

Speiseplan vom 19.09. - 25.09.2022

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 19.9	Champignoncremesuppe (G,M,Se)	0,5	Champignoncremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Frikadelle (G,Se,Ei,Sf)	0,8	Milchreis (M)	6,1
	mit Kohlrabigemüse (Se,G,M)	0,4	mit	
	und Püree (M)	1	Zimtpflaumen	
	Joghurtspeise (1) (M)	0,9	Joghurtspeise (1) (M)	0,9
	489 kcal KH: 42,4g EW: 25,6g Fett: 23g	3,6	593 kcal KH: 89,4g EW: 27,1g Fett: 12,7g	7,5
Di 20.9	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf)	0,7	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf)	0,7
	Schweinegeschnetzeltes in (Se,Sf,G)	0,6	Bunte Kartoffel-Pfanne (Se,M,G)	2,3
	Curry-Ananas-Sauce, Salatbeilage (Ei,M,Se)	0,4	mit Käse überbacken	
	und Nudeln (G)	2	Rahmsoße (M,Se,G)	0,3
	Kompott	2	Kompott	2
	562 kcal KH: 74g EW: 30,4g Fett: 18,4g	5,7	631 kcal KH: 62,4g EW: 24g Fett: 30,2g	5,3
Mi 21.9	Karotten - Selleriecremesuppe (G,M,Se)	0,6	Bunter (G,Se)	2,2
	Rostbratwurst (8) (Se,Sf,M,G)	0,2	Hühnersuppeneintopf 0	
	mit Blumenkohl (Se,M,G)	0,4	" Gärtnerin Art "	
	und Kartoffeln	1,2	mit Brötchen (G)	2,2
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	722,8 kcal KH: 35g EW: 35,3g Fett: 48,9g	3	595,3 kcal KH: 59g EW: 30,1g Fett: 26,9g	5
Do 22.9	Kraftbrühe mit Backerbsen (Se,G)	0,1	Kraftbrühe mit Backerbsen (Se,G)	0,1
	Schnitzel "ungarische Art" G,Ei,Sj,M,Se,Sf	2	Blumenkohlmedaillon m. Käsesoße (G,Ei,Se,M)	1,1
	dazu Erbsen und Möhren (Se,G)	0,3	dazu Erbsen und Möhren (Se,G)	0,3
	Kroketten (M)	2,4	Kroketten (M)	2,4
	Gebäck (s. Verp.)	0,8	Gebäck (s. Verp.)	0,8
	618,3 kcal KH: 67,5g EW: 37,2g Fett: 22,3g	5,6	595,3 kcal KH: 59g EW: 30,1g Fett: 26,9g	4,7
Fr 23.9	Tomatencremesuppe (G,M,Se)	1	Tomatencremesuppe (G,M,Se)	1
	Schlemmerfilet (G,F,Se,M)	1,7	Eier in Senfsauce (Ei,G,Se,Sf)	0,2
	mit gemischtem Gemüse (Se,G)	1,1	mit Rahmspinat (Se,M,G)	0,1
	und Kartoffeln	1,2	und Püree (M)	1
	Himbeerpudding (M) (2)	1,8	Himbeerpudding (M) (2)	1,8
	752 kcal KH: 81,9g EW: 36,9g Fett: 29,3g	6,8	556 kcal KH: 49,7g EW: 28,4g Fett: 26g	4,1
Sa 24.9	Graupensuppe (G,Se)	2,9	Möhreneintopf (Se,G,M)	2,3
	mit Rindfleisch 0	0	mit Brötchen (G)	2,2
	Stracciatella-Quark (1) (M)	0,6	Stracciatella-Quark (1) (M)	0,6
	376 kcal KH: 41,7g EW: 33,1g Fett: 7,7g	3,5	360 kcal KH: 61,1g EW: 20,3g Fett: 2,6g	5,1
So 25.9	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0
	Rindergulasch " Forstmeister" (G,M,Se)	0,3	Gemügestäbchen mit Hollandaise (G,Se)	3,8
	dazu Rosenkohl (G,Se,M)	0,2	dazu Rosenkohl (G,Se,M)	0,2
	und Kartoffeln	1,2	und Kartoffeln	1,2
	Vanillepudding mit Schokosauce (2) (M,G)	1,9	Vanillepudding mit Schokosauce (2) (M,G)	1,9
	435 kcal KH: 42,6g EW: 35,6g Fett: 12,7g	3,6	894 kcal KH: 87,7g EW: 20,2g Fett: 51g	7,1

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

38.KW

6.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115