

# Speiseplan vom 08.08. - 14.08.2022

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
<b>Mo</b> 8.8	<b>Champignoncremesuppe</b> (G,M,Se)	0,5	<b>Champignoncremesuppe</b> (G,M,Se)	0,5
	<b>Frikadelle</b> (G,Se,Ei,Sf)	0,8	<b>Milchreis</b> (M)	6,1
	<b>mit Kohlrabigemüse</b> (Se,G,M)	0,4	<b>mit</b>	
	<b>und Püree</b> (M)	1	<b>Zimtpflaumen</b>	
	<b>Joghurtspeise</b> (1) (M)	0,9	<b>Joghurtspeise</b> (1) (M)	0,9
	489 kcal KH: 42,4g EW: 25,6g Fett: 23g	<b>3,6</b>	593 kcal KH: 89,4g EW: 27,1g Fett: 12,7g	<b>7,5</b>
<b>Di</b> 9.8	<b>Frühlingssuppe</b> (G,Ei,Se,Sf)	0,7	<b>Frühlingssuppe</b> (G,Ei,Se,Sf)	0,7
	<b>Schweinegeschnetzeltes in</b> (Se,Sf,G)	0,6	<b>Bunte Kartoffel-Pfanne</b> (Se,M,G)	2,3
	<b>Curry-Ananas-Sauce, Salatbeilage</b> (Ei,M,Se)	0,4	<b>mit Käse überbacken</b>	
	<b>und Nudeln</b> (G)	2	<b>Rahmsoße</b> (M,Se,G)	0,3
	<b>Kompott</b>	2	<b>Kompott</b>	2
	562 kcal KH: 74g EW: 30,4g Fett: 18,4g	<b>5,7</b>	631 kcal KH: 62,4g EW: 24g Fett: 30,2g	<b>5,3</b>
<b>Mi</b> 10.8	<b>Karotten - Selleriecremesuppe</b> (G,M,Se)	0,6	<b>Bunter</b> (G,Se)	2,2
	<b>Tortellini alla Panna</b> (G,M,Se)	3,7	<b>Hühnersuppeneintopf</b> 0	
	<b>Quarkspeise</b> (1) (M)	0,6	<b>" Gärtnerin Art "</b> (G)	2,2
			<b>mit Brötchen</b>	
	639 kcal KH: 59g EW: 37,4g Fett: 27,5g	<b>4,9</b>	<b>Quarkspeise</b> (1) (M)	0,6
			630,3 kcal KH: 70,3g EW: 30,7g Fett: 24,4g	<b>5</b>
<b>Do</b> 11.8	<b>Kraftbrühe mit Backerbsen</b> (Se,G)	0,1	<b>Kraftbrühe mit Backerbsen</b> (Se,G)	0,1
	<b>Schnitzel "ungarische Art"</b> G,Ei,Sj,M,Se,Sf	2	<b>Blumenkohlmedaillon m. Käsesoße</b> (G,Ei,Se,M)	1,1
	<b>dazu Erbsen und Möhren</b> (Se,G)	0,3	<b>dazu Erbsen und Möhren</b> (Se,G)	0,3
	<b>Kroketten</b> (M)	2,4	<b>Kroketten</b> (M)	2,4
	<b>Schokoladenpudding</b> (M)	1,9	<b>Schokoladenpudding</b> (M)	1,9
	653,3 kcal KH: 78,8g EW: 37,8g Fett: 19,8g	<b>6,7</b>	630,3 kcal KH: 70,3g EW: 30,7g Fett: 24,4g	<b>5,8</b>
<b>Fr</b> 12.8	<b>Tomatencremesuppe</b> (G,M,Se)	1	<b>Tomatencremesuppe</b> (G,M,Se)	1
	<b>Schlemmerfilet</b> (G,F,Se,M)	1,7	<b>Eier in Senfsauce</b> (Ei,G,Se,Sf)	0,2
	<b>mit gemischtem Gemüse</b> (Se,G)	1,1	<b>mit Rahmspinat</b> (Se,M,G)	0,1
	<b>und Kartoffeln</b>	1,2	<b>und Püree</b> (M)	1
	<b>Gebäck</b> (s. Verp.)	0,8	<b>Gebäck</b> (s. Verp.)	0,8
	739 kcal KH: 69,9g EW: 38g Fett: 33,7g	<b>5,8</b>	543 kcal KH: 37,7g EW: 29,5g Fett: 30,4g	<b>3,1</b>
<b>Sa</b> 13.8	<b>Graupensuppe</b> (G,Se)	2,9	<b>Möhreneintopf</b> (Se,G,M)	2,3
	<b>mit Rindfleisch</b> 0	0	<b>mit Brötchen</b> (G)	2,2
	<b>Stracciatella-Quark</b> (1) (M)	0,6	<b>Stracciatella-Quark</b> (1) (M)	0,6
	376 kcal KH: 41,7g EW: 33,1g Fett: 7,7g	<b>3,5</b>	360 kcal KH: 61,1g EW: 20,3g Fett: 2,6g	<b>5,1</b>
<b>So</b> 14.8	<b>Eierflöckchensuppe</b> (Se,Ei,G)	0	<b>Eierflöckchensuppe</b> (Se,Ei,G)	0
	<b>Lummerbraten</b> (G)	0,5	<b>Gemüsesäbchen mit Hollandaise</b> (G,Se)	3,8
	<b>mit Butterbohnen</b> (M,G)	0,3	<b>mit Butterbohnen</b> (M,G)	0,3
	<b>und Kartoffeln</b>	1,2	<b>und Kartoffeln</b>	1,2
	<b>Vanillepudding mit Schokosauce</b> (2) (M,G)	1,9	<b>Vanillepudding mit Schokosauce</b> (2) (M,G)	1,9
	541 kcal KH: 46,8g EW: 35,3g Fett: 23g	<b>3,9</b>	926 kcal KH: 89,3g EW: 19,3g Fett: 54,4g	<b>7,2</b>

**Zusatzstoffe:** (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**Allergene:** (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

32.KW

6.MW

## Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

**Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830**

**Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115**