

Speiseplan vom 19.02.2024 - 25.02.2024

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 19.2	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1
	Hackbraten mit Rahmsoße (G,Ei,Se,M)	0,3	Grießbrei (M)	5,8
	dazu Schwarzwurzeln (G,Se)	0,1	mit heißen Kirschen	
	und Kartoffeln	1,2	Joghurtspeise (1) (M)	0,9
	Joghurtspeise (1) (M)	0,9		
	496 kcal KH: 43,8g EW: 35,9g Fett: 18,7g	3,6	525 kcal KH: 93,8g EW: 26,2g Fett: 3,1g	7,8
Di 20.2	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Schweinegeschnetzeltes m. Pilzen (G)	0,1	Nudeln (G,Ei,M)	3
	dazu gemischtes Gemüse (Se,G)	0,4	mit Champignonsauce	
	und Reis	2,6	dazu gemischtes Gemüse (Se,G)	0,4
	Nougatpudding (M) (2)	1,9	Nougatpudding (M) (2)	1,9
	549,8 kcal KH: 60,4g EW: 34,1g Fett: 17,7g	5	544,8 kcal KH: 63,8g EW: 18,3g Fett: 22,5g	5,3
Mi 21.2	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2
	Rahmschnitzel (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	2,9	Rührei mit frischen Kräutern (Se,M,G)	0,1
	dazu Salatbeilage (Ei,M,Se)	0,4	dazu Salatbeilage (Ei,M,Se)	0,4
	und Schwenkkartoffeln	2,1	und Schwenkkartoffeln	2,1
	Mandarinenquark (M)	0,6	Mandarinenquark (M)	0,6
	843 kcal KH: 73,7g EW: 57,8g Fett: 33,9g	6,2	898 kcal KH: 88,7g EW: 25,8g Fett: 47,2g	3,4
Do 22.2	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se)	0,2	Gemüsebrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Grobe Bratwurst (8) (G,M,Se)	0,2	Kartoffeltasche (M)	4,8
	dazu Spitzkohl (Se,M,G)	0,3	mit Curry-Dip (M)	0,4
	und Püree (M)	1	und Sommergemüse (Se,G)	0,4
	Bananencreme (2) (M)	1,8	Bananencreme (2) (M)	1,8
	566 kcal KH: 42,3g EW: 29,6g Fett: 30,7g	3,5	898 kcal KH: 88,7g EW: 25,8g Fett: 47,2g	7,4
Fr 23.2	Kartoffelcreme-Suppe (G,Se)	1	Kartoffelcreme-Suppe (G,Se)	1
	Gebratenes Fischfilet mit (G)	1,5	Schupfnudelpfanne mit Gemüse (G,Ei)	4,8
	Champignon-Speck-Sauce, Erbsen (Se,G)	1,8	dazu	
	und Kartoffeln	1,2	Rahmsauce (M,Se,G)	0,3
	Himbeerpudding (M) (2)	1,8	Himbeerpudding (M) (2)	1,8
	692 kcal KH: 84,2g EW: 41,2g Fett: 20,7g	7,3	705,5 kcal KH: 94,3g EW: 18,1g Fett: 28,4g	7,9
Sa 24.2	Serbische Bohnensuppe mit (Se,M,G,Sf,Se)	2,7	Bunter Gemüseeintopf (G,Se,Ei)	2,9
	Rauchfleisch		mit Grießklößchen	
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	537 kcal KH: 39,1g EW: 37,8g Fett: 24,8g	3,3	275 kcal KH: 42,5g EW: 20g Fett: 1,8g	3,5
So 25.2	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Spießbraten (1,3) (Se)	0,6	Gemüseschnitte mit Hollandaise (G,Se)	3,8
	mit Jägerkohl (1,3) (Se)	0,7	dazu Fingermörchen (Se,G)	0,5
	und Kartoffeln	1,2	und Kartoffeln	
	Schokomousse (2) (M)	1,1	Schokomousse (2) (M)	1,1
	557,6 kcal KH: 44,2g EW: 34,9g Fett: 26,7g	3,6	901 kcal KH: 83,9g EW: 16,7g Fett: 55,3g	6,6

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

8.KW

1.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115