

Speiseplan vom 22.04.2024 - 28.04.2024

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 22.4	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Königsberger Klopse (G,Ei,Se,Sf)	3	Quarkkälchen (G,M,Ei)	3,9
	dazu rote Bete 0	0,7	mit	
	und Kartoffeln	1,2	Apfelmus (9)	1,9
	Fruchtjoghurt (1) (M)	0,9	Fruchtjoghurt (1) (M)	0,9
	684 kcal KH: 71,2g EW: 39g Fett: 25,4g	5,8	527 kcal KH: 81,3g EW: 20,2g Fett: 12,1g	6,7
Di 23.4	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2
	Jägerschnitzel (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	1,6	Tortellini mit Tomatensauce (Se,G,Ei,M)	2,8
	dazu Salatbeilage (Ei,M,Se)	0,4	dazu	
	und Kartoffelröstis	2,8	gemischter Salat (Ei,M,Se)	0,4
	Gebäck (s. Verp.)	0,8	Gebäck (s. Verp.)	0,8
	926,2 kcal KH: 69,6g EW: 45,3g Fett: 52g	5,8	654 kcal KH: 50,6g EW: 28,9g Fett: 38g	4,2
Mi 24.4	Zwiebelsuppe (G,Se)	0,2	Zwiebelsuppe (G,Se)	0,2
	Gebackener Leberkäse 0		Würzige (Se,G,M)	2,3
	mit Sauerkraut (Se,G,M)	0,4	Kartoffel-Bohnenpfanne (G,Se,Ei)	2,9
	und Püree (M)	1	dazu Käsesauce (M,Se,G)	0,3
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	599 kcal KH: 26,7g EW: 29g Fett: 39,5g	2,2	647,5 kcal KH: 62,2g EW: 27,6g Fett: 41,6g	6,3
Do 25.4	Kraftbrühe mit Grießklößchen (G,Ei,Se)	0,4	Kraftbrühe mit Grießklößchen (G,Ei,Se)	0,4
	Hühnerfrikassee (3,4) (Se,G,M,SO)	0,1	Spätzle-Pilzpfanne (G,Ei)	3,6
	dazu Apfelmus (9)	1,9	dazu	
	und Reis	2,6	Rahmsauce (M,Se,G)	0,3
	Nußcreme (M,Sc) (2)	0,9	Nußcreme (M,Sc) (2)	0,9
	649 kcal KH: 71,2g EW: 33,3g Fett: 24,9g	5,9	647,5 kcal KH: 62,2g EW: 27,6g Fett: 41,6g	5,2
Fr 26.4	Gemüsecremesuppe (G,M,Se)	0,6	Gemüsecremesuppe (G,M,Se)	0,6
	Bratfisch (G)	1,5	Spinat - Nudelauf (G,M,Ei,Se)	3,4
	mit		mit	
	Kartoffelsalat 1,3,5,(M,Ei,Sf)	2,4	Tomatensauce (G,Se)	0,2
	Dickmilch mit Zimt&Zucker (M)	0,6	Dickmilch mit Zimt&Zucker (M)	0,6
	585 kcal KH: 57,5g EW: 35,1g Fett: 21,8g	5,1	703 kcal KH: 57,1g EW: 36,7g Fett: 35,4g	4,8
Sa 27.4	Linseneintopf mit		Minestrone (Se,G)	3,7
	Mettwurst (1,3) Se,Sf,G	2,5	(Italienischer Nudleintopf)	
	Fruchtquark (1) (M)	0,6	mit Brötchen (G)	2,2
	615 kcal KH: 37,3g EW: 35,7g Fett: 35,4g	3,1	Fruchtquark (1) (M)	0,6
			467 kcal KH: 78,1g EW: 25,7g Fett: 4,4g	6,5
So 28.4	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0
	Putenbraten in Rahmsauce (Se,G,M)	0,2	Gemüseschnitte mit Hollandaise (G,Se)	3,8
	dazu gemischtes Gemüse (Se,G)	0,5	gemischtes Gemüse (Se,G)	0,5
	und Kartoffeln	1,2	und Kartoffeln	1,2
	Moccacreme (9) (M)	1	Moccacreme (9) (M)	1
	489 kcal KH: 35,9g EW: 35,4g Fett: 22,4g	2,9	870 kcal KH: 82,9g EW: 17,9g Fett: 51,9g	6,5

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln,Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

17.KW

5.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115