

Speiseplan vom 25.09.2023 - 01.10.2023

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 25.9	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Königsberger Klopse (G,Ei,Se,Sf)	3	Marillenknödel (2) (G,M,Ei)	4,4
	dazu rote Bete 0	0,7	mit	
	und Kartoffeln	1,2	Vanillesauce (M)	1
	Fruchtjoghurt (1) (M)	0,9	Fruchtjoghurt (1) (M)	0,9
	684 kcal KH: 71,2g EW: 39g Fett: 25,4g	5,8	508 kcal KH: 75,6g EW: 24,1g Fett: 15,4g	6,3
Di 26.9	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2
	Jägerschnitzel (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	1,6	Tortellini mit Tomatensauce (Se,G,Ei,M)	2,8
	dazu Salatbeilage (Ei,M,Se)	0,4	dazu	
	und Kroketten (M)	2,4	gemischter Salat (Ei,M,Se)	0,4
	Stracciatellacreme (M)	1,8	Stracciatellacreme (M)	1,8
	846,3 kcal KH: 76,7g EW: 45,3g Fett: 39,2g	6,4	685 kcal KH: 61,9g EW: 29,1g Fett: 35,4g	5,2
Mi 27.9	Zwiebelsuppe (G,Se)	0,2	Zwiebelsuppe (G,Se)	0,2
	Ofenfrische Haxe	0,5	Würzige (Se,G,M)	2,3
	dazu Sauerkraut (Se,G,M)	0,4	Kartoffel-Bohnenpfanne (G,Se,Ei)	2,9
	und Püree (M)	1	dazu Käsesauce (M,Se,G)	0,3
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	515,4 kcal KH: 32,6g EW: 50,5g Fett: 17,4g	2,7	677,5 kcal KH: 75,7g EW: 26,1g Fett: 29,4g	6,3
Do 28.9	Kraftbrühe mit Grießklößchen (G,Ei,Se)	0,4	Kraftbrühe mit Grießklößchen (G,Ei,Se)	0,4
	Hühnerfrikassee (3,4) (Se,G,M,SO)	0,1	Schupfnudelpfanne (G,Ei)	4,8
	dazu Apfelmus (9)	1,9	mit Gemüse	
	und Reis	2,6	dazu Rahmsauce (M,Se,G)	0,3
	Nußcreme (M,Sc) (2)	0,9	Nußcreme (M,Sc) (2)	0,9
	649 kcal KH: 71,2g EW: 33,3g Fett: 24,9g	5,9	677,5 kcal KH: 75,7g EW: 26,1g Fett: 29,4g	6,4
Fr 29.9	Gemüsecremesuppe (G,M,Se)	0,6	Gemüsecremesuppe (G,M,Se)	0,6
	Gebratenes Schollenfilet (G, F, Se)	1,5	Spinat - Nudelauflauf (G,M,Ei,Se)	3,4
	mit Gurkensalat (1,9)G,M,Se,Sf	0,3	mit	
	und Kartoffeln	1,2	Tomatensauce (G,Se)	0,2
	Dickmilch mit Zimt&Zucker (M)	0,6	Dickmilch mit Zimt&Zucker (M)	0,6
	515 kcal KH: 46,5g EW: 32,9g Fett: 21,2g	4,2	703 kcal KH: 57,1g EW: 36,7g Fett: 35,4g	4,8
Sa 30.9	Linseneintopf mit		Minestrone (Se,G)	3,7
	Mettwurst (1,3) Se,Sf,G	2,5	(Italienischer Nudleintopf)	
	Fruchtquark (1) (M)	0,6	mit Brötchen (G)	2,2
	615 kcal KH: 37,3g EW: 35,7g Fett: 35,4g	3,1	Fruchtquark (1) (M)	0,6
			467 kcal KH: 78,1g EW: 25,7g Fett: 4,4g	6,5
So 1.10	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0
	Putenbraten in Rahmsoße (Se,G,M)	0,2	Gemüseschnitte mit Hollandaise (G,Se)	3,8
	dazu gemischtes Gemüse (Se,G)	0,5	gemischtes Gemüse (Se,G)	0,5
	und Kartoffeln	1,2	und Kartoffeln	1,2
	Vanillepudding mit Sahne (2) (M,G)	1,9	Vanillepudding mit Sahne (2) (M,G)	1,9
	546 kcal KH: 44,7g EW: 35,4g Fett: 24,5g	3,8	927 kcal KH: 91,7g EW: 17,9g Fett: 54g	7,4

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln,Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

39.KW

5.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115