

Speiseplan vom 23.05. - 29.05.2022

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 23.5	Kraftbrühe mit Flädle (Se,G) 0,1	0,1	Kraftbrühe mit Flädle (Se,G) 0,1	0,1
	Hähnchen mit fruchtiger Currysauce (Se,Sf,G,M) 0,7		Nudeln (G,Se,M) 2,2	
	dazu Broccoli (Se,G) 0,2	2	mit	
	und Tomatenreis 2		Gemüsebolognese	
	Joghurtspeise (1) (M) 0,9	0,9	Joghurtspeise (1) (M) 0,9	0,9
	430 kcal KH: 46,8g EW: 43,9g Fett: 5,4g	3,9	283 kcal KH: 37,8g EW: 12,2g Fett: 8,2g	3,2
Di 24.5	Blumenkohlcremesuppe (M,G) 1,1	1,1	Blumenkohlcremesuppe (M,G) 1,1	1,1
	Paprika Rahmgulasch (G,M,Se) 0,4		Käsespätzle (M,G,Ei,Se) 6	
	mit Butterspätzle (G,Ei) 1,7		dazu	
	und Bohnensalat (G,Sj,M,Se,Sf) (9) 1		Salatbeilage (Ei,M,Se) 0,4	
	" Wackelpeter " im Becher (M) 3,2		" Wackelpeter " im Becher (M) 3,2	
	717,4 kcal KH: 75,1g EW: 37,3g Fett: 23,2g	7,4	983,4 kcal KH: 115,4g EW: 41,1g Fett: 33,1g	11
Mi 25.5	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se) 0,2	0,2	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se) 0,2	0,2
	Nürnberger Würstchen 0,1		Kaiserschmarrn (M,G,Ei) 4	
	dazu Sauerkraut (Se,G,M) 0,4		mit	
	und Püree (M) 1		Apfelmus (9) 1,9	
	Quarkspeise (1) (M) 0,6		Quarkspeise (1) (M) 0,6	
	594,1 kcal KH: 28,2g EW: 30,3g Fett: 38,2g	2,3	799,1 kcal KH: 76g EW: 18,6g Fett: 28,8g	6,7
Do 26.5	Spargelcremesuppe (G,M,Se) 0,5	0,5	Spargelcremesuppe (G,M,Se) 0,5	0,5
	Champignonrahmschnitzel (G,Ei,Sj,M,Se,Sf) 2,9		Champignons a' la Creme (Se,G,M) 2	
	dazu Leipziger Allerlei (Se,G,M) 0,3		dazu Leipziger Allerlei (Se,G,M) 0,3	
	und Herzoginkartoffeln (M) 2,2		und Herzoginkartoffeln (M) 2,2	
	Rote Grütze m. Vanillesauce (M) 3		Rote Grütze m. Vanillesauce (M) 3	
	941,3 kcal KH: 106,3g EW: 48,6g Fett: 33,7g	8,9	799,1 kcal KH: 76g EW: 18,6g Fett: 28,8g	8
Fr 27.5	Selleriecremesuppe (G,M,Se) 0,5	0,5	Selleriecremesuppe (G,M,Se) 0,5	0,5
	Fischfilet gedünstet mit (F,M,Ei,Se,G) 0,1		Blumenkohlaufauf (Se,Ei,G,M) 2,1	
	Senf-Dill-Sauce, Rote Bete 0		dazu	
	dazu Kartoffeln 1,2		Rahmsauce (M,Se,G) 0,3	
	Dickmilch mit Zimt&Zucker (M) 0,6		Dickmilch mit Zimt&Zucker (M) 0,6	
	518,8 kcal KH: 37,1g EW: 36g Fett: 24,8g	3,1	621 kcal KH: 41,5g EW: 36,4g Fett: 33,4g	3,5
Sa 28.5	Erbsensuppe (1,3) Se,Sf,SS,G,M 4,2	4,2	Pichelsteiner Eintopf (G,Se,Ei,Sf) 4,6	4,6
	mit		mit	
	Würstchen 0,5		Brötchen (G,Se,M) 0,5	
	Quarkspeise (1) (M) 0,6	0,6	Quarkspeise (1) (M) 0,6	0,6
	661 kcal KH: 58,2g EW: 46,5g Fett: 25,6g	4,8	479 kcal KH: 19,1g EW: 23,8g Fett: 11,2g	5,7
So 29.5	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G) 0	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G) 0	0
	Pflaumenbraten (SO)(1,3,5) 0,8		Schupfnudelpfanne (G,Ei) 4,8	
	mit Rotkohl (M,Se,G)(2,3,9) 0,6		mit	
	und Kartoffelklößen 3		Rahmsauce (M,Se,G) 0,3	
	Zitronenmousse (2) (M) 1,1		Zitronenmousse (2) (M) 1,1	
	495 kcal KH: 67,1g EW: 25g Fett: 12,9g	5,5	650,5 kcal KH: 74,3g EW: 19g Fett: 30,5g	6,2

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnererei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

21.KW

7.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115