

Speiseplan vom 28.10.2024 - 03.11.2024

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 28.10	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1
	Hackbraten mit Rahmsoße (G,Ei,Se,M)	0,3	Grießbrei (M)	5,8
	dazu Schwarzwurzeln und Kartoffeln (G,Se)	0,1	mit heißen Kirschen	
	Joghurtspeise (1) (M)	0,9	Joghurtspeise (1) (M)	0,9
	496 kcal KH: 43,8g EW: 35,9g Fett: 18,7g	3,6	525 kcal KH: 93,8g EW: 26,2g Fett: 3,1g	7,8
Di 29.10	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Schweinegeschnetzeltes in Curry-Ananans-Sauce, Broccoli und Nudeln (Se,Sf,G)	0,6	Ravioli in Käsesauce (G,Ei,M,Se)	3,7
	Kompott (G)	0,2	mit Gemüseeinlage	
		2	Kompott	2
		2		
	496 kcal KH: 64,9g EW: 33g Fett: 13,7g	4,8	616 kcal KH: 69,5g EW: 26,5g Fett: 25,1g	5,7
Mi 30.10	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2	Blumenkohleintopf (G,Se)	2,1
	Rahmschnitzel (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	2,9	mit Fleischbällchen (Ei)	0,4
	dazu gemischter Salat und Kartoffelrösti (Ei,M,Se)	0,4	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	Quarkspeise (1) (M)	0,6		
		938,2 kcal KH: 82,3g EW: 57,4g Fett: 40,6g	6,9	898 kcal KH: 88,7g EW: 25,8g Fett: 47,2g
Do 31.10	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se)	0,2	Gemüsebrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Grobe Bratwurst mit Sommergemüse und Püree (8) (G,M,Se)	0,2	Kartoffeltasche mit Curry-Dip und Sommergemüse (M)	4,8
	Bananencreme (Se,G)	0,4	Bananencreme (2) (M)	1,8
		1		
		1,8		
	555 kcal KH: 43,8g EW: 29,4g Fett: 28,8g	3,6	898 kcal KH: 88,7g EW: 25,8g Fett: 47,2g	7,4
Fr 1.11	Tomatencremesuppe (G,M,Se)	1	Tomatencremesuppe (G,M,Se)	1
	Gebratenes Schollenfilet mit Pfannengemüse und Butterkartoffeln (G)	1,5	Rosmarinkartoffeln (M)	2,1
	Rote Grütze m. Vanillesauce (G,Se)	0,7	dazu Kräuter Dip und Salatbeilage (M)	0,4
		1,2	Rote Grütze m. Vanillesauce (M)	0,4
		3		3
	639,3 kcal KH: 84,1g EW: 34,3g Fett: 16g	7,4	638,3 kcal KH: 82,2g EW: 19g Fett: 23,1g	6,9
Sa 2.11	Serbische Bohnensuppe mit Rauchfleisch (Se,M,G,Sf,Se)	2,7	Bunter Gemüseeintopf (G,Se,Ei)	2,9
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	dazu Brötchen (G)	2,2
		537 kcal KH: 39,1g EW: 37,8g Fett: 24,8g	3,3	401 kcal KH: 69,5g EW: 23g Fett: 2,3g
So 3.11	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Rahmgulasch (G,M)	0,5	Blumenkohlmedaillon m. Käsesauce (G,Ei,Se,M)	1,1
	mit gemischtem Gemüse und Kartoffeln (Se,G)	0,5	dazu gemischtes Gemüse und Kartoffeln (Se,G)	0,5
	Erdbeerpudding (2) (M)	1,8	Erdbeerpudding (2) (M)	1,8
		605 kcal KH: 49,7g EW: 30,5g Fett: 31,3g	4	585 kcal KH: 58,4g EW: 29,1g Fett: 25,6g

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

44.KW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

1.MW

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115