|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Anna’s Büdchen  10:00 – 11:30 Uhr | **Rollator-/ Läufer- parcours**  **Ab 11:00 Uhr**  Vijfde Buurtzorgloop Nootdorp: vooruit met die rollators! -  Pijnacker-Nootdorp.TV | 1. **Mai** | **Wir grillen an!**  **Ab 12:00**  **Uhr** | **Sitzgymnastik**  **Ab 11:00 Uhr**  **WB 3 auf dem WB**  AuF-Leben, Fit bis ins Alter, Trittsicher durchs Leben, Sturzprophylaxe  **Ab 16:00 Uhr**  **WB 1, 2**  **auf dem WB** |