

# Speiseplan vom 10.02.2025 - 16.02.2025

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care  
Seniorenresidenz  
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
<b>Mo</b> 10.2	<b>Gemüsebrühe mit Einlage</b> (G,Se)	0,2	<b>Gemüsebrühe mit Einlage</b> (G,Se)	0,2
	<b>Königsberger Klopse</b> (G,Ei,Se,Sf)	3	<b>Würzige</b> (Se,G,M)	2,3
	<b>dazu rote Bete</b> 0	0,7	<b>Kartoffel-Bohnenpfanne</b> (G,Se,Ei)	2,9
	<b>und Kartoffeln</b>	1,2	<b>dazu Käsesauce</b> (M,Se,G)	0,3
	<b>Fruchtjoghurt</b> (1) (M)	0,9	<b>Fruchtjoghurt</b> (1) (M)	0,9
	677 kcal KH: 73,5g EW: 37,9g Fett: 24,1g	<b>6</b>	760 kcal KH: 79,4g EW: 35,8g Fett: 31,3g	<b>6,6</b>
<b>Di</b> 11.2	<b>Kräutercremesuppe</b> (G,M,Se)	0,5	<b>Kräutercremesuppe</b> (G,M,Se)	0,5
	<b>Jägerschnitzel</b> (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	1,6	<b>Tortellini mit Tomatensauce</b> (Se,G,Ei,M)	2,8
	<b>dazu Salatbeilage</b> (Ei,M,Se)	0,4	<b>dazu</b>	
	<b>und Kartoffelrösti</b>	2,8	<b>Salatbeilage</b> (Ei,M,Se)	0,4
	<b>Fruchtcocktail</b>	2	<b>Fruchtcocktail</b>	2
	947,2 kcal KH: 87,4g EW: 42,5g Fett: 46,8g	<b>7,3</b>	675 kcal KH: 68,4g EW: 26,1g Fett: 32,8g	<b>5,7</b>
<b>Mi</b> 12.2	<b>Kraftbrühe mit Einlage</b> (Se,G,Ei,M)	0	<b>Kraftbrühe mit Einlage</b> (Se,G,Ei,M)	0
	<b>Kasslerbraten</b> (G,Se)	0,4	<b>Quarkkälchen</b> (G,M,Ei)	3,9
	<b>mit dicke Bohnen</b> (1,3,8)(Se,M,G)	1,1	<b>mit</b>	
	<b>und Kartoffeln</b>	1,2	<b>Apfelmus</b> (9)	1,9
	<b>Vanillepudding mit Sahne</b> (2) (M)	1,8	<b>Vanillepudding mit Sahne</b> (2) (M)	1,8
	523 kcal KH: 54,3g EW: 36,2g Fett: 17,4g	<b>4,5</b>	510 kcal KH: 57,4g EW: 19,7g Fett: 20,9g	<b>7,6</b>
<b>Do</b> 13.2	<b>Gemüsecremesuppe</b> (G,M,Se)	0,6	<b>Gemüsecremesuppe</b> (G,M,Se)	0,6
	<b>Hähnchenbrust mit fruchtiger</b>	0,5	<b>Nudeln</b> (G,M,Se)	3
	<b>Currysauce, dazu Tomatenreis</b>	2	<b>mit Champignonsauce</b> (G,Ei,M)	0,2
	<b>und Broccoli</b> (Se,G)	0,2	<b>und Broccoli</b> (Se,G)	0,2
	<b>Nußcreme</b> (M,Sc) (2)	0,9	<b>Nußcreme</b> (M,Sc) (2)	0,9
	546,4 kcal KH: 51,1g EW: 47,8g Fett: 15,5g	<b>4,2</b>	510 kcal KH: 57,4g EW: 19,7g Fett: 20,9g	<b>4,7</b>
<b>Fr</b> 14.2	<b>Kartoffelcreme-Suppe</b> (G,Se)	1	<b>Kartoffelcreme-Suppe</b> (G,Se)	1
	<b>Gebratenes Schollenfilet</b> (G)	1,5	<b>Spinat - Nudelauflauf</b> (G,M,Ei,Se)	3,4
	<b>dazu Pfannengemüse</b> (G,Se)	0,7	<b>mit</b>	
	<b>und Salzkartoffeln</b>	1,2	<b>Tomatensauce</b> (G,Se)	0,2
	<b>Dickmilch mit Zimt&amp;Zucker</b> (M)	0,6	<b>Dickmilch mit Zimt&amp;Zucker</b> (M)	0,6
	535 kcal KH: 55,6g EW: 34,1g Fett: 19,1g	<b>5</b>	705 kcal KH: 61,5g EW: 36,4g Fett: 34,2g	<b>5,2</b>
<b>Sa</b> 15.2	<b>Erbsensuppe</b> (1,3) Se,Sf,SS,G,M	4,2	<b>Minestrone</b> (Se,G)	3,7
	<b>mit Bockwurstchen</b>		<b>( Italienischer Nudleintopf )</b>	
	<b>Fruchtquark</b> (1) (M)	0,6	<b>mit Brötchen</b> ( G )	2,2
	661 kcal KH: 58,2g EW: 46,5g Fett: 25,6g	<b>4,8</b>	<b>Fruchtquark</b> (1) (M)	0,6
			467 kcal KH: 78,1g EW: 25,7g Fett: 4,4g	<b>6,5</b>
<b>So</b> 16.2	<b>Kraftbrühe mit Eierstich</b> (Se,G,Ei,M)	0	<b>Kraftbrühe mit Eierstich</b> (Se,G,Ei,M)	0
	<b>Pflaumenbraten</b> (SO)(1,3,5)	0,8	<b>Schwarzwälder Pilzgulasch</b> (Se,G,M)	0,2
	<b>dazu Rotkohl</b> (M,Se,G)(2,3,9)	0,6	<b>dazu Rotkohl</b>	0,6
	<b>und Kartoffelklöße</b>	3	<b>und Kartoffelklöße</b>	3
	<b>Moccacreme</b> (9) (M)	1	<b>Moccacreme</b> (9) (M)	1
	464 kcal KH: 66,1g EW: 26,2g Fett: 9,3g	<b>5,4</b>	517 kcal KH: 59,5g EW: 18g Fett: 22,1g	<b>4,8</b>

**Zusatzstoffe:** (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**Allergene:** (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnererei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln,Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

7.KW

5.MW

## Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

**Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830**

**Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115**