|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Anna’s Büdchen 10:00 – 11:30 Uhr | **Rollator-/ Läufer- parcours****Ab 11:00 Uhr** Vijfde Buurtzorgloop Nootdorp: vooruit met die rollators! -  Pijnacker-Nootdorp.TV | 1. **Mai**

 | **Wir grillen an!** **Ab 12:00****Uhr** | **Sitzgymnastik****Ab 11:00 Uhr****WB 3 auf dem WB**AuF-Leben, Fit bis ins Alter, Trittsicher durchs Leben, Sturzprophylaxe**Ab 16:00 Uhr****WB 1, 2** **auf dem WB** |