

Speiseplan vom 20.03.2023 - 26.03.2023

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 20.3	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se)	0,2	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se)	0,2
	Tortellini (G,M,Se)	3,7	Grießbrei (M)	5,8
	in Schinken-Sahne-Sauce		mit	
	und Käse überbacken		heißen Kirschen	
	Joghurtspeise (1) (M)	0,9	Joghurtspeise (1) (M)	0,9
	578 kcal KH: 58,6g EW: 30,3g Fett: 23,8g	4,8	466 kcal KH: 83,4g EW: 25,1g Fett: 1,7g	6,9
Di 21.3	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2
	Currywurst (8) (Se,Sf,M,G)	0,8	Gemüse-Nuggets,Sauce Hollandaise (G,Ei,M,Se) (3)	2,5
	mit		dazu Möhrengemüse (Se,G)	0,5
	Kartoffelspalten	2,1	und Püree (M)	1
	Vanillepudding (2) (M)	1,8	Vanillepudding (2) (M)	1,8
	872,8 kcal KH: 58,5g EW: 24g Fett: 60,7g	4,9	644,1 kcal KH: 72g EW: 15,2g Fett: 58,9g	6
Mi 22.3	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1
	Rahmschnitzel (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	2,9	Kartoffeltasche (M)	4,8
	dazu Salatbeilage (Ei,M,Se)	0,4	mit Curry-Dip (M)	0,4
	und Schwenkkartoffeln	2,1	dazu Salatbeilage (Ei,M,Se)	0,4
	Mandarinenquark (M)	0,6	Mandarinenquark (M)	0,6
	869 kcal KH: 84,2g EW: 58,1g Fett: 31,9g	7,1	541 kcal KH: 61,8g EW: 20,1g Fett: 22,3g	7,3
Do 23.3	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Schweinegeschnetzeltes m. Pilzen (G)	0,1	Nudeln (G,Ei,M)	3
	dazu Broccoli (Se,G)	0,2	mit Champignonsauce	
	und Nudeln (G)	2	und Broccoli (Se,G)	0,2
	Karamelcreme (M) (2)	1,9	Karamelcreme (M) (2)	1,9
	531 kcal KH: 57,5g EW: 38,9g Fett: 18,6g	4,2	541 kcal KH: 61,8g EW: 20,1g Fett: 22,3g	5,1
Fr 24.3	Kartoffelcreme-Suppe (G,Se)	1	Kartoffelcreme-Suppe (G,Se)	1
	Fischstäbchen (G,F)	1,9	Rührei (Se,G,Ei,M)	0,1
	dazu Rahmspinat (Se,M,G)	0,1	dazu Rahmspinat (Se,M,G)	0,1
	und Püree (M)	1	und Püree (M)	1
	Kompott	2	Kompott	2
	602,5 kcal KH: 72,4g EW: 27g Fett: 21,7g	6	424 kcal KH: 51g EW: 17,8g Fett: 16,2g	4,2
Sa 25.3	Serbische Bohnensuppe mit (Se,M,G,Sf,Se)	2,7	Bunter Gemüseeintopf (G,Se,Ei)	2,9
	Rauchfleisch		mit Grießklößchen	
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	537 kcal KH: 39,1g EW: 37,8g Fett: 24,8g	3,3	275 kcal KH: 42,5g EW: 20g Fett: 1,8g	3,5
So 26.3	Kraftbrühe mit Markklößchen (G,Se,Ei,Sj)	0,4	Kraftbrühe mit Markklößchen (G,Se,Ei,Sj)	0,4
	Rindergulasch " Forstmeister" (G,M,Se)	0,3	Spätzle-Pilzpfanne (G,Ei)	3,6
	dazu Rosenkohl (G,Se,M)	0,2	dazu	
	und Kartoffeln	1,2	Rahmsauce (M,Se,G)	0,3
	Milchreis-Dessert (M,Ei,Sj)(2)	2,2	Milchreis-Dessert (M,Ei,Sj)(2)	2,2
	497,3 kcal KH: 51,1g EW: 36,8g Fett: 15,6g	4,3	708,8 kcal KH: 77,1g EW: 22,9g Fett: 34,3g	6,5

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln,Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

12.KW

1.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115