

Speiseplan vom 26.08.2024 - 01.09.2024

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 26.8	Zwiebelsuppe (G,Se)	0,2	Zwiebelsuppe (G,Se)	0,2
	Ofenfrische Haxe mit Sauerkraut und Püree (Se,G,M)	0,5 0,4	Nudeln mit Champignonsauce und gemischtem Gemüse (G,M,Ei)	3,9 3
	Fruchtjoghurt (M)	1	Fruchtjoghurt (Se,G)	0,5
		0,9		0,9
	504,4 kcal KH: 36,4g EW: 43,9g Fett: 17,2g	3	849 kcal KH: 102,1g EW: 29,6g Fett: 33g	8,5
Di 27.8	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Jägerschnitzel (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	1,6	Tortellini mit Tomatensauce (Se,G,Ei,M)	2,8
	dazu Salatbeilage (Ei,M,Se)	0,4	dazu gemischter Salat (Ei,M,Se)	0,4
	Gebäck (s. Verp.)	2,8 0,8	Gebäck (s. Verp.)	0,8
	900,2 kcal KH: 67,4g EW: 45,6g Fett: 49,9g	5,6	628 kcal KH: 48,4g EW: 29,2g Fett: 35,9g	4
Mi 28.8	Kräutercremesuppe (G,M,Se)	0,5	Kräutercremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Königsberger Klopse (G,Ei,Se,Sf)	3	Würzige (Se,G,M)	2,3
	dazu rote Bete 0	0,7	Kartoffel-Bohnenpfanne (G,Se,Ei)	2,9
	und Kartoffeln 1,2	1,2	dazu Käsesauce (M,Se,G)	0,3
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	743 kcal KH: 73,3g EW: 45g Fett: 28,6g	6	614,5 kcal KH: 64,1g EW: 20,5g Fett: 40,4g	6,6
Do 29.8	Käse - Lauchsuppe mit Hackfleisch (M,Se,G)	0,8	Spargelcremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Brötchen (G)	2,2	Spätzle-Pilzpfanne (G,Ei)	3,6
	Nußcreme (M,Sc) (2)	0,9	dazu Rahmsauce (M,Se,G)	0,3
		577 kcal KH: 47,2g EW: 39g Fett: 25,5g	3,9	Nußcreme (M,Sc) (2)
			614,5 kcal KH: 64,1g EW: 20,5g Fett: 40,4g	5,3
Fr 30.8	Gemüsecremesuppe (G,M,Se)	0,6	Gemüsecremesuppe (G,M,Se)	0,6
	Schlemmerfilet (G,F,Se,M)	1,7	Spinat - Nudelauflauf (G,M,Ei,Se)	3,4
	mit Buttererbsen (Se,G)	1,1	mit Tomatensauce (G,Se)	0,2
	und Salzkartoffeln 1,2	1,2	Dickmilch mit Zimt&Zucker (M)	0,6
	Dickmilch mit Zimt&Zucker (M)	0,6		0,6
	702 kcal KH: 62,8g EW: 38,3g Fett: 32g	5,2	703 kcal KH: 57,1g EW: 36,7g Fett: 35,4g	4,8
Sa 31.8	Linseneintopf mit Mettwurst (1,3) Se,Sf,G	2,5	Minestrone (Italienischer Nudeleintopf) (Se,G)	3,7
	Fruchtquark (1) (M)	0,6	mit Brötchen (G)	2,2
		615 kcal KH: 37,3g EW: 35,7g Fett: 35,4g	3,1	Fruchtquark (1) (M)
			467 kcal KH: 78,1g EW: 25,7g Fett: 4,4g	6,5
So 1.9	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2
	Pflaumenbraten (SO)(1,3,5)	0,8	Gemüwestäbchen (G,M,Ei,Se)	3,7
	mit Krautsalat in Sahnesauce und Kartoffelklöße 0,4	0,4	mit gemischtem Gemüse (Se,G)	0,4
	Vanillepudding mit Sahne (2) (M)	3 1,8	und Salzkartoffeln 1,2	1,2
		596 kcal KH: 74,6g EW: 25g Fett: 20,5g	6,2	Vanillepudding mit Sahne (2) (M)
			516,3 kcal KH: 87,9g EW: 19,3g Fett: 12g	7,3

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

35.KW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

5.MW

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115