

# Speiseplan vom 13.6.2022 bis 19.6.2022

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care  
Seniorenresidenz  
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
<b>Mo</b> 13.6	<b>Karotten - Selleriecremesuppe</b> (G,M,Se) 0,6	0,6	<b>Karotten - Selleriecremesuppe</b> (G,M,Se) 0,6	0,6
	<b>Gefüllte Paprikaschote m. Hackfleisch</b> (G,Sj,Ei,Se,Sf) 0,5		<b>Germknödel</b> (G) 4,6	
	<b>dazu Tomatensoße</b> (G,Se) 0,2		<b>mit Fruchtfüllung</b>	
	<b>und Kartoffeln</b> 1,2		<b>dazu Vanillesauce</b> (M) 1	
	<b>Joghurtspeise</b> (1) (M) 0,9		<b>Joghurtspeise</b> (1) (M) 0,9	
	530 kcal KH: 40,7g EW: 32,8g Fett: 25,3g	<b>3,3</b>	465 kcal KH: 84,9g EW: 16,9g Fett: 5,6g	<b>7,1</b>
<b>Di</b> 14.6	<b>Gemüsebrühe mit Einlage</b> (G,Se) 0,2	0,2	<b>Gemüsebrühe mit Einlage</b> (G,Se) 0,2	0,2
	<b>Hähnchenschnitzel</b> (G) 1,4		<b>Rosmarinkartoffeln</b> 2,1	
	<b>mit gemischtem Gemüse</b> (Se,G) 0,4		<b>mit Kräuterdip</b> (M) 0,4	
	<b>und Reis</b> 2,6		<b>dazu Salat</b> (Ei,M,Se) 0,4	
	<b>Butterkeks-Pudding</b> (M) (2) 1,8		<b>Butterkeks-Pudding</b> (M) (2) 1,8	
	489,8 kcal KH: 77,8g EW: 29,4g Fett: 6,1g	<b>6,4</b>	514 kcal KH: 59,2g EW: 17g Fett: 22,3g	<b>4,9</b>
<b>Mi</b> 15.6	<b>Lauchcremesuppe</b> (G,M,Se) 0,6	0,6	<b>Bunter Kohlrabi-Eintopf</b> (Se,G) 3,2	3,2
	<b>Leberkäse</b> 0			
	<b>dazu Sauerkraut</b> (Se,G,M) 0,4		<b>mit Fleischbällchen</b>	
	<b>und Püree</b> (M) 1		<b>Quarkspeise</b> (1) (M) 0,6	
	<b>Quarkspeise</b> (1) (M) 0,6			
	635 kcal KH: 31,7g EW: 30,8g Fett: 41,6g	<b>2,6</b>	469 kcal KH: 40,5g EW: 16,9g Fett: 26,3g	<b>3,8</b>
<b>Do</b> 16.6	<b>Kraftbrühe mit Markklößchen</b> (G,Se,Ei,Sj) 0,4	0,4	<b>Kraftbrühe mit Markklößchen</b> (G,Se,Ei,Sj) 0,4	0,4
	<b>Rindergulasch " Forstmeister"</b> (G,M,Se) 0,3		<b>Schwarzwälder Pilzgulasch</b> (Se,G,M) 0,2	
	<b>mit Rotkohl</b> (M,Se,G)(2,3,9) 0,6		<b>mit Rotkohl</b> (M,Se,G)(2,3,9) 0,6	
	<b>und Kartoffeln</b> 1,2		<b>und Kartoffeln</b> 1,2	
	<b>Vanille-Rum-Rosinen Pudding</b> (M) 1,2		<b>Vanille-Rum-Rosinen Pudding</b> (M,Sc,L,Ei, (2)) 0,9	
	508 kcal KH: 45g EW: 34,4g Fett: 20,2g	<b>3,7</b>	469 kcal KH: 40,5g EW: 16,9g Fett: 26,3g	<b>3,3</b>
<b>Fr</b> 17.6	<b>Tomatencremesuppe</b> (G,M,Se) 1	1	<b>Tomatencremesuppe</b> (G,M,Se) 1	1
	<b>Gebratenes Schollenfilet</b> (G) 1,5		<b>Broccoli-Nudelaufguss</b> (Se,G,Ei,M) 0,8	
	<b>mit Gurkensalat</b> (1,9)G,M,Se,Sf 0,3		<b>dazu helle Rahmsauce</b> (M,Se,G) 0,3	
	<b>und Kartoffeln</b> 1,2		<b>Gebäck</b> (s. Verp.) 0,8	
	<b>Gebäck</b> (s. Verp.) 0,8			
	552 kcal KH: 53,6g EW: 32,6g Fett: 22,9g	<b>4,8</b>	524 kcal KH: 35,1g EW: 15,8g Fett: 28,6g	<b>2,9</b>
<b>Sa</b> 18.6	<b>Wirsingintopf mit Mettwurst</b> (1,3) (Se,G,Sf) 1,7	1,7	<b>Möhren-Kartoffeleintopf mit Brötchen</b> (Se,G,M) 2,3	2,3
	<b>Quarkspeise</b> (1) (M) 0,6		<b>Quarkspeise</b> (1) (M) 0,6	
	542 kcal KH: 27,3g EW: 33,1g Fett: 32,9g	<b>2,3</b>	234 kcal KH: 34,1g EW: 17,3g Fett: 2,1g	<b>2,9</b>
<b>So</b> 19.6	<b>Kraftbrühe mit Eierstich</b> (Se,G,Ei,M) 0	0	<b>Kraftbrühe mit Eierstich</b> (Se,G,Ei,M) 0	0
	<b>Putenbraten in Rahmsauce</b> (Se,G,M) 0,2		<b>Kartoffelrösti und Gemüse</b> (G,Ei,M) 3,2	
	<b>dazu Kaisergemüse</b> (Se,G) 0,4		<b>mit Käse überbacken</b>	
	<b>und Kartoffeln</b> 1,2		<b>dazu Sauce Hollandaise</b>	
	<b>Schokoladenpudding m. Vanillesauce</b> (2) (M,G) 1,9		<b>Schokoladenpudding m. Vanillesauce</b> (M,Ei,Sj)(2) 2,2	
	516 kcal KH: 43g EW: 36,4g Fett: 21,5g	<b>3,7</b>	508,3 kcal KH: 63,7g EW: 16,9g Fett: 20,1g	<b>5,4</b>

**Zusatzstoffe:** (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**Allergene:** (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

24.KW

**Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:**

4.MW

**Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830**

**Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115**