

Speiseplan vom 15.07.2024 - 21.07.2024

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 15.7	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G) 0		Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G) 0	
	Hühnerfrikassee (3,4) (Se,G,M,SO) 0,1		Nudeln (G,M,Ei) 3,9	
	dazu Apfelmus (9) 1,9		mit Champignonsauce (G,Ei,M) 3	
	und Reis 2,6		und gemischtem Gemüse (Se,G) 0,5	
	Fruchtjoghurt (1) (M) 0,9		Fruchtjoghurt (1) (M) 0,9	
	586 kcal KH: 67,2g EW: 29,2g Fett: 21,1g	5,5	827 kcal KH: 100,6g EW: 31,4g Fett: 31,5g	8,3
Di 16.7	Broccolicremesuppe (G,Se,M) 0,2		Broccolicremesuppe (G,Se,M) 0,2	
	Jägerschnitzel (G,Ei,Sj,M,Se,Sf) 1,6		Tortellini mit Tomatensauce (Se,G,Ei,M) 2,8	
	dazu Salatbeilage (Ei,M,Se) 0,4		dazu	
	und Kartoffelröstis 2,8		gemischter Salat (Ei,M,Se) 0,4	
	Gebäck (s. Verp.) 0,8		Gebäck (s. Verp.) 0,8	
	926,2 kcal KH: 69,6g EW: 45,3g Fett: 52g	5,8	654 kcal KH: 50,6g EW: 28,9g Fett: 38g	4,2
Mi 17.7	Kraftbrühe mit Grießklößchen (G,Ei,Se) 0,4		Kraftbrühe mit Grießklößchen (G,Ei,Se) 0,4	
	Königsberger Klopse (G,Ei,Se,Sf) 3		Würzige (Se,G,M) 2,3	
	dazu rote Bete 0		Kartoffel-Bohnenpfanne (G,Se,Ei) 2,9	
	und Kartoffeln 1,2		dazu Käsesauce (M,Se,G) 0,3	
	Quarkspeise (1) (M) 0,6		Quarkspeise (1) (M) 0,6	
	774 kcal KH: 71,3g EW: 52,2g Fett: 29,6g	5,9	590,5 kcal KH: 59,8g EW: 19,2g Fett: 39,1g	6,5
Do 18.7	Zwiebelsuppe (G,Se) 0,2		Zwiebelsuppe (G,Se) 0,2	
	Gebackener Leberkäse 0		Spätzle-Pilzpfanne (G,Ei) 3,6	
	mit Sauerkraut (Se,G,M) 0,4		dazu	
	und Püree (M) 1		Rahmsauce (M,Se,G) 0,3	
	Nußcreme (M,Sc) (2) 0,9		Nußcreme (M,Sc) (2) 0,9	
	572 kcal KH: 30,6g EW: 19,9g Fett: 39,1g	2,5	590,5 kcal KH: 59,8g EW: 19,2g Fett: 39,1g	5
Fr 19.7	Gemüsecremesuppe (G,M,Se) 0,6		Gemüsecremesuppe (G,M,Se) 0,6	
	Schlemmerfilet (G,F,Se,M) 1,7		Spinat - Nudelaufbau (G,M,Ei,Se) 3,4	
	mit Buttererbsen (Se,G) 1,1		mit	
	und Salzkartoffeln 1,2		Tomatensauce (G,Se) 0,2	
	Dickmilch mit Zimt&Zucker (M) 0,6		Dickmilch mit Zimt&Zucker (M) 0,6	
	702 kcal KH: 62,8g EW: 38,3g Fett: 32g	5,2	703 kcal KH: 57,1g EW: 36,7g Fett: 35,4g	4,8
Sa 20.7	Linseneintopf mit (1,3) Se,Sf,G 2,5		Minestrone (Se,G) 3,7	
	Mettwurst		(Italienischer Nudleintopf)	
	Fruchtquark (1) (M) 0,6		mit Brötchen (G) 2,2	
	615 kcal KH: 37,3g EW: 35,7g Fett: 35,4g	3,1	Fruchtquark (1) (M) 0,6	
			467 kcal KH: 78,1g EW: 25,7g Fett: 4,4g	6,5
So 21.7	Kraftbrühe mit Markklößchen (G,Se,Ei,Sj) 0,4		Kraftbrühe mit Markklößchen (G,Se,Ei,Sj) 0,4	
	Pflaumenbraten (SO)(1,3,5) 0,8		Gemüestäbchen (G,M,Ei,Se) 3,7	
	dazu Rotkohl (M,Se,G)(2,3,9) 0,6		mit gemischtem Gemüse (Se,G) 0,4	
	und Kartoffelklöße 3		und Salzkartoffeln 1,2	
	Vanillepudding mit Sahne (2) (M) 1,8		Vanillepudding mit Sahne (2) (M) 1,8	
	576 kcal KH: 79,3g EW: 27,2g Fett: 15,5g	6,6	549,3 kcal KH: 90,1g EW: 21g Fett: 13,9g	7,5

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln,Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

29.KW

5.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115