

Speiseplan vom 03.02.2025 - 09.02.2025

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 3.2	Karotten - Selleriecremesuppe (G,M,Se) 0,6	3,9	Karotten - Selleriecremesuppe (G,M,Se) 0,6	7,1
	Frikadelle (G,Se,Ei,Sf) 0,8		Germknödel (G) 4,6	
	Kohlrabigemüse (Se,G,M) 0,4		mit Fruchtfüllung	
	Kartoffeln 1,2		dazu Vanillesauce (M) 1	
	Joghurtspeise (1) (M) 0,9		Joghurtspeise (1) (M) 0,9	
	501 kcal KH: 46,3g EW: 25,3g Fett: 22,6g		465 kcal KH: 84,9g EW: 16,9g Fett: 5,6g	
Di 4.2	Lauchcremesuppe (G,M,Se) 0,6	4,9	Lauchcremesuppe (G,M,Se) 0,6	9,4
	Rahmgeschnetzeltes (G) 0,1		Gemüselasagne (G,M,Ei,Se) 7	
	mit Nudeln (G) 2		Sahnecreme (M) 1,8	
	und Salatbeilage (Ei,M,Se) 0,4			
	Sahnecreme (M) 1,8			
	628 kcal KH: 64,4g EW: 36,7g Fett: 28g		816 kcal KH: 113,3g EW: 25g Fett: 29,3g	
Mi 5.2	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se) 0,2	7	Bunter Kohlrabi-Eintopf (Se,G) 3,2	4,2
	Apfelpfannkuchen (G,Ei,M) 6,2		mit Fleischbällchen (Ei) 0,4	
	mit Zimt und Zucker		Quarkspeise (1) (M) 0,6	
	Quarkspeise (1) (M) 0,6			
	559 kcal KH: 83,7g EW: 30,5g Fett: 9,2g		518 kcal KH: 50,6g EW: 42,8g Fett: 19,8g	
Do 6.2	Champignoncremesuppe (G,M,Se) 0,5	3,5	Champignoncremesuppe (G,M,Se) 0,5	8,5
	Gebackener Leberkäs 0		Käsespätzle (M,G,Ei,Se) 6	
	dazu Sauerkraut (Se,G,M) 0,4		dazu gemischter Salat (Ei,M,Se) 0,4	
	und Püree (M) 1		Nougatcreme (M,Sc) 1,6	
	Nougatcreme (M,Sc) 1,6			
	656 kcal KH: 42,5g EW: 21,5g Fett: 44,1g		982 kcal KH: 102,1g EW: 39,2g Fett: 39,5g	
Fr 7.2	Tomatencremesuppe (G,M,Se) 1	5,8	Tomatencremesuppe (G,M,Se) 1	3
	Gebratenes Fischfilet (G) 1,5		Broccoli-Nudelauflauf (Se,G,Ei,M) 0,8	
	mit Kartoffelsalat 1,3,5,(M,Ei,Sf) 2,4		dazu Rahmsauce (M,Se,G) 0,3	
	Joghurtspeise (1) (M) 0,9		Joghurtspeise (1) (M) 0,9	
	595 kcal KH: 65,5g EW: 37,2g Fett: 17,4g		497 kcal KH: 36g EW: 18,2g Fett: 22,5g	
Sa 8.2	Gemüsesuppe mit Rindfleisch (G,Se) 2,9	3,5	Wirsingintopf mit Brötchen (G,Se) 3,6	4,2
	Vanillequark (M) (2) 0,6		Vanillequark (M) (2) 0,6	
	381 kcal KH: 41,5g EW: 35,3g Fett: 7,4g		332 kcal KH: 49,9g EW: 26,1g Fett: 2g	
So 9.2	Eierflöckchensuppe (G,Se) 0,2	5,8	Eierflöckchensuppe (G,Se) 0,2	6,9
	Hähnchen Cordon - Bleu (3,4) (G,M,Se) 1,2		Schupfnudelpfanne (G,Ei) 4,8	
	Leipziger Allerlei (Se,G,M) 0,3		mit Gemüse	
	und Herzoginkartoffeln (M) 2,2		Schokoladenpudding (M) 1,9	
	Schokoladenpudding (M) 1,9			
	885 kcal KH: 67,4g EW: 44,2g Fett: 48,1g		507,5 kcal KH: 81,4g EW: 13,8g Fett: 13,8g	

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnererei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

6.KW

4.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115