

Speiseplan vom 22.05.2023 - 28.05.2023

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 22.5	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Königsberger Klopse (G,Ei,Se,Sf)	3	Marillenknödel (2) (G,M,Ei)	4,4
	dazu rote Bete 0	0,7	mit	
	und Kartoffeln	1,2	Vanillesoße (M)	1
	Fruchtjoghurt (1) (M)	0,9	Fruchtjoghurt (1) (M)	0,9
	684 kcal KH: 71,2g EW: 39g Fett: 25,4g	5,8	508 kcal KH: 75,6g EW: 24,1g Fett: 15,4g	6,3
Di 23.5	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2
	Geschnetzeltes "Gyros Art" (M,G,Se)	0,4	Tortellini mit Tomatensoße (Se,G,Ei,M)	2,8
	mit Tomatensalat SO	0,2	dazu	
	und Kartoffelspalten	2,8	gemischter Salat (Ei,M,Se)	0,4
	Schokoladenpudding (M)	1,9	Schokoladenpudding (M)	1,9
	656,2 kcal KH: 64,4g EW: 21,9g Fett: 33,9g	5,5	689 kcal KH: 61,9g EW: 29,5g Fett: 35,5g	5,3
Mi 24.5	Zwiebelsuppe (G,Se)	0,2	Zwiebelsuppe (G,Se)	0,2
	Nürnberger Würstchen	0,1	Würzige (Se,G,M)	2,3
	dazu Sauerkraut (Se,G,M)	0,4	Kartoffel-Bohnenpfanne (G,Se,Ei)	2,9
	und Püree (M)	1	dazu Käsesoße (M,Se,G)	0,3
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	623,1 kcal KH: 27,4g EW: 29,6g Fett: 41g	2,3	677,5 kcal KH: 75,7g EW: 26,1g Fett: 29,4g	6,3
Do 25.5	Kraftbrühe mit Grießklößchen (G,Ei,Se)	0,4	Kraftbrühe mit Grießklößchen (G,Ei,Se)	0,4
	Hühnerfrikassee (3,4) (Se,G,M,SO)	0,1	Schupfnudelpfanne (G,Ei)	4,8
	dazu Apfelmus (9)	1,9	mit Gemüse	
	und Reis	2,6	dazu Rahmsauce (M,Se,G)	0,3
	Nußcreme (M,Sc) (2)	0,9	Nußcreme (M,Sc) (2)	0,9
	649 kcal KH: 71,2g EW: 33,3g Fett: 24,9g	5,9	677,5 kcal KH: 75,7g EW: 26,1g Fett: 29,4g	6,4
Fr 26.5	Gemüsecremesuppe (G,M,Se)	0,6	Gemüsecremesuppe (G,M,Se)	0,6
	Bratfisch (G, F, Se)	1,5	Spinat - Nudelauflauf (G,M,Ei,Se)	3,4
	mit		mit	
	Kartoffelsalat 1,3,5,(M,Ei,Sf)	2,4	Tomatensoße (G,Se)	0,2
	Kompott	2	Kompott	2
	614 kcal KH: 74,3g EW: 32,6g Fett: 18,6g	6,5	732 kcal KH: 73,9g EW: 34,2g Fett: 32,2g	6,2
Sa 27.5	Linseneintopf mit (1,3) Se,Sf,G	2,5	Minestrone (Se,G)	3,7
	Mettwurst		(Italienischer Nudleintopf)	
	Fruchtquark (1) (M)	0,6	mit Brötchen (G)	2,2
	615 kcal KH: 37,3g EW: 35,7g Fett: 35,4g	3,1	Fruchtquark (1) (M)	0,6
			467 kcal KH: 78,1g EW: 25,7g Fett: 4,4g	6,5
So 28.5	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0
	Rinderroulade (1,3) (M Sf)	0,4	Spargel 0	0,2
	dazu Leipziger Allerlei (Se,G,M)	0,3	mit Sauce Hollandaise (G,Ei,M,Se)	0,2
	und Kartoffeln	1,2	und Kartoffeln	1,2
	Vanillepudding mit Erdbeeren (2) (M)	1,8	Vanillepudding mit Erdbeeren (2) (M)	1,8
	559,4 kcal KH: 45,4g EW: 35,4g Fett: 24,7g	3,7	395,1 kcal KH: 41,2g EW: 11,1g Fett: 20,4g	3,4

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln,Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

21.KW

5.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115