

Speiseplan vom 29.07.2024 - 04.08.2024

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 29.7	Kraftbrühe mit Flädle (Se,G) 0,1	0,1	Kraftbrühe mit Flädle (Se,G) 0,1	0,1
	Gebratene Blutwurst (G)(1,3,8) 0,6		Nudeln (G,Se,M) 2,2	
	dazu Apfelstücke 1,2		mit 1,2	
	und Püree mit Schmorzwiebeln (M,Se) 1,2		Gemüsebolognese (1) (M) 0,9	
	Joghurtspeise (1) (M) 0,9		Joghurtspeise (1) (M) 0,9	
	537 kcal KH: 48,3g EW: 22,2g Fett: 27,3g	4	283 kcal KH: 37,8g EW: 12,2g Fett: 8,2g	3,2
Di 30.7	Blumenkohlcremesuppe (M,G) 1,1	1,1	Blumenkohlcremesuppe (M,G) 1,1	1,1
	Paprika - Rahmgulasch (G,M,Se) 0,4		Käsespätzle (M,G,Ei,Se) 6	
	mit Butterspätzle (G,Ei) 1,7		dazu 0,4	
	und Bohnensalat (G,Sj,M,Se,Sf) (9) 1		Salatbeilage (Ei,M,Se) 0,4	
	Gebäck (G,Ei,M) 4,2		Gebäck (G,Ei,M) 7,5	
	736 kcal KH: 50,1g EW: 32,3g Fett: 23,1g		1002 kcal KH: 90,4g EW: 36,1g Fett: 33g	
Mi 31.7	Spargelcremesuppe (G,M,Se) 0,5	0,5	Spargelcremesuppe (G,M,Se) 0,5	0,5
	Hähnchenbrust paniert mit (G) 1,4		Kartoffelgratin (1,5) (G,Se,M) 3	
	Champignonsauce, dazu Reis (G,M,Se) 3,3		dazu 0,4	
	und Salatbeilage (Ei,M,Se) 0,4		Salatbeilage (Ei,M,Se) 0,4	
	Quarkspeise (1) (M) 0,6		Quarkspeise (1) (M) 0,6	
	655,8 kcal KH: 75g EW: 42,6g Fett: 19,2g		542 kcal KH: 55g EW: 16g Fett: 5,8g	
Do 1.8	Eierflöckchensuppe (Se,G) 0,1	0,1	Bunter (G,Se,Ei,Sf) 4,6	4,6
	Tortellini (G,M,Se) 3,7		Frühlings-Eintopf (G) 2,2	
	in Schinken-Sahne-Sauce 2		dazu Brötchen (M) (2) 1,9	
	dazu geriebener Parmesan 1,9		Karamelcreme (M) (2) 8,7	
	Karamelcreme (M) (2) 7,7			
	743 kcal KH: 92,2g EW: 29,8g Fett: 27,8g		542 kcal KH: 55g EW: 16g Fett: 5,8g	
Fr 2.8	Selleriecremesuppe (G,M,Se) 0,5	0,5	Selleriecremesuppe (G,M,Se) 0,5	0,5
	Fischfilet gedünstet mit (F,M,Ei,Se,G) 0,1		Blumenkohlaufauf (Se,Ei,G,M) 2,1	
	Senf-Dill-Sauce, Rote Bete 0 0,7		dazu 0,3	
	dazu Kartoffeln 1,2		Rahmsauce (M,Se,G) 2	
	Obstsalat 2 4,5		Obstsalat 2 4,9	
	550,8 kcal KH: 53,9g EW: 33,5g Fett: 21,6g		653 kcal KH: 58,3g EW: 33,9g Fett: 30,2g	
Sa 3.8	Erbsensuppe (1,3) Se,Sf,SS,G,M 4,2	4,2	Pichelsteiner Eintopf (G,Se,Ei,Sf) 4,6	4,6
	mit 2,2		dazu Brötchen (G) 2,2	
	Würstchen 0,6		Quarkspeise (1) (M) 0,6	
	Quarkspeise (1) (M) 4,8		Quarkspeise (1) (M) 7,4	
	661 kcal KH: 58,2g EW: 46,5g Fett: 25,6g		489 kcal KH: 39,6g EW: 24,8g Fett: 2,5g	
So 4.8	Kraftbrühe mit Eierstich (Se,G,Ei,M) 0	0	Kraftbrühe mit Eierstich (Se,G,Ei,M) 0	0
	Spießbraten (1,3) (Se) 0,6		Rösti G,Ei,M 3,2	
	dazu Jägerkohl (1,3) (Se) 0,7		mit Gemüse und Käse überbacken 1,8	
	und Kartoffeln 1,2		dazu Sauce Hollandaise 1,8	
	Himbeerpudding (M) (2) 4,3		Himbeerpudding (M) (2) 5	
	561,6 kcal KH: 52,7g EW: 34,4g Fett: 23,3g			

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnererei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

31.KW

7.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115