

Speiseplan vom 20.6.2022 bis 26.6.2022

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 20.6	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Hackbraten mit Rahmsoße (G,Ei,Se,M)	0,3	Tortellini mit Tomatensoße (Se,G,Ei,M)	2,8
	dazu Schwarzwurzeln (G,Se)	0,1	dazu	
	und Püree (M)	1	gemischter Salat (Ei,M,Se)	0,4
	Joghurtspeise (1) (M)	0,9	Joghurtspeise (1) (M)	0,9
	429 kcal KH: 28,3g EW: 35,4g Fett: 18,6g	2,3	601 kcal KH: 49,3g EW: 31,6g Fett: 29,8g	4,1
Di 21.6	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2
	Jägerschnitzel (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	1,6	Marillenknödel (2) (G,M,Ei)	4,4
	mit gemischtem Gemüse (Se,G)	0,3	dazu	
	und Kartoffeln	1,2	Vanillesoße (M)	1
	Grießcreme (M)	1	Grießcreme (M)	1
	668,2 kcal KH: 51,9g EW: 43g Fett: 31,4g	4,3	527 kcal KH: 78g EW: 20,9g Fett: 18,5g	6,6
Mi 22.6	Kraftbrühe mit Grießklößchen (G,Ei,Se)	0,4	Bunte	6,2
	Hühnerfrikassee (3,4) (Se,G,M,SO)	0,1	Gemüsesuppe (G,Se,Ei)	2,9
	dazu Apfelmus (9)	1,9	mit Brötchen (G)	2,2
	und Reis	2,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	Quarkspeise (1) (M)	0,6		
	676 kcal KH: 67,3g EW: 42,4g Fett: 25,3g	5,6	665 kcal KH: 54,8g EW: 25,3g Fett: 36,3g	12
Do 23.6	Zwiebelsuppe (G,Se)	0,2	Zwiebelsuppe (G,Se)	0,2
	Geschnitztes "Gyros Art" (M,G,Se)	0,4	Würzige (Se,G,M)	2,3
	mit Tomatensalat SO	0,2	Kartoffel-Bohnenpfanne	
	und Krokette (M)	2,4	dazu Käsesoße (M,Se,G)	0,3
	Karamelcreme (M) (2)	1,9	Karamelcreme (M) (2)	1,9
	543,3 kcal KH: 60,7g EW: 19,8g Fett: 23g	5,1	665 kcal KH: 54,8g EW: 25,3g Fett: 36,3g	4,7
Fr 24.6	Gemüsecremesuppe (G,M,Se)	0,6	Gemüsecremesuppe (G,M,Se)	0,6
	Gebratenes Fischfilet dazu (G)	1,5	Spinat - Nudelauflauf (G,M,Ei,Se)	3,4
	Remouladensauce, Julienne-Gemüse (3) (M,Ei,Sf,Se)	0,5	mit	
	und Kartoffeln	1,2	Tomatensoße (G,Se)	0,2
	Kompott	2	Kompott	2
	618 kcal KH: 66,7g EW: 31g Fett: 24,5g	5,8	732 kcal KH: 73,9g EW: 34,2g Fett: 32,2g	6,2
Sa 25.6	Linseneintopf mit		Minestrone (Se,G)	3,7
	Mettwurst (1,3) Se,Sf,G	2,5	(Italienischer Nudleintopf)	
	Fruchtquark (1) (M)	0,6	mit Brötchen (G)	2,2
	615 kcal KH: 37,3g EW: 35,7g Fett: 35,4g	3,1	Fruchtquark (1) (M)	0,6
			467 kcal KH: 78,1g EW: 25,7g Fett: 4,4g	6,5
So 26.6	Kraftbrühe mit Eierstich (Se,G,Ei,M)	0	Kraftbrühe mit Eierstich (Se,G,Ei,M)	0
	Gefüllter Schweinebraten (1,3) (Se)	0,6	Gemüselasagne (G,M,Ei,Se)	7
	dazu gemischtes Gemüse (G,Se,M)	0,2		
	und Kartoffeln	1,2	Schoko-Mousse (2) (M)	1,1
	Schoko-Mousse (2) (M)	1,1		
	465,6 kcal KH: 38,6g EW: 35,7g Fett: 17,8g	3,1	736 kcal KH: 99g EW: 24,2g Fett: 26,9g	8,1

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

25.KW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

5.MW

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115