

Speiseplan vom 25.11.2024 - 01.12.2024

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 25.11	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se)	0,2	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se)	0,2
	Grobe Bratwurst mit Rahm-Spitzkohl und Püree (8) (G,M,Se) (Se,G,M) (M)	0,2 1 1	Milchreis mit Zimtpflaumen (M)	6,1
	Joghurtspeise (1) (M)	0,9	Joghurtspeise (1) (M)	0,9
	587 kcal KH: 41g EW: 34,1g Fett: 30,8g	3,3	540 kcal KH: 86,3g EW: 25,8g Fett: 8,8g	7,2
Di 26.11	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf)	0,7	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf)	0,7
	Geschnetzeltes mit Champignons (G)	0,1	Bunte Kartoffel-Pfanne mit Käse überbacken (Se,M,G)	2,3
	Salatbeilage und Nudeln (Ei,M,Se) (G)	0,4 2	Rahmsauce (M,Se,G)	0,3
	Kompott (G)	2	Kompott	2
	564 kcal KH: 68,2g EW: 33,6g Fett: 19,8g	5,2	631 kcal KH: 62,4g EW: 24g Fett: 30,2g	5,3
Mi 27.11	Karotten - Selleriecremesuppe (G,M,Se)	0,6	Karotten - Selleriecremesuppe (G,M,Se)	0,6
	Hühnerfrikassee dazu Apfelmus und Reis (Se,G,M,SO) (9)	0,1 1,9 2,6	Kaiserschmarrn dazu Apfelmus (M,G,Ei) 0 (9)	4 1,9
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	640 kcal KH: 69,9g EW: 35,2g Fett: 23,5g	5,8	630,3 kcal KH: 70,3g EW: 30,7g Fett: 24,4g	7,1
	Kraftbrühe mit Backerbsen Schnitzel "ungarische Art" dazu Erbsen und Möhren Krokette (Se,G) (G,Ei,Sj,M,Se,Sf) (Se,G) (M)	0,1 2 0,3 2,4	Kraftbrühe mit Backerbsen Blumenkohlmedaillon m. Käsesauce dazu Erbsen und Möhren Krokette (Se,G) (G,Ei,Se,M) (Se,G) (M)	0,1 1,1 0,3 2,4
Schokoladenpudding m. Sahne (2) (M,G)	1,9	Schokoladenpudding m. Sahne (2) (M,G)	1,9	
	653,3 kcal KH: 78,8g EW: 37,8g Fett: 19,8g	6,7	630,3 kcal KH: 70,3g EW: 30,7g Fett: 24,4g	5,8
Fr 29.11	Kartoffelcreme-Suppe (G,Se)	1	Kartoffelcreme-Suppe (G,Se)	1
	Gebrautes Fischfilet mit Gurkensalat und Salzkartoffeln (G) (1,9)G,M,Se,Sf	1,5 0,3 1,2	Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Püree (Ei,G,Se,Sf) (Se,M,G) (M)	0,2 0,1 1
	Wackelpudding (M)	3,2	Wackelpudding (M)	3,2
	615,4 kcal KH: 68,6g EW: 34,2g Fett: 16,6g	7,2	606,4 kcal KH: 52,7g EW: 31,1g Fett: 24,1g	5,5
	Linseneintopf mit Mettwurst (1,3) Se,Sf,G	2,5	Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen (G,Se,Ei,Sf) (G)	4,6 2,2
Stracciatella-Quark (1) (M)	0,6	Stracciatella-Quark (1) (M)	0,6	
	615 kcal KH: 37,3g EW: 35,7g Fett: 35,4g	3,1	489 kcal KH: 39,6g EW: 24,8g Fett: 2,5g	7,4
So 1.12	Kraftbrühe mit Eierstich (Se,G,Ei,M)	0	Kraftbrühe mit Eierstich (Se,G,Ei,M)	0
	Rinderbraten dazu Rosenkohl und Kartoffeln (G,Se) (G,Se,M)	0,1 0,2 1,2	Überbackene Maultaschen in Tomatensoße (G,Ei,Se) (G,Se) (G,Se)	5,7 0,2 0,2
	Moccacreme (9) (M)	1	Moccacreme (9) (M)	1
	375 kcal KH: 30,8g EW: 34g Fett: 12,2g	2,5	550 kcal KH: 84,4g EW: 22,2g Fett: 13,5g	7

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

48.KW

6.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115