

| Datum            | Montag<br>29.5.2023  | Dienstag<br>30.5.2023   | Mittwoch<br>31.5.2023   | Donnerstag<br>1.6.2023   | Freitag<br>2.6.2023   | Samstag<br>3.6.2023   | Sonntag<br>4.6.2023  |
|------------------|--|---|---|--|---|---|--|
| Menülinie        |  |   |   |  |   |   |  |
| Suppe            |  |   |   |  |   |   | Blumenkohl-<br>Cremesuppe <sup>G</sup>                       |
| Senioren 1       | pikanter Bohneneintopf <sup>3, I</sup><br>Hackfleisch  | Lasagne Bolognese <sup>Aa, G, I</sup><br>Blattsalatmischung<br>Cocktaildressing <sup>1, 2, Aa, C, G, I, J</sup>       | Gulaschsuppe <sup>2, 5, I, L</sup>  | Kartoffelgratin <sup>G</sup><br>Gemüsesalat <sup>3</sup>   | Seelachsfilet im<br>Backteig <sup>Aa, C, D, G</sup><br>Remouladensoße <sup>1, Aa, C, G, J</sup><br>Kartoffelbeilage<br>Bohngemüse | Gemüseintopf <sup>2, 5, I, L</sup><br>Einlage<br>Geflügelbockwurstschei-<br>ben <sup>2, 8</sup> | Rindfleisch-<br>Gemüsepfanne<br>Meerrettichdipp <sup>G</sup> |
| Senioren 2       | Paprika-Mais-Roggen<br>Bratling <sup>Aa, Ab, Ad, C, I</sup><br>Tzatziki <sup>G</sup><br>Tomatenreis<br>Krautsalat <sup>3</sup> | Gebratene<br>Sesamdrillinge <sup>K</sup><br>Kräuterdipp <sup>G</sup><br>Gebackene halbe<br>Aubergine <sup>Aa, G</sup> | Grünkern-<br>Linsenbolognese <sup>1, 3, Ae, I</sup><br>Spaghetti <sup>Aa</sup><br>Eisbergsalat mit<br>Möhren und Mais | Soja Geschnetzeltes <sup>Aa, F</sup><br>Reis<br>Gemüsesalat <sup>3</sup><br>Cocktaildressing <sup>1, 2, Aa, C, G, I, J</sup> | Grißbrei Vollkorn <sup>Aa, G</sup><br>Rote Grütze   | Minestrone Reis <sup>I</sup>  | Käsespätzle <sup>Aa, C, G</sup><br>Tomatensalat <sup>3</sup> |
| Dessert Senioren | Apfelkompott <sup>3</sup>  | Grißpudding <sup>Aa, G</sup>  | Götterspeise <sup>1</sup>   | Mandarinen-<br>Joghurtspeise <sup>G</sup>  | Westfälische<br>Pumpnickelcreme <sup>F, G</sup>   | Quarkspeise mit<br>Pfirsichkompott <sup>G</sup>   | Obstsalat  |

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Kartoffeln, Reis, Getreide, Milch, Quark, Joghurt, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003