

Speiseplan vom 17.03.2025 - 23.03.2025

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 17.3	Karotten - Selleriecremesuppe (G,M,Se)	0,6	Karotten - Selleriecremesuppe (G,M,Se)	0,6
	Frikadelle (G,Se,Ei,Sf)	0,8	Germknödel (G)	4,6
	Kohlrabigemüse (Se,G,M)	0,4	mit Fruchtfüllung	
	Kartoffeln	1,2	dazu Vanillesauce (M)	1
	Joghurtspeise (1) (M)	0,9	Joghurtspeise (1) (M)	0,9
	501 kcal KH: 46,3g EW: 25,3g Fett: 22,6g	3,9	465 kcal KH: 84,9g EW: 16,9g Fett: 5,6g	7,1
Di 18.3	Lauchcremesuppe (G,M,Se)	0,6	Lauchcremesuppe (G,M,Se)	0,6
	Rahmgeschnetzeltes (G)	0,1	Gemüselasagne (G,M,Ei,Se)	7
	mit Nudeln (G)	2		
	und Salatbeilage (Ei,M,Se)	0,4		
	Sahnecreme (M)	1,8	Sahnecreme (M)	1,8
	628 kcal KH: 64,4g EW: 36,7g Fett: 28g	4,9	816 kcal KH: 113,3g EW: 25g Fett: 29,3g	9,4
Mi 19.3	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se)	0,2	Bunter	
	Apfelpannkuchen (G,Ei,M)	6,2	Kohlrabi-Eintopf (Se,G)	3,2
	mit		mit	
	Zimt und Zucker		Fleischbällchen (Ei)	0,4
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	559 kcal KH: 83,7g EW: 30,5g Fett: 9,2g	7	518 kcal KH: 50,6g EW: 42,8g Fett: 19,8g	4,2
Do 20.3	Champignoncremesuppe (G,M,Se)	0,5	Champignoncremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Gebackener Leberkäs 0		Käsespätzle (M,G,Ei,Se)	6
	dazu Sauerkraut (Se,G,M)	0,4	dazu	
	und Püree (M)	1	gemischter Salat (Ei,M,Se)	0,4
	Nougatcreme (M,Sc)	1,6	Nougatcreme (M,Sc)	1,6
	656 kcal KH: 42,5g EW: 21,5g Fett: 44,1g	3,5	982 kcal KH: 102,1g EW: 39,2g Fett: 39,5g	8,5
Fr 21.3	Tomatencremesuppe (G,M,Se)	1	Tomatencremesuppe (G,M,Se)	1
	Gebratenes Fischfilet (G)	1,5	Broccoli-Nudelaufbau (Se,G,Ei,M)	0,8
	mit		dazu	
	Kartoffelsalat 1,3,5,(M,Ei,Sf)	2,4	Rahmsauce (M,Se,G)	0,3
	Joghurtspeise (1) (M)	0,9	Joghurtspeise (1) (M)	0,9
	595 kcal KH: 65,5g EW: 37,2g Fett: 17,4g	5,8	497 kcal KH: 36g EW: 18,2g Fett: 22,5g	3
Sa 22.3	Gemüsesuppe (G,Se)	2,9	Wirsingintopf (G,Se)	3,6
	mit Rindfleisch		mit Brötchen	
	Vanillequark (M) (2)	0,6	Vanillequark (M) (2)	0,6
	381 kcal KH: 41,5g EW: 35,3g Fett: 7,4g	3,5	332 kcal KH: 49,9g EW: 26,1g Fett: 2g	4,2
So 23.3	Eierflöckchensuppe (G,Se)	0,2	Eierflöckchensuppe (G,Se)	0,2
	Hähnchen Cordon - Bleu (3,4) (G,M,Se)	1,2	Schupfnudelpfanne (G,Ei)	4,8
	Leipziger Allerlei (Se,G,M)	0,3	mit	
	und Herzoginkartoffeln (M)	2,2	Gemüse	
	Schokoladenpudding (M)	1,9	Schokoladenpudding (M)	1,9
	885 kcal KH: 67,4g EW: 44,2g Fett: 48,1g	5,8	507,5 kcal KH: 81,4g EW: 13,8g Fett: 13,8g	6,9

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

12.KW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

4.MW

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115