

Speiseplan vom 14.11. - 20.11.2022

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 14.11	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2
	Königsberger Klopse (G,Ei,Se,Sf)	3	Grießbrei (M)	5,8
	dazu rote Bete 0	0,7	mit heißen Kirschen	
	und Kartoffeln	1,2	Joghurtspeise (1) (M)	0,9
	Joghurtspeise (1) (M)	0,9		
	710 kcal KH: 73,4g EW: 38,7g Fett: 27,5g	6	499 kcal KH: 83,3g EW: 25,9g Fett: 5,1g	6,9
Di 15.11	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se)	0,2	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se)	0,2
	Grobe Bratwurst (8) (G,M,Se)	0,2	Kartoffeltasche (M)	4,8
	dazu Sommergemüse (Se,G)	0,4	dazu Curry-Dip (M)	0,4
	und Püree (M)	1	und Sommergemüse (Se,G)	0,4
	Vanillepudding (2) (M)	1,8	Vanillepudding (2) (M)	1,8
	555 kcal KH: 43,8g EW: 29,4g Fett: 28,8g	3,6	891 kcal KH: 91g EW: 24,7g Fett: 45,9g	7,6
Mi 16.11	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1
	Rahmschnitzel (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	2,9	Gemüse-Nuggets,Sauce Hollandaise (G,Ei,M,Se) (3)	2,5
	dazu Salatbeilage (Ei,M,Se)	0,4	dazu buntes Möhrengemüse (Se,G)	0,5
	und Schwenkkartoffeln	2,1	und Püree (M)	1
	Mandarinenquark (M)	0,6	Mandarinenquark (M)	0,6
	869 kcal KH: 84,2g EW: 58,1g Fett: 31,9g	7,1	541 kcal KH: 61,8g EW: 20,1g Fett: 22,3g	5,7
Do 17.11	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Schweinegeschnetztes m. Pilzen (G)	0,1	Nudeln (G,Ei,M)	3
	dazu Broccoli (Se,G)	0,2	mit Champignonsauce	
	und Nudeln (G)	2	und Broccoli (Se,G)	0,2
	Karamelcreme (M) (2)	1,9	Karamelcreme (M) (2)	1,9
	531 kcal KH: 57,5g EW: 38,9g Fett: 18,6g	4,2	541 kcal KH: 61,8g EW: 20,1g Fett: 22,3g	5,1
Fr 18.11	Kartoffelcreme-Suppe (G,Se)	1	Kartoffelcreme-Suppe (G,Se)	1
	Fischstäbchen (G,F)	1,9	Rührei (Se,G,Ei,M)	0,1
	dazu Rahmspinat (Se,M,G)	0,1	dazu Rahmspinat (Se,M,G)	0,1
	und Püree (M)	1	und Püree (M)	1
	Kompott	2	Kompott	2
	602,5 kcal KH: 72,4g EW: 27g Fett: 21,7g	6	424 kcal KH: 51g EW: 17,8g Fett: 16,2g	4,2
Sa 19.11	Serbische Bohnensuppe mit Rauchfleisch (Se,M,G,Sf,Se)	2,7	Bunter Gemüseeintopf mit Grießklößchen (G,Se,Ei)	2,9
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	537 kcal KH: 39,1g EW: 37,8g Fett: 24,8g	3,3	275 kcal KH: 42,5g EW: 20g Fett: 1,8g	3,5
So 20.11	Kraftbrühe mit Markklößchen (G,Se,Ei,Sj)	0,4	Kraftbrühe mit Markklößchen (G,Se,Ei,Sj)	0,4
	Spießbraten (1,3) (Se)	0,6	Spätzle-Pilzpfanne (G,Ei)	3,6
	dazu Bohnengemüse (M,G)	0,3	dazu Rahmsauce (M,Se,G)	0,3
	und Kartoffeln	1,2	Milchreis-Dessert (M,Ei,Sj)(2)	2,2
	Milchreis-Dessert (M,Ei,Sj)(2)	2,2		
	585,9 kcal KH: 56,5g EW: 37,2g Fett: 23g	4,7	708,8 kcal KH: 77,1g EW: 22,9g Fett: 34,3g	6,5

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnererei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln,Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

46.KW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

1.MW

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115