

# Speiseplan vom 22.07.2024 - 28.07.2024

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care  
Seniorenresidenz  
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
<b>Mo</b> 22.7	<b>Gemüsebrühe mit Einlage</b> (G,Se) 0,2	5	<b>Gemüsebrühe mit Einlage</b> (G,Se) 0,2	7,2
	<b>Frikadelle mit herzhafter Sauce</b> (G,Ei,Sj,M,Se,Sf) 2,2		<b>Milchreis</b> (M) 6,1	
	<b>geschmorten Zwiebeln, Speckböhnchen und Püree</b> (1) (G,Se) 0,7		<b>mit Zimtpflaumen</b> (M) 0,9	
	<b>Joghurtspeise</b> (M) 1		<b>Joghurtspeise</b> (1) (M) 0,9	
	(1) (M) 0,9			
	722 kcal KH: 60,6g EW: 49,8g Fett: 30,1g		540 kcal KH: 86,3g EW: 25,8g Fett: 8,8g	
<b>Di</b> 23.7	<b>Frühlingssuppe</b> (G,Ei,Se,Sf) 0,7	5,7	<b>Frühlingssuppe</b> (G,Ei,Se,Sf) 0,7	5,3
	<b>Schweinegeschnetzeltes in Curry-Ananas-Sauce, Salatbeilage und Nudeln</b> (Se,Sf,G) 0,6		<b>Bunte Kartoffel-Pfanne mit Käse überbacken</b> (Se,M,G) 2,3	
	<b>Kompott</b> (Ei,M,Se) 0,4		<b>Rahmsauce</b> (M,Se,G) 0,3	
			<b>Kompott</b> (G) 2	
	562 kcal KH: 74g EW: 30,4g Fett: 18,4g		631 kcal KH: 62,4g EW: 24g Fett: 30,2g	
<b>Mi</b> 24.7	<b>Karotten - Selleriecremesuppe</b> (G,M,Se) 0,6	3,6	<b>Bunter Hühnersuppeneintopf " Gärtnerin Art " mit Brötchen</b> (G,Se) 2,2	5
	<b>Hähnchenbrust mit fruchtiger Currysauce, dazu Tomatenreis und Broccoli</b> ( 8 ) (Se,Sf,M,G) 0,2		<b>Quarkspeise</b> 0	
	<b>Quarkspeise</b> (Se,G) 0,2		<b>Quarkspeise</b> (G) 2,2	
			<b>Quarkspeise</b> (1) (M) 0,6	
	737,8 kcal KH: 42,2g EW: 34,8g Fett: 47g		630,3 kcal KH: 70,3g EW: 30,7g Fett: 24,4g	
<b>Do</b> 25.7	<b>Kraftbrühe mit Backerbsen</b> (Se,G) 0,1	6,7	<b>Kraftbrühe mit Backerbsen</b> (Se,G) 0,1	5,8
	<b>Schnitzel "ungarische Art" dazu Erbsen und Möhren</b> G,Ei,Sj,M,Se,Sf 2		<b>Blumenkohlmedaillon m. Käsesauce dazu Erbsen und Möhren</b> (G,Ei,Se,M) 1,1	
	<b>Kroketten</b> (Se,G) 0,3		<b>Kroketten</b> (Se,G) 0,3	
	<b>Schokoladenpudding m. Sahne</b> (M) 2,4		<b>Schokoladenpudding m. Sahne</b> (M) 2,4	
			<b>Schokoladenpudding m. Sahne</b> ( 2 ) (M,G) 1,9	
	653,3 kcal KH: 78,8g EW: 37,8g Fett: 19,8g		630,3 kcal KH: 70,3g EW: 30,7g Fett: 24,4g	
<b>Fr</b> 26.7	<b>Kartoffelcreme-Suppe</b> (G,Se) 1	7,2	<b>Kartoffelcreme-Suppe</b> (G,Se) 1	5,5
	<b>Gebrautes Fischfilet mit Gurkensalat und Salzkartoffeln</b> (G) 1,5		<b>Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Püree</b> (Ei,G,Se,Sf) 0,2	
	<b>Wackelpudding</b> (1,9)G,M,Se,Sf 0,3		<b>Wackelpudding</b> (Se,M,G) 0,1	
			<b>Wackelpudding</b> (M) 1	
			<b>Wackelpudding</b> (M) 3,2	
	615,4 kcal KH: 68,6g EW: 34,2g Fett: 16,6g		606,4 kcal KH: 52,7g EW: 31,1g Fett: 24,1g	
<b>Sa</b> 27.7	<b>Graupensuppe mit Rindfleisch</b> (G,Se) 2,9	3,5	<b>Möhreneintopf mit Brötchen</b> (Se,G,M) 2,3	5,1
			<b>Stracciatella-Quark</b> (G) 0	
	<b>Stracciatella-Quark</b> (1) (M) 0,6		<b>Stracciatella-Quark</b> (G) 2,2	
	376 kcal KH: 41,7g EW: 33,1g Fett: 7,7g		360 kcal KH: 61,1g EW: 20,3g Fett: 2,6g	
<b>So</b> 28.7	<b>Champignoncremesuppe</b> (G,M,Se) 0,5	3,6	<b>Champignoncremesuppe</b> (G,M,Se) 0,5	3,3
	<b>Gefüllter Lummerbraten</b> (G) 0,5		<b>Gefüllte Paprika</b> (G,Ei,Sj,Se,Sf) 0,5	
	<b>dazu Blumenkohl mit Sauce und Kartoffeln</b> (Se,M,G) 0,4		<b>dazu Tomatensauce und Kartoffeln</b> (G,Se) 0,2	
	<b>Moccacreme</b> (M) 1,2		<b>Moccacreme</b> (G) 1,2	
			<b>Moccacreme</b> (9) (M) 1	
	526 kcal KH: 43,8g EW: 37,3g Fett: 22g		379 kcal KH: 41,8g EW: 17,2g Fett: 15,4g	

**Zusatzstoffe:** (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**Allergene:** (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

30.KW

6.MW

**Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:**

**Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830**

**Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115**