

Speiseplan vom 12.02.2024 - 18.02.2024

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 12.2	Kraftbrühe mit Flädle (Se,G)	0,1	Kraftbrühe mit Flädle (Se,G)	0,1
	Geschnetzelte Schweineleber (M,G)	1,1	Nudeln (G,Se,M)	2,2
	dazu Apfelstücke	1,2	mit	
	und Püree (M)	1	Gemüsebolognese	
	Joghurtspeise (1) (M)	0,9	Joghurtspeise (1) (M)	0,9
	481 kcal KH: 51,3g EW: 50g Fett: 7,1g	4,3	283 kcal KH: 37,8g EW: 12,2g Fett: 8,2g	3,2
Di 13.2	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1
	Paprika Rahmgulasch (G,M,Se)	0,4	Käsespätzle (M,G,Ei,Se)	6
	mit Butterspätzle (G,Ei)	1,7	dazu	
	und Bohnensalat (G,Sj,M,Se,Sf) (9)	1	Salatbeilage (Ei,M,Se)	0,4
	Karamelcreme (M) (2)	1,9	Karamelcreme (M) (2)	1,9
	681 kcal KH: 72,6g EW: 35,9g Fett: 26,9g	6,1	947 kcal KH: 112,9g EW: 39,7g Fett: 36,8g	9,4
Mi 14.2	Spargelcremesuppe (G,M,Se)	0,5	Spargelcremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Hähnchen mit fruchtiger Currysauce (Se,Sf,G,M)	0,7	Kartoffelgratin (1,5) (G,Se,M)	3
	dazu Broccoli (Se,G)	0,2	dazu	
	und Tomatenreis	2	gemischter Salat (Ei,M,Se)	0,4
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	498 kcal KH: 47,9g EW: 51,4g Fett: 9,4g	4	788 kcal KH: 74g EW: 17,2g Fett: 25,1g	4,5
Do 15.2	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se)	0,2	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se)	0,2
	Ofenfrische Haxe	0,5	Kaiserschmarrn (M,G,Ei)	4
	dazu Sauerkraut (Se,G,M)	0,4	mit	
	und Püree (M)	1	Apfelmus (9)	1,9
	Gebäck (G,Ei,M)		Gebäck (G,Ei,M)	
	594,4 kcal KH: 26,3g EW: 38,8g Fett: 14,1g	2,1	788 kcal KH: 74g EW: 17,2g Fett: 25,1g	6,1
Fr 16.2	Selleriecremesuppe (G,M,Se)	0,5	Selleriecremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Fischfilet gedünstet mit (F,M,Ei,Se,G)	0,1	Blumenkohlaufauf (Se,Ei,G,M)	2,1
	Senf-Dill-Sauce, Rote Bete 0	0,7	dazu	
	dazu Kartoffeln	1,2	Rahmsauce (M,Se,G)	0,3
	Obstsalat	2	Obstsalat	2
	550,8 kcal KH: 53,9g EW: 33,5g Fett: 21,6g	4,5	653 kcal KH: 58,3g EW: 33,9g Fett: 30,2g	4,9
Sa 17.2	Erbsensuppe (1,3) Se,Sf,SS,G,M	4,2	Pichelsteiner Eintopf (G,Se,Ei,Sf)	4,6
	mit		dazu Brötchen (G)	2,2
	Würstchen			
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	661 kcal KH: 58,2g EW: 46,5g Fett: 25,6g	4,8	489 kcal KH: 39,6g EW: 24,8g Fett: 2,5g	7,4
So 18.2	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Pflaumenbraten (SO)(1,3,5)	0,8	Schwarzwälder Pilzgulasch (veg.) (Se,G,M)	0,2
	dazu Rotkohl (M,Se,G)(2,3,9)	0,6	dazu Rotkohl (M,Se,G)(2,3,9)	0,6
	und Kartoffelklöße	3	und Kartoffelklöße	3
	Zitronenmousse (2) (M)	1,1	Zitronenmousse (2) (M)	1,1
	495 kcal KH: 67,1g EW: 25g Fett: 12,9g	5,5	548 kcal KH: 60,5g EW: 16,8g Fett: 25,7g	4,9

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnererei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln,Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

7.KW

7.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115