

Speiseplan vom 27.11.2023 - 03.12.2023

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 27.11	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1
	Hackbraten mit Rahmsoße (G,Ei,Se,M)	0,3	Grießbrei (M)	5,8
	dazu Schwarzwurzeln und Kartoffeln (G,Se)	0,1	mit heißen Kirschen	
	Joghurtspeise (1) (M)	0,9	Joghurtspeise (1) (M)	0,9
	496 kcal KH: 43,8g EW: 35,9g Fett: 18,7g	3,6	525 kcal KH: 93,8g EW: 26,2g Fett: 3,1g	7,8
Di 28.11	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Schweinegeschnetzeltes m. Pilzen (G)	0,1	Nudeln (G,Ei,M)	3
	dazu Broccoli und Reis (Se,G)	0,2	mit Champignonsauce	
	Toffecreme (M) (2)	2,6	dazu Broccoli (Se,G)	0,2
		1,9	Toffecreme (M) (2)	1,9
	546 kcal KH: 58,4g EW: 35,9g Fett: 17,5g	4,8	541 kcal KH: 61,8g EW: 20,1g Fett: 22,3g	5,1
Mi 29.11	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2
	Rahmschnitzel (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	2,9	Schupfnudelpfanne mit Gemüse (G,Ei)	4,8
	dazu Salatbeilage und Schwenkkartoffeln (Ei,M,Se)	0,4	dazu Rahmsauce (M,Se,G)	0,3
	Mandarinenquark (M)	2,1	Mandarinenquark (M)	0,6
		0,6		
	843 kcal KH: 73,7g EW: 57,8g Fett: 33,9g	6,2	898 kcal KH: 88,7g EW: 25,8g Fett: 47,2g	5,9
Do 30.11	Gemüsebrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Gemüsebrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Grobe Bratwurst (8) (G,M,Se)	0,2	Kartoffeltasche (M)	4,8
	mit Sommergemüse (Se,G)	0,4	mit Curry-Dip (M)	0,4
	Püree (M)	1	und Sommergemüse (Se,G)	0,4
	Bananencreme (2) (M)	1,8	Bananencreme (2) (M)	1,8
	562 kcal KH: 41,5g EW: 30,5g Fett: 30,1g	3,4	898 kcal KH: 88,7g EW: 25,8g Fett: 47,2g	7,4
Fr 1.12	Kartoffelcreme-Suppe (G,Se)	1	Kartoffelcreme-Suppe (G,Se)	1
	Gebratenes Fischfilet mit Champignon-Speck-Sauce, Erbsen und Kartoffeln (G)	1,5	Rührei mit frischen Kräutern (Se,M,G)	0,1
	Himbeerpudding (M) (2)	1,8	dazu Bratkartoffeln und Salatbeilage (Ei,M,Se)	2,3
		1,2	Himbeerpudding (M) (2)	0,4
		1,8		1,8
	692 kcal KH: 84,2g EW: 41,2g Fett: 20,7g	7,3	655,9 kcal KH: 67,7g EW: 19,3g Fett: 33,9g	5,6
Sa 2.12	Serbische Bohnensuppe mit Rauchfleisch (Se,M,G,Sf,Se)	2,7	Bunter Gemüseeintopf mit Grießklößchen (G,Se,Ei)	2,9
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	537 kcal KH: 39,1g EW: 37,8g Fett: 24,8g	3,3	275 kcal KH: 42,5g EW: 20g Fett: 1,8g	3,5
So 3.12	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Spießbraten mit Jägerkohl und Kartoffeln (1,3) (Se)	0,6	Kartoffelrösti und Gemüse G,Ei,M	3,2
	Schokomousse (2) (M)	0,7	mit Käse überbacken	
		1,2	dazu Sauce Hollandaise	
		1,1	Schokomousse (2) (M)	1,1
	557,6 kcal KH: 44,2g EW: 34,9g Fett: 26,7g	3,6	479 kcal KH: 51,8g EW: 15,9g Fett: 22,7g	4,3

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

48.KW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

1.MW

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115