



protea care

Speiseplan KW 30

Datum	Montag 25.7.2022	Dienstag 26.7.2022	Mittwoch 27.7.2022	Donnerstag 28.7.2022	Freitag 29.7.2022	Samstag 30.7.2022	Sonntag 31.7.2022
Menülinie	25.7.2022	26.7.2022	27.7.2022	28.7.2022	29.7.2022	30.7.2022	31.7.2022
Suppe	Blumenkohl-Cremesuppe ^G	Gemüsebrühe ^I	Kartoffel-Cremesuppe ^{G, I}	Steckrüben-Cremesuppe ^G	Hühnersuppe ^I		Zucchini-Cremesuppe ^G
Menü 1	Bifteki Geflügel gebraten ^{Aa, C, G} Tzatziki ^G Djuvcreis Krautsalat ³	Schweinegulasch ^I Spätzle ^{Aa, C} Kaisergemüse	Seelachsfilet im Backteig ^{Aa, C, D, G} Remoulade Brokkoligemüse Kartoffelbeilage	Spießbraten Jus ^I Schmorkartoffeln Blumenkohlgemüse ^G	Tandoori-Hähnchenkeule ^G Tomaten-Chutney ^{1, 2, J} Kartoffelcurry ^{G, J}	Pichelsteiner Eintopf ^{2, 5, I, L} Rindfleischeinlage	Geflügelrollbraten Jus ^I Kartoffeln Romaneskogemüse
Menü 2	Schweineschnitzel ^{Aa} Schmorkartoffeln Ratatouille	Spaghetti ^{Aa} Hackfleisch-Käsesoße ^G Champignons Tomaten-Gurken-Salat	Roter Bohneneintopf ^{3, I} Hackfleisch Rind Brötchen ^{Aa, Ac, F}	Paniertes Hähnchenschnitzel ^{Aa} Paprikasoße Kartoffeln Blattsalat Essig-Öl-Dressing ^{3, J}	buntes Seelachsragout ^{D, G, I} Dillkartoffeln Endiviensalat Tomatendressing ^{2, 3, I}	Gemüseeeintopf ^{2, 5, I, L} Geflügel-Bockwurst	Rinder-Rahmgulasch ^G Spirelli ^{Aa} Eisberg-Gurken-Salat ³
Vegetarisch	Gnocchi-Spinatpfanne mit Gorgonzola ^{1, Aa, G} Chinakohl-Möhren-Salat	Gef. Paprikaschote m. Linsen u. Weißk. ^G Gemüsejus ^I Kurkumareis Möhren-Apfel-Salat	Sojabratwurst ^{Aa, C} Gemüsejus ^I Schmorkartoffeln Balkangemüse ^I	Asia Nudelpfanne mit Ei ^{1, 4, Aa, C, F, I} Blattsalat Dressing Joghurt ^G	Graupenpfanne ^{Ac, I} Paprikadipp ^G Kartoffelecken Wedges ^{Aa}	Gemüseeeintopf ^{2, 5, I, L} Brötchen ^{Aa, Ac, F}	Tofuragout orientalisch ^F Bulgur ^{Aa} Gemüsesalat ³
Dessert	Obst der Saison	Vanillepudding ^G	Zitronen-Joghurtspeise ^G	Stracciatellacreme ^{F, G}	Orangenpudding ^G	Obst der Saison	Zitronenkuchen ^{Aa}

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Kartoffeln, Reis, Getreide, Milch, Quark, Joghurt, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003