

Speiseplan vom 29.05.2023 - 04.06.2023

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 29.5	Spargelcremesuppe (G,M,Se) 0,5	4,5	Spargelcremesuppe (G,M,Se) 0,5	4,8
	Geschnetzeltes in Pfefferrahmsauce (G) 0,1		Kartoffelrösti mit Gemüse G,Ei,M 3,2	
	dazu Kaisergemüse (Se,G) 0,4		und Käse überbacken	
	und Krokette (M) 2,4		dazu Sauce Hollandaise	
	Schokomousse (2) (M) 1,1		Schokomousse (2) (M) 1,1	
	550,3 kcal KH: 54,4g EW: 33,1g Fett: 22g		525 kcal KH: 57,6g EW: 15,4g Fett: 25,5g	
Di 30.5	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf) 0,7	3,8	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf) 0,7	7,7
	Frikadelle (G,Se,Ei,Sf) 0,8		Milchreis (M) 6,1	
	mit Kohlrabigemüse (Se,G,M) 0,4		mit	
	und Püree (M) 1		Zimtpflaumen	
	Joghurtspeise (1) (M) 0,9		Joghurtspeise (1) (M) 0,9	
	464 kcal KH: 44,5g EW: 25g Fett: 19,3g		568 kcal KH: 91,5g EW: 26,5g Fett: 9g	
Mi 31.5	Karotten - Selleriecremesuppe (G,M,Se) 0,6	3	Bunter (G,Se) 2,2	5
	Rostbratwurst (8) (Se,Sf,M,G) 0,2		Hühnersuppeneintopf 0	
	mit Blumenkohl (Se,M,G) 0,4		" Gärtnerin Art "	
	und Kartoffeln 1,2		mit Brötchen (G) 2,2	
	Vanillequark (M) (2) 0,6		Vanillequark (M) (2) 0,6	
	727,8 kcal KH: 34,8g EW: 37,5g Fett: 48,6g		656 kcal KH: 66,2g EW: 30,7g Fett: 29,1g	
Do 1.6	Kraftbrühe mit Backerbsen (Se,G) 0,1	6,4	Kraftbrühe mit Backerbsen (Se,G) 0,1	5,5
	Schnitzel "ungarische Art" G,Ei,Sj,M,Se,Sf 2		Blumenkohlmedaillon m. Käsesoße (G,Ei,Se,M) 1,1	
	dazu Erbsen und Möhren (Se,G) 0,3		dazu Erbsen und Möhren (Se,G) 0,3	
	Kartoffelspalten 2,1		Kartoffelspalten 2,1	
	Nougatpudding (2) (M,G) 1,9		Nougatpudding (2) (M,G) 1,9	
	679 kcal KH: 74,7g EW: 37,8g Fett: 24,5g		656 kcal KH: 66,2g EW: 30,7g Fett: 29,1g	
Fr 2.6	Champignoncremesuppe (G,M,Se) 0,5	7	Champignoncremesuppe (G,M,Se) 0,5	6,5
	Schlemmerfilet (G,F,Se,M) 1,7		Rührei mit frischen Kräutern (Se,M,G) 0,1	
	dazu Salat (Ei,M,Se) 0,4		dazu Salat (Ei,M,Se) 0,4	
	und Kartoffeln 1,2		und Bratkartoffeln 2,3	
	Götterspeise mit Sahne (M) 3,2		Götterspeise mit Sahne (M) 3,2	
	790,4 kcal KH: 70,3g EW: 34,8g Fett: 34,3g		711,3 kcal KH: 64,6g EW: 22,6g Fett: 33,5g	
Sa 3.6	Graupensuppe (G,Se) 2,9	3,5	Möhreneintopf (Se,G,M) 2,3	5,1
	mit Rindfleisch 0		mit Brötchen (G) 2,2	
	Stracciatella-Quark (1) (M) 0,6		Stracciatella-Quark (1) (M) 0,6	
	376 kcal KH: 41,7g EW: 33,1g Fett: 7,7g		360 kcal KH: 61,1g EW: 20,3g Fett: 2,6g	
So 4.6	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G) 0	4,6	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G) 0	3,8
	Gefüllter Lummerbraten (G) 0,5		Gefüllte Paprika (G,Ei,Sj,Se,Sf) 0,5	
	mit Bohnensalat (G,Sj,M,Se,Sf) (9) 1		dazu Tomatensoße (G,Se) 0,2	
	und Kartoffeln 1,2		und Kartoffeln 1,2	
	Vanillepudding mit Schokosauce (2) (M,G) 1,9		Vanillepudding mit Schokosauce (2) (M,G) 1,9	
	606 kcal KH: 55g EW: 36,4g Fett: 25,9g		390 kcal KH: 45,2g EW: 17g Fett: 14,9g	

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

22.KW

6.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115