

# Speiseplan vom 29.04.2024 - 05.05.2024

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care  
Seniorenresidenz  
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
<b>Mo</b> 29.4	<b>Champignoncremesuppe</b> (G,M,Se)	0,5	<b>Champignoncremesuppe</b> (G,M,Se)	0,5
	<b>Frikadelle</b> (G,Se,Ei,Sf)	0,8	<b>Milchreis</b> (M)	6,1
	<b>dazu Rahmwirsing und Püree</b> (Se,M,G)	0,3	<b>mit Zimtpflaumen</b>	
	<b>Joghurtspeise</b> (1) (M)	0,9	<b>Joghurtspeise</b> (1) (M)	0,9
	513 kcal KH: 40,9g EW: 25,9g Fett: 26,3g	<b>3,5</b>	593 kcal KH: 89,4g EW: 27,1g Fett: 12,7g	<b>7,5</b>
<b>Di</b> 30.4	<b>Frühlingssuppe</b> (G,Ei,Se,Sf)	0,7	<b>Frühlingssuppe</b> (G,Ei,Se,Sf)	0,7
	<b>Schweinegeschnetzeltes in Curry-Ananas-Sauce, Salatbeilage und Nudeln</b> (Se,Sf,G)	0,6	<b>Bunte Kartoffel-Pfanne mit Käse überbacken</b> (Se,M,G)	2,3
	<b>Kompott</b> (G)	2	<b>Rahmsauce</b> (M,Se,G)	0,3
		2	<b>Kompott</b>	2
	562 kcal KH: 74g EW: 30,4g Fett: 18,4g	<b>5,7</b>	631 kcal KH: 62,4g EW: 24g Fett: 30,2g	<b>5,3</b>
<b>Mi</b> 1.5	<b>Kraftbrühe mit Markklößchen</b> (G,Se,Ei,Sj)	0,4	<b>Kraftbrühe mit Markklößchen</b> (G,Se,Ei,Sj)	0,4
	<b>Kochschinken</b> (1,3,8)	0	<b>Spargel</b>	0,2
	<b>dazu Spargel mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln</b> (G,Ei,M,Se)	0,4	<b>mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln</b> (G,Ei,M,Se)	0,2
	<b>Rote Grütze m. Vanillesauce</b> (M)	1,2	<b>Rote Grütze m. Vanillesauce</b> (M)	1,2
		3		3
	382,8 kcal KH: 56g EW: 19,4g Fett: 7,4g	<b>4,6</b>	422 kcal KH: 40g EW: 29,6g Fett: 15,3g	<b>5</b>
<b>Do</b> 2.5	<b>Karotten - Selleriecremesuppe</b> (G,M,Se)	0,6	<b>Karotten - Selleriecremesuppe</b> (G,M,Se)	0,6
	<b>Rostbratwurst mit Blumenkohl und Kartoffeln</b> (8) (Se,Sf,M,G)	0,2	<b>Bunter Hühnersuppeneintopf " Gärtnerin Art "</b> (G,Se)	2,2
	<b>Quarkspeise</b> (Se,M,G)	0,4		0
		1,2	<b>Quarkspeise</b> (1) (M)	0,6
		0,6		0,6
	722,8 kcal KH: 35g EW: 35,3g Fett: 48,9g	<b>3</b>	422 kcal KH: 40g EW: 29,6g Fett: 15,3g	<b>3,4</b>
<b>Fr</b> 3.5	<b>Kartoffelcreme-Suppe</b> (G,Se)	1	<b>Kartoffelcreme-Suppe</b> (G,Se)	1
	<b>Fischstäbchen mit Rahmspinat und Püree</b> (G,F)	1,9	<b>Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Püree</b> (Ei,G,Se,Sf)	0,2
	<b>Wackelpudding</b> (Se,M,G)	0,1	<b>Wackelpudding</b> (M)	0,1
		1		1
		3,2		3,2
	671,9 kcal KH: 73,3g EW: 31,1g Fett: 21,5g	<b>7,2</b>	606,4 kcal KH: 52,7g EW: 31,1g Fett: 24,1g	<b>5,5</b>
<b>Sa</b> 4.5	<b>Graupensuppe mit Rindfleisch</b> (G,Se)	2,9	<b>Möhreneintopf mit Brötchen</b> (Se,G,M)	2,3
		0		2,2
	<b>Stracciatella-Quark</b> (1) (M)	0,6	<b>Stracciatella-Quark</b> (1) (M)	0,6
	376 kcal KH: 41,7g EW: 33,1g Fett: 7,7g	<b>3,5</b>	360 kcal KH: 61,1g EW: 20,3g Fett: 2,6g	<b>5,1</b>
<b>So</b> 5.5	<b>Kraftbrühe mit Flädle</b> (Se,G)	0,1	<b>Kraftbrühe mit Flädle</b> (Se,G)	0,1
	<b>Gefüllter Lummerbraten mit Rotkohl und Butterspätzle</b> (G)	0,5	<b>Gefüllte Paprika dazu Tomatensoße und Kartoffeln</b> (G,Ei,Sj,Se,Sf)	0,5
		0,6		0,2
		1,7		1,2
	<b>Schokoladenpudding m. Sahne</b> (2) (M,G)	1,9	<b>Schokoladenpudding m. Sahne</b> (2) (M,G)	1,9
	560 kcal KH: 56,8g EW: 34,6g Fett: 20,9g	<b>4,8</b>	379 kcal KH: 46,1g EW: 15,6g Fett: 13,9g	<b>3,9</b>

**Zusatzstoffe:** (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**Allergene:** (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

18.KW

6.MW

**Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:**

**Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830**

**Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115**