

# Speiseplan vom 21.11.2022 bis 27.11.2022

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care  
Seniorenresidenz  
Erikaneum GmbH

|                    | Menü 1   | BE                                    | Menü 2   | BE                                    |
|--------------------|--|---------------------------------------|--|---------------------------------------|
| <b>Mo</b><br>21.11 | <b>Kraftbrühe mit Einlage</b> (Se,Ei,G)  | 0                                     | <b>Kraftbrühe mit Einlage</b> (Se,Ei,G)            | 0                                     |
|                    | <b>Putengeschnetztes in Schnittlauchrahmsauce, dazu Erbsen und Möhren</b> (3,4) (Se,G,M) | 0,2                                   | <b>Tortellini mit Käsesauce</b> (G,M,Se,Ei)        | 3,7                                   |
|                    | <b>Reis</b> (Se,G)   | 0,3                                   | <b>dazu Erbsen und Möhren</b> (Se,G)               | 0,3                                   |
|                    | <b>Fruchtjoghurt</b> (M) (1)   | 2,6                                   | <b>Fruchtjoghurt</b> (M) (1)                       | 0,3                                   |
|                    |  | 0,5                                   |  | 0,5                                   |
|                    | 480 kcal KH: 44,5g EW: 34,5g Fett: 17,5g   | <b>3,6</b>                            | 644 kcal KH: 58,8g EW: 34,7g Fett: 29,3g           | <b>4,8</b>                            |
| <b>Di</b><br>22.11 | <b>Gemüsecremesuppe</b> (G,M,Se)   | 0,6                                   | <b>Gemüsecremesuppe</b> (G,M,Se)                   | 0,6                                   |
|                    | <b>Zwiebelschnitzel</b> (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)  | 2,2                                   | <b>Gefüllte Paprikaschote</b> (G,Ei,Sj,Se,Sf)      | 0,5                                   |
|                    | <b>dazu Blumenkohl in holl.Sauce</b> (Se,M,G)  | 0,4                                   | <b>dazu Tomatensoße und Kartoffeln</b> (G,Se)      | 0,2                                   |
|                    | <b>Schwenkkartoffeln</b>   | 2,1                                   | <b>Panna Cotta Creme</b> (M)                       | 1,2                                   |
|                    | <b>Panna Cotta Creme</b> (M)   | 1,8                                   |  | 1,8                                   |
|                    | 863 kcal KH: 84,3g EW: 49,2g Fett: 35,9g   | <b>7,1</b>                            | 435 kcal KH: 52,3g EW: 16,5g Fett: 17,1g           | <b>4,3</b>                            |
| <b>Mi</b><br>23.11 | <b>Blumenkohlcremesuppe</b> (M,G)  | 1,1                                   | <b>Schnippelbohnsuppe</b> (Se,M,G)                 | 2                                     |
|                    | <b>Reibekuchen</b> (G,Ei)  | 4,6                                   | <b>mit Brötchen</b> (G)                            | 2,2                                   |
|                    | <b>dazu Apfelmus mit Preiselbeeren</b>   | 2,3                                   | <b>Kirschquarkspeise</b> (M)                       | 0,7                                   |
|                    | <b>Kirschquarkspeise</b> (M)   | 0,7                                   |  |                                       |
|                    |  | 773 kcal KH: 105g EW: 21g Fett: 28,2g | <b>8,7</b>   | 463 kcal KH: 86g EW: 12,5g Fett: 6,6g |
| <b>Do</b><br>24.11 | <b>Eiernudelsuppe</b> (Se,G,Ei)  | 0,2                                   | <b>Eiernudelsuppe</b> (Se,G,Ei)                    | 0,2                                   |
|                    | <b>Nudeln</b> (G,Se)   | 3,8                                   | <b>Pfannekuchen mit Heidelbeerfüllung</b> (G,Ei,M) | 4                                     |
|                    | <b>mit Sauce Bolognese</b>   |                                       | <b>dazu Vanillesoße</b> (M)                        | 1                                     |
|                    | <b>Salatteller</b> (Ei,M,Se)   | 0,4                                   | <b>Kompott</b>                                     | 2                                     |
|                    | <b>Kompott</b>   | 2                                     |  |                                       |
|                    | 694 kcal KH: 76,7g EW: 38,1g Fett: 25,1g   | <b>6,4</b>                            | 463 kcal KH: 86g EW: 12,5g Fett: 6,6g              | <b>7,2</b>                            |
| <b>Fr</b><br>25.11 | <b>Karottencremesuppe</b> (G,M,Se)   | 0,6                                   | <b>Karottencremesuppe</b> (G,M,Se)                 | 0,6                                   |
|                    | <b>Gebratenes Fischfilet mit Julienne-Gemüse, Remouladensauce und Kartoffeln</b> (G)     | 1,5                                   | <b>Ofenkartoffeln</b>                              | 1,2                                   |
|                    | <b>Schoko-Vanille-Strudel</b> (2) (M,G)  | 0,5                                   | <b>dazu Kräuterquark und Salatteller</b> (M)       | 0,4                                   |
|                    |  | 1,2                                   | <b>Schoko-Vanille-Strudel</b> (2) (M,G)            | 0,4                                   |
|                    |  | 1,9                                   |  | 1,9                                   |
|                    | 643 kcal KH: 63,3g EW: 33,6g Fett: 28g   | <b>5,7</b>                            | 508 kcal KH: 52,8g EW: 17,8g Fett: 24,1g           | <b>4,5</b>                            |
| <b>Sa</b><br>26.11 | <b>Krauttopf mit Hackfleisch und Schmand</b> (G,Se,M)                                    | 1                                     | <b>Bunte Kartoffelsuppe mit Brötchen</b> (Se,M,G)  | 2                                     |
|                    | <b>Fruchtquark</b> (1) (M)   | 0,6                                   | <b>Fruchtquark</b> (1) (M)                         | 0,6                                   |
|                    | 362 kcal KH: 19,4g EW: 30,5g Fett: 17,6g   | <b>1,6</b>                            | 357 kcal KH: 58,9g EW: 22,6g Fett: 2,3g            | <b>4,8</b>                            |
| <b>So</b><br>27.11 | <b>Kraftbrühe mit Einlage</b> (Se,Ei,G)  | 0                                     | <b>Kraftbrühe mit Einlage</b> (Se,Ei,G)            | 0                                     |
|                    | <b>Rahmgulasch</b> (G,M)   | 0,5                                   | <b>Gnocchipfanne</b> (G,Ei)                        | 4,8                                   |
|                    | <b>dazu gemischtes Gemüse und Kartoffeln</b> (Se,G)                                      | 0,7                                   | <b>mit gemischtem Gemüse</b> (M,Se,G)              | 0,3                                   |
|                    | <b>Cappuccinocreme</b> (9) (M)   | 1,2                                   | <b>Cappuccinocreme</b> (9) (M)                     | 1                                     |
|                    |  | 1                                     |  |                                       |
|                    | 555,8 kcal KH: 41,9g EW: 32,1g Fett: 28g   | <b>3,4</b>                            | 619,5 kcal KH: 73,3g EW: 20,2g Fett: 27,1g         | <b>6,1</b>                            |

**Zusatzstoffe:** (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**Allergene:** (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnererei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

47.KW

3.MW

## Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

**Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830**

**Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115**