



protea care

## Speiseplan KW 39

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menülinie	26.9.2022	27.9.2022	28.9.2022	29.9.2022	30.9.2022	1.10.2022	2.10.2022
Suppe	Kartoffel-Cremesuppe <sup>G</sup>	Sellerie-Cremesuppe <sup>G, I</sup>	Tomaten-Cremesuppe <sup>G</sup>	Gemüsebrühe <sup>I</sup>	Brokkoli-Cremesuppe <sup>G</sup>		Möhren-Ingwersuppe <sup>G</sup>
Menü 1	Sommerlicher Nudelauflauf <sup>Aa, C, G, I</sup> Tomatensoße	Hühnerfrikassee <sup>G</sup> Reis Erbsengemüse	Schweinelachs Rahmsoße <sup>G, I</sup> Schmorkartoffeln Mischgemüse	Schweinegeschnetzeltes <sup>I</sup> Spirelli <sup>Aa</sup> Blattsalat Essig-Öl-Dressing <sup>3, J</sup>	Seehecht gebraten <sup>Aa, D</sup> Senf-Dillsoße <sup>G, I, J</sup> Kartoffel-Drillinge Eisberg-Gurken-Salat <sup>3</sup>	Westfälischer Gemüse Eintopf <sup>2, 3, 5, I, L</sup> Bockwurst (Schwein) <sup>2,</sup> <sup>3, 8</sup>	Rindergeschnetzeltes Spirelli <sup>Aa</sup> Zucchini Gemüse <sup>G</sup>
Menü 2	(Geflügel) Bratwurst <sup>B, I, J</sup> Bratensoße <sup>I</sup> Kartoffeln Kohlrabi in Soße <sup>G</sup>	Kartoffeleintopf <sup>I</sup> Bockwurst (Schwein) <sup>2,</sup> <sup>3, 8</sup>	Schupfnudel- Gemüsepfanne mit Hähnchen <sup>Aa, C</sup> Rahmsoße <sup>G, I</sup> Gurkensalat Dill <sup>3</sup>	Paniertes Hähnchenschnitzel <sup>Aa</sup> Zwiebelsoße <sup>I</sup> Reis Brokkoligemüse	Überbackenes Hacksteak <sup>Aa, C, G, J</sup> Rahmsoße <sup>G, I</sup> Rosmarin-Kartoffeln Buntes Gemüse	Möhreneintopf <sup>I</sup> Rindfleisch Brötchen <sup>Aa, Ac, F</sup>	Kasselerbraten <sup>2</sup> Kasselerbratensoße Kartoffelstampf <sup>G</sup> Sauerkraut <sup>2</sup>
Vegetarisch	Gemüsecurry mit Kichererbsen <sup>G</sup> Reis Blattsalat Essig-Öl-Dressing <sup>3, J</sup>	Spaghetti <sup>Aa</sup> Grünkern- Linsenbolognese <sup>1, 3, Ae, I</sup> Blattsalat Balsamicodressing <sup>1, 3, J</sup>	Moussaka mit Roggen <sup>Ab, Ae, G</sup> Gurkensalat <sup>3</sup>	Pfannkuchen mit Gemüse <sup>Aa, C, G</sup> Käsesoße <sup>1, G, I</sup> Brokkoligemüse	Spirelli Mix <sup>Aa</sup> Gemüse-Carbonara <sup>1, G, I</sup> Eisberg-Gurken-Salat <sup>3</sup>	Linsengemüse <sup>3, I</sup> Röstiecken Blattsalat Essig-Öl-Dressing <sup>3, J</sup>	Sellerie Gulasch vegan <sup>I</sup> Spirelli <sup>Aa</sup> Brokkoligemüse
Dessert	Obst der Saison	Quarkdessert Tiramisu- Art <sup>Aa, Ab, Ac, C, G</sup>	Zitronenpudding <sup>G</sup>	Westfälische Pumpnickelcreme <sup>F, G</sup>	Erdbeer-Joghurtspeise <sup>G</sup>	Obst der Saison	Marmorkuchen <sup>Aa, C, G</sup>

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Kartoffeln, Reis, Getreide, Milch, Quark, Joghurt, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003