|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Gedächtnis-training  Ab 11:00  Uhr  Gedächtnistraining – Kolpingsfamilie Bayreuth | **Rollator-/ Läufer- parcours**  **Ab 11:00 Uhr**  Vijfde Buurtzorgloop Nootdorp: vooruit met die rollators! -  Pijnacker-Nootdorp.TV | **Anna’s Büdchen**  **10:00 – 11:30 Uhr**    **Ab 13:00 Uhr auf dem WB** | **Bingo**  **Ab 11:00**  **Uhr**  Kostenloser Clipart-Download von Bingo | FreeImages | **Sitzgymnastik**  **Ab 11:00 Uhr**  **WB 3 auf dem WB**  AuF-Leben, Fit bis ins Alter, Trittsicher durchs Leben, Sturzprophylaxe  **Ab 16:00 Uhr**  **WB 1, 2**  **auf dem WB** |