

# Speiseplan vom 08.04.2024 - 14.04.2024

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care  
Seniorenresidenz  
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
<b>Mo</b> 8.4	<b>Kraftbrühe mit Einlage</b> (Se,Ei,G)	0	<b>Kraftbrühe mit Einlage</b> (Se,Ei,G)	0
	<b>Zwiebelschnitzel</b> (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	2,2	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> (G,Ei,Sj,Se,Sf)	0,5
	<b>dazu Blumenkohl in holl.Sauce</b> (Se,M,G)	0,4	<b>dazu Tomatensoße</b> (G,Se)	0,2
	<b>Schwenkkartoffeln</b>	2,1	<b>und Kartoffeln</b>	1,2
	<b>Fruchtjoghurt</b> (M) (1)	0,5	<b>Fruchtjoghurt</b> (M) (1)	0,5
	749 kcal KH: 62,1g EW: 50,8g Fett: 32,1g	<b>5,2</b>	321 kcal KH: 30,1g EW: 18,1g Fett: 13,3g	<b>2,4</b>
<b>Di</b> 9.4	<b>Gemüsecremesuppe</b> (G,M,Se)	0,6	<b>Gemüsecremesuppe</b> (G,M,Se)	0,6
	<b>Putengeschnetzeltes in Schnittlauchrahmsauce, dazu Erbsen und Möhren</b> (3,4) (Se,G,M)	0,2	<b>Tortellini</b> (G,M,Se,Ei)	3,7
	<b>Reis</b> (Se,G)	0,3	<b>mit Käsesauce</b> (Se,G)	0,3
	<b>Panna Cotta Creme</b> (M)	2,6	<b>dazu Erbsen und Möhren</b> (Se,G)	0,3
		1,8	<b>Panna Cotta Creme</b> (M)	1,8
	594 kcal KH: 66,7g EW: 32,9g Fett: 21,3g	<b>5,5</b>	758 kcal KH: 81g EW: 33,1g Fett: 33,1g	<b>6,7</b>
<b>Mi</b> 10.4	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> (M,G)	1,1	<b>Schnippelbohnsuppe</b> (Se,M,G)	2
	<b>Reibekuchen</b> (G,Ei)	4,6	<b>dazu</b>	
	<b>dazu Apfelmus mit Preiselbeeren</b>	2,3	<b>1 Brötchen</b> (G)	2,2
	<b>Kirschquarkspeise</b> (M)	0,7	<b>Kirschquarkspeise</b> (M)	0,7
		773 kcal KH: 105g EW: 21g Fett: 28,2g	<b>8,7</b>	551 kcal KH: 61,9g EW: 11,6g Fett: 6,3g
<b>Do</b> 11.4	<b>Eiernudelsuppe</b> (Se,G,Ei)	0,2	<b>Eiernudelsuppe</b> (Se,G,Ei)	0,2
	<b>Nudeln</b> (G,Se)	3,8	<b>Pfannekuchen mit Heidelbeerfüllung</b> (G,Ei,M)	4
	<b>mit Sauce Bolognese und Salat</b> (Ei,M,Se)	0,4	<b>dazu</b>	
	<b>Gebäck</b> (G,Ei,M)		<b>Vanillesauce</b> (M)	1
		782 kcal KH: 52,6g EW: 37,2g Fett: 24,8g	<b>4,4</b>	551 kcal KH: 61,9g EW: 11,6g Fett: 6,3g
<b>Fr</b> 12.4	<b>Karottencremesuppe</b> (G,M,Se)	0,6	<b>Karottencremesuppe</b> (G,M,Se)	0,6
	<b>Heringsstipp</b> (3,9,10) (M,Ei,F)	0,1	<b>Ofenkartoffeln</b>	1,2
	<b>dazu Butterbohnen und Kartoffeln</b> (M,G)	0,3	<b>dazu Kräuterquark</b> (M)	0,4
	<b>Fruchtcocktail</b>	1,2	<b>und Butterbohnen</b> (M,G)	0,3
		2	<b>Fruchtcocktail</b>	2
	580 kcal KH: 50,9g EW: 17,2g Fett: 33,4g	<b>4,2</b>	455 kcal KH: 55g EW: 15,6g Fett: 18,2g	<b>4,5</b>
<b>Sa</b> 13.4	<b>Krauttopf mit Hackfleisch und Schmand</b> (G,Se,M)	1	<b>Bunte Kartoffelsuppe mit Brötchen</b> (Se,M,G)	2
	<b>Fruchtquark</b> (1) (M)	0,6	<b>Fruchtquark</b> (1) (M)	0,6
		362 kcal KH: 19,4g EW: 30,5g Fett: 17,6g	<b>1,6</b>	357 kcal KH: 58,9g EW: 22,6g Fett: 2,3g
<b>So</b> 14.4	<b>Kraftbrühe mit Eierstich</b> (Se,G,Ei,M)	0	<b>Kraftbrühe mit Eierstich</b> (Se,G,Ei,M)	0
	<b>Rindergulasch "Forstmeister"</b> (G,M,Se)	0,3	<b>Gnocchipfanne</b> (G,Ei)	4,8
	<b>Kaisergemüse und Kartoffeln</b> (Se,G)	0,4	<b>mit gemischtem Gemüse</b>	
	<b>Schoko-Vanille-Strudel</b> (2) (M,G)	1,2	<b>dazu helle Rahmsauce</b> (M,Se,G)	0,3
		1,9	<b>Schoko-Vanille-Strudel</b> (2) (M,G)	1,9
	438 kcal KH: 44,9g EW: 34,3g Fett: 12,7g	<b>3,8</b>	676,5 kcal KH: 82,1g EW: 20,2g Fett: 29g	<b>7</b>

**Zusatzstoffe:** (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**Allergene:** (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnererei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln,Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

15.KW

3.MW

**Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:**

**Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830**

**Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115**