

Speiseplan vom 08.07.2024 - 14.07.2024

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 8.7	Karotten - Selleriecremesuppe (G,M,Se)	0,6	Karotten - Selleriecremesuppe (G,M,Se)	0,6
	Frikadelle (G,Se,Ei,Sf)	0,8	Germknödel (G)	4,6
	Kohlrabigemüse und Püree (Se,G,M)	0,4	mit Fruchtfüllung dazu Vanillesauce (M)	1
	Joghurtspeise (1) (M)	0,9	Joghurtspeise (1) (M)	0,9
	486 kcal KH: 43,5g EW: 24,8g Fett: 22,6g	3,7	465 kcal KH: 84,9g EW: 16,9g Fett: 5,6g	7,1
Di 9.7	Lauchcremesuppe (G,M,Se)	0,6	Lauchcremesuppe (G,M,Se)	0,6
	Hähnchenschnitzel mit gemischtem Gemüse und Reis (G)	1,4	Rosmarinkartoffeln mit Kräuter dip (M)	2,1
	Grießcreme (Se,G)	0,4	dazu Salat (Ei,M,Se)	0,4
		2,6	Grießcreme (M)	1
	507,8 kcal KH: 71,1g EW: 31,1g Fett: 10,3g	6	532 kcal KH: 52,5g EW: 18,7g Fett: 26,5g	4,5
Mi 10.7	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se)	0,2	Bunter Kohlrabi-Eintopf mit Fleischbällchen Quarkspeise (Se,G)	3,2
	Apfelfannekuchen mit Zimt und Zucker (G,Ei,M)	6,2		0,4
	Quarkspeise (1) (M)	0,6		0,6
	559 kcal KH: 83,7g EW: 30,5g Fett: 9,2g	7	518 kcal KH: 50,6g EW: 42,8g Fett: 19,8g	4,2
Do 11.7	Eierflöckchensuppe (G,Se)	0,2	Eierflöckchensuppe (G,Se)	0,2
	Rahmgeschnetzeltes mit Nudeln und Salatbeilage Mandelpudding (G)	0,1	Rührei mit frischen Kräutern Bratkartoffeln und Salatbeilage Mandelpudding (Se,M,G)	0,1
		2		2,3
		0,4		0,4
		0,9		0,9
	489 kcal KH: 49,9g EW: 35,3g Fett: 19,4g	3,6	541,9 kcal KH: 47,5g EW: 19,6g Fett: 29,6g	3,9
Fr 12.7	Tomatencremesuppe (G,M,Se)	1	Tomatencremesuppe (G,M,Se)	1
	Gebratenes Fischfilet mit Kartoffelsalat Obst der Saison (G)	1,5	Broccoli-Nudelauflauf dazu Rahmsauce Obst der Saison (Se,G,Ei,M)	0,8
		2,4		0,3
		1		1
	574 kcal KH: 66,1g EW: 32,3g Fett: 17,5g	5,9	476 kcal KH: 36,6g EW: 13,3g Fett: 22,6g	3,1
Sa 13.7	Gemüsesuppe mit Rindfleisch (G,Se)	2,9	Wirsingintopf mit Brötchen (G,Se)	3,6
	Vanillequark (M) (2)	0,6	Vanillequark (M) (2)	0,6
	381 kcal KH: 41,5g EW: 35,3g Fett: 7,4g	3,5	332 kcal KH: 49,9g EW: 26,1g Fett: 2g	4,2
So 14.7	Kraftbrühe mit Einlage Schweinebraten dazu Rosenkohl und Kartoffeln Schokoladenpudding m. Vanillesauce (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
		0,5	Gemüselasagne (G,M,Ei,Se)	7
		0,2		1,2
		1,2		1,9
		1,9	Schokoladenpudding m. Vanillesauce (M,Ei,Sj)(2)	2,2
	509 kcal KH: 45,2g EW: 36,2g Fett: 19,6g	3,8	765,3 kcal KH: 110,9g EW: 25,2g Fett: 24,7g	9,2

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

28.KW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

4.MW

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115