

Speiseplan vom 1.8.2022 bis 7.8.2022

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 1.8	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G) 0	0,3	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G) 0	2,8
	Hackbraten mit Rahmsoße (G,Ei,Se,M) 0,1		Tortellini mit Tomatensoße (Se,G,Ei,M) 0,4	
	dazu Schwarzwurzeln und Kartoffeln (G,Se) 1,2		dazu gemischter Salat (Ei,M,Se) 0,9	
	Joghurtspeise (1) (M) 0,9		Joghurtspeise (1) (M) 0,9	
	444 kcal KH: 31,7g EW: 35,9g Fett: 18,6g	2,5	601 kcal KH: 49,3g EW: 31,6g Fett: 29,8g	4,1
Di 2.8	Broccolicremesuppe (G,Se,M) 0,2	1,6	Broccolicremesuppe (G,Se,M) 0,2	4,4
	Jägerschnitzel (G,Ei,Sj,M,Se,Sf) 0,4		Marillenknödel (2) (G,M,Ei) 1	
	dazu Salatbeilage und Kartoffelrösti (Ei,M,Se) 2,8		dazu Vanillesoße (M) 1	
	Grießcreme (M) 1		Grießcreme (M) 1	
	892,2 kcal KH: 70,7g EW: 44,8g Fett: 46,9g	6	527 kcal KH: 78g EW: 20,9g Fett: 18,5g	6,6
Mi 3.8	Kraftbrühe mit Grießklößchen (G,Ei,Se) 0,4	0,1	Bunte Gemüsesuppe mit Brötchen (G,Ei,M) 2,9	2,2
	Hühnerfrikassee (3,4) (Se,G,M,SO) 1,9		Quarkspeise (1) (M) 0,6	
	dazu Apfelmus und Reis (9) 2,6			
	Quarkspeise (1) (M) 0,6			
	676 kcal KH: 67,3g EW: 42,4g Fett: 25,3g	5,6	665 kcal KH: 54,8g EW: 25,3g Fett: 36,3g	12
Do 4.8	Zwiebelsuppe (G,Se) 0,2	0,2	Zwiebelsuppe (G,Se) 0,2	2,3
	Grobe Bratwurst mit Sommergemüse und Püree (8) (G,M,Se) (Se,G) (M) 0,3		Würzige Kartoffel-Bohnenpfanne (Se,G,M) 0,3	
	Karamelcreme (M) (2) 1,9		dazu Käsesoße (M,Se,G) 1,9	
			Karamelcreme (M) (2) 1,9	
	579 kcal KH: 43,2g EW: 27,9g Fett: 31,2g	3,6	665 kcal KH: 54,8g EW: 25,3g Fett: 36,3g	4,7
Fr 5.8	Gemüsecremesuppe (G,M,Se) 0,6	1,5	Gemüsecremesuppe (G,M,Se) 0,6	3,4
	Gebrautes Fischfilet (G) 2,4		Spinat - Nudelauflauf (G,M,Ei,Se) 2	
	Kartoffelsalat 1,3,5,(M,Ei,Sf) 2		Tomatensoße (G,Se) 0,2	
	Kompott 2		Kompott 2	
	614 kcal KH: 74,3g EW: 32,6g Fett: 18,6g	6,5	732 kcal KH: 73,9g EW: 34,2g Fett: 32,2g	6,2
Sa 6.8	Linseneintopf mit Mettwurst (1,3) Se,Sf,G 2,5	0,6	Minestrone (Italienischer Nudleintopf) mit Brötchen (Se,G) (G) 2,2	0,6
	Fruchtquark (1) (M) 0,6		Fruchtquark (1) (M) 0,6	
	615 kcal KH: 37,3g EW: 35,7g Fett: 35,4g		467 kcal KH: 78,1g EW: 25,7g Fett: 4,4g	
		3,1		6,5
So 7.8	Kraftbrühe mit Eierstich (Se,G,Ei,M) 0	0,6	Kraftbrühe mit Eierstich (Se,G,Ei,M) 0	3,8
	Gefüllter Schweinebraten (1,3) (Se) 0,2		Gemüseschnitte mit Hollandaise (G,Se) 0,2	
	dazu gemischtes Gemüse und Kartoffeln (G,Se,M) 1,2		dazu gemischtes Gemüse und Kartoffeln (G,Se,M) 1,2	
	Schoko-Mousse (2) (M) 1,1		Schoko-Mousse (2) (M) 1,1	
	465,6 kcal KH: 38,6g EW: 35,7g Fett: 17,8g		868 kcal KH: 79,9g EW: 19g Fett: 52,1g	
	3,1		6,3	

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

31.KW

5.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115