

Speiseplan vom 04.11.2024 - 10.11.2024

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 4.11	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Zwiebelschnitzel (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	2,2	Bunte Gemüseraispfanne (Se,G)	2,6
	dazu Blumenkohl in holl.Sauce (Se,M,G)	0,4	mit	
	Schwenkkartoffeln	2,1	Tomaten-Basilikum-Sauce (G,Se)	0,2
	Fruchtjoghurt (M) (1)	0,5	Fruchtjoghurt (M) (1)	0,5
	749 kcal KH: 62,1g EW: 50,8g Fett: 32,1g	5,2	363 kcal KH: 39,7g EW: 22,4g Fett: 12g	3,3
Di 5.11	Gemüsecremesuppe (G,M,Se)	0,6	Gemüsecremesuppe (G,M,Se)	0,6
	Putengeschnetzeltes in Schnittlauch-rahmsauce, dazu Erbsen und Möhren (3,4) (Se,G,M)	0,2	Tortellini (G,M,Se,Ei)	3,7
	Reis (Se,G)	0,3	mit Käsesauce (Se,G)	0,3
	Sahnecreme (M)	2,6	dazu Erbsen und Möhren (Se,G)	0,3
		1,8	Sahnecreme (M)	1,8
	594 kcal KH: 66,7g EW: 32,9g Fett: 21,3g	5,5	758 kcal KH: 81g EW: 33,1g Fett: 33,1g	6,7
Mi 6.11	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1	Schnippelbohnsuppe (Se,M,G)	2
	Reibekuchen (G,Ei)	4,6	dazu	
	dazu Apfelmus mit Preiselbeeren	2,3	1 Brötchen (G)	2,2
	Kirschquarkspeise (M)	0,7	Kirschquarkspeise (M)	0,7
		773 kcal KH: 105g EW: 21g Fett: 28,2g	8,7	551 kcal KH: 61,9g EW: 11,6g Fett: 6,3g
Do 7.11	Eiernudelsuppe (Se,G,Ei)	0,2	Eiernudelsuppe (Se,G,Ei)	0,2
	Nudeln (G,Se)	3,8	Pfannekuchen (G,Ei,M)	4
	mit Sauce Bolognese und Salat (Ei,M,Se)	0,4	mit	
	Gebäck (G,Ei,M)		Heidelbeerkompott (M)	1
		782 kcal KH: 52,6g EW: 37,2g Fett: 24,8g	4,4	Gebäck (G,Ei,M)
			551 kcal KH: 61,9g EW: 11,6g Fett: 6,3g	5,2
Fr 8.11	Karottencremesuppe (G,M,Se)	0,6	Karottencremesuppe (G,M,Se)	0,6
	Fischstäbchen (G,F)	1,9	Rührei (Se,G,Ei,M)	0,1
	mit Rahmspinat und Püree (Se,M,G)	0,1	mit Rahmspinat und Püree (Se,M,G)	0,1
	Kompott (M)	1	Kompott (M)	1
		2		2
	594,5 kcal KH: 67,4g EW: 26,8g Fett: 22,8g	5,6	416 kcal KH: 46g EW: 17,6g Fett: 17,3g	3,8
Sa 9.11	Krauttopf mit Hackfleisch und Schmand (G,Se,M)	1	Bunte Kartoffelsuppe mit Brötchen (Se,M,G)	2
	Fruchtquark (1) (M)	0,6	Fruchtquark (1) (M)	0,6
		362 kcal KH: 19,4g EW: 30,5g Fett: 17,6g	1,6	357 kcal KH: 58,9g EW: 22,6g Fett: 2,3g
So 10.11	Kraftbrühe mit Markklößchen (G,Se,Ei,Sj)	0,4	Kraftbrühe mit Markklößchen (G,Se,Ei,Sj)	0,4
	Gefüllter Lummerbraten (G)	0,5	Gnocchipfanne (G,Ei)	4,8
	Kaisergemüse und Kartoffeln (Se,G)	0,4	mit gemischtem Gemüse	
	Schoko-Vanille-Strudel (2) (M,G)	1,2	dazu helle Rahmsauce (M,Se,G)	0,3
		1,9	Schoko-Vanille-Strudel (2) (M,G)	1,9
	571 kcal KH: 51,9g EW: 36,3g Fett: 23,8g	4,4	735,5 kcal KH: 86,5g EW: 21,6g Fett: 33,2g	7,4

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

45.KW

3.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115