



protea care

Speiseplan KW 38

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menülinie	19.9.2022	20.9.2022	21.9.2022	22.9.2022	23.9.2022	24.9.2022	25.9.2022
Suppe	Blumenkohl-Cremesuppe ^G	Gemüsebrühe ^I	Kartoffel-Cremesuppe bunt ^{G, I}	Steckrüben-Cremesuppe ^G	Hühnersuppe mit Einlage ^I		Zucchini-Cremesuppe ^G
Menü 1	Bifteki Geflügel gebraten ^{Aa, C, G} Tzatziki ^G Djuvecris Krautsalat ³	Schweinegulasch ^I Spätzle ^{Aa, C} Kaisergemüse	Lasagne Bolognese Rind ^{Aa, G, I} Blattsalat Joghurt Dressing ^G	Spießbraten Jus ^I Schmorkartoffeln Blumenkohlgemüse ^G	Tandoori-Hähnchenkeule ^G Tomaten-Chutney ^{1, 2, J} Kartoffelcurry ^{G, J}	Pichelsteiner Eintopf ^{2, 5, I, L} Rindfleischeinlage	Geflügelrollbraten Jus ^I Kartoffeln Romaneskogemüse
Menü 2	Schweineschnitzel ^{Aa} Schmorkartoffeln Ratatouille	Spaghetti ^{Aa} Hackfleisch-Käsesoße ^G Champignons Tomaten-Gurken-Salat	Kartoffeleintopf ^I Bockwurstscheiben ^{2, 3, 8} Brötchen hell ^{Aa, Ac, F}	Paniertes Hähnchenschnitzel ^{Aa} Paprikasoße Kartoffeln Blattsalat Essig-Öl-Dressing ^{3, J}	Seelachsfilet im Backteig ^{Aa, C, D, G} Remoulade Brokkoligemüse Kartoffelbeilage	Gemüseeeintopf ^{2, 5, I, L} Geflügel-Bockwurst	Rinder-Rahmgulasch ^G Spirelli ^{Aa} Eisberg-Gurken-Salat ³
Vegetarisch	Gnocchi-Spinatpfanne mit Gorgonzola ^{1, Aa, G} Chinakohl-Möhren-Salat	Gef. Paprikaschote m. Linsen u. Weißk. ^G Gemüsejus ^I Kurkumareis Apfel-Möhren-Salat	Sojabratwurst ^{Aa, C} Gemüsejus ^I Schmorkartoffeln Balkangemüse ^I	Asia Nudelpfanne mit Ei, ^{1, 4, Aa, C, F, I} Blattsalat Dressing Joghurt ^G	Graupenpfanne ^{Ac, I} Paprikadipp ^G Kartoffelecken Wedges ^{Aa}	Gemüseeeintopf ^{2, 5, I, L} Brötchen ^{Aa, Ac, F}	Tofuragout orientalisch ^F Bulgur ^{Aa} Gemüsesalat ³
Dessert	Obst der Saison	Vanillepudding ^G	Zitronen-Joghurtspeise ^G	Stracciatellacreme ^{F, G}	Orangenpudding ^G	Obst der Saison	Zitronenkuchen ^{Aa}

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Kartoffeln, Reis, Getreide, Milch, Quark, Joghurt, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003



protea care

Speiseplan KW 39

Datum	Montag 26.9.2022	Dienstag 27.9.2022	Mittwoch 28.9.2022	Donnerstag 29.9.2022	Freitag 30.9.2022	Samstag 1.10.2022	Sonntag 2.10.2022
Menülinie							
Suppe	Kartoffel-Cremesuppe ^G	Sellerie-Cremesuppe ^{G, I}	Tomaten-Cremesuppe ^G	Gemüsebrühe ^I	Brokkoli-Cremesuppe ^G		Möhren-Ingwersuppe ^G
Menü 1	Sommerlicher Nudelauflauf ^{Aa, C, G, I} Tomatensoße	Hühnerfrikassee ^G Reis Erbsengemüse	Schweinelachs Rahmsoße ^{G, I} Schmorkartoffeln Mischgemüse	Schweinegeschnetzeltes ^I Spirelli ^{Aa} Blattsalat Essig-Öl-Dressing ^{3, J}	Seehecht gebraten ^{Aa, D} Senf-Dillssoße ^{G, I, J} Kartoffel-Drillinge Eisberg-Gurken-Salat ³	Westfälischer Gemüse Eintopf ^{2, 3, 5, I, L} Bockwurst (Schwein) ^{2,} ^{3, 8}	Rindergeschnetzeltes Spirelli ^{Aa} Zucchini-gemüse ^G
Menü 2	(Geflügel) Bratwurst ^{8, I,} ^J Bratensoße ^I Kartoffeln Kohlrabi in Soße ^G	Kartoffeleintopf ^I Bockwurst (Schwein) ^{2,} ^{3, 8}	Schupfnudel- Gemüsepfanne mit Hähnchen ^{Aa, C} Rahmsoße ^{G, I} Gurkensalat Dill ³	Paniertes Hähnchenschnitzel ^{Aa} Zwiebelsoße ^I Reis Brokkoligemüse	Überbackenes Hacksteak ^{Aa, C, G, J} Rahmsoße ^{G, I} Rosmarin-Kartoffeln Buntes Gemüse	Möhreneintopf ^I Rindfleisch Brötchen ^{Aa, Ac, F}	Kasselerbraten ² Kasselerbratensoße Kartoffelstampf ^G Sauerkraut ²
Vegetarisch	Gemüsecurry mit Kichererbsen ^G Reis Blattsalat Essig-Öl-Dressing ^{3, J}	Spaghetti ^{Aa} Grünkern- Linsenbolognese ^{1, 3, Ae, I} Blattsalat Balsamicodressing ^{1, 3, J}	Moussaka mit Roggen ^{Ab, Ae, G} Gurkensalat ³	Pfannkuchen mit Gemüse ^{Aa, C, G} Käsesoße ^{1, G, I} Brokkoligemüse	Spirelli Mix ^{Aa} Gemüse-Carbonara ^{1, G, I} Eisberg-Gurken-Salat ³	Linsengemüse ^{3, I} Röstiecken Blattsalat Essig-Öl-Dressing ^{3, J}	Sellerie Gulasch vegan ^I Spirelli ^{Aa} Brokkoligemüse
Dessert	Obst der Saison	Quarkdessert Tiramisu- Art ^{Aa, Ab, Ac, C, G}	Zitronenpudding ^G	Westfälische Pumpnickelcreme ^{F, G}	Erdbeer-Joghurtspeise ^G	Obst der Saison	Marmorkuchen ^{Aa, C, G}

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Kartoffeln, Reis, Getreide, Milch, Quark, Joghurt, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003