       | 1          |
|                   | 498 kcal KH: 42,2g EW: 35,7g Fett: 20,3g          | <b>3,4</b> | 635,5 kcal KH: 65,6g EW: 21,2g Fett: 32,1g      | <b>5,4</b> |

**Zusatzstoffe:** (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**Allergene:** (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

18.KW

5.MW

## Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

**Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830**

**Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115**