

Speiseplan vom 16.05. - 22.05.2022

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE	
Mo 16.5	Champignoncremesuppe (G,M,Se)	0,5	Champignoncremesuppe (G,M,Se)	0,5	
	Grobe Bratwurst mit Kohlrabigemüse und Püree (8) (G,M,Se) (Se,G,M) (M)	0,2 0,4 1	Quark-Rosinen-Pfannekuchen mit Vanillesauce (G,M,Ei) (M)	3,9 1	
	Joghurtspeise (1) (M)	0,9	Joghurtspeise (1) (M)	0,9	
	537 kcal KH: 36,5g EW: 32,8g Fett: 27,8g	3	538 kcal KH: 75,8g EW: 23g Fett: 14,5g	6,3	
Di 17.5	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf)	0,7	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf)	0,7	
	Schweinegeschnetzeltes in Curry-Ananas-Sauce, Salatbeilage und Nudeln (Se,Sf,G) (Ei,M,Se) (G)	0,6 0,4 2	Bunte Kartoffel-Pfanne mit Käse überbacken (Se,M,G)	2,3	
	Kompott (G)	2	Rahmsoße (M,Se,G)	0,3	
		2	Kompott (M,Se,G)	2	
	562 kcal KH: 74g EW: 30,4g Fett: 18,4g	5,7	631 kcal KH: 62,4g EW: 24g Fett: 30,2g	5,3	
Mi 18.5	Karotten - Selleriecremesuppe (G,M,Se)	0,6	Schnittbohneintopf mit Fleischbällchen (1,3) (Se,M,Sf,G) 0	1,4	
	Hühnerfrikassee mit Apfelmus und Reis (3,4) (Se,G,M,SO) (9)	0,1 1,9 2,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6	
		0,6			
		640 kcal KH: 69,9g EW: 35,2g Fett: 23,5g	5,8	598 kcal KH: 95,3g EW: 23,7g Fett: 12,7g	2
Do 19.5	Kraftbrühe mit Backerbsen (Se,G)	0,1	Kraftbrühe mit Backerbsen (Se,G)	0,1	
	Schnitzel "ungarische Art" dazu Erbsen und Möhren G,Ei,Sj,M,Se,Sf (Se,G)	2 0,3	Milchreis mit Zimtpflaumen (M)	6,1	
	Kroketten (M)	2,4	Schokoladenpudding (M)	1,9	
	Schokoladenpudding (M)	1,9			
		653,3 kcal KH: 78,8g EW: 37,8g Fett: 19,8g	6,7	598 kcal KH: 95,3g EW: 23,7g Fett: 12,7g	8,1
Fr 20.5	Tomatencremesuppe (G,M,Se)	1	Tomatencremesuppe (G,M,Se)	1	
	Schlemmerfilet mit gemischtem Gemüse und Kartoffeln (G,F,Se,M) (Se,G)	1,7 1,1 1,2	Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Püree (Ei,G,Se,Sf) (Se,M,G) (M)	0,2 0,1 1	
	Gebäck (s. Verp.)	0,8	Gebäck (s. Verp.)	0,8	
		739 kcal KH: 69,9g EW: 38g Fett: 33,7g	5,8	543 kcal KH: 37,7g EW: 29,5g Fett: 30,4g	3,1
Sa 21.5	Graupensuppe mit Rindfleisch (G,Se) 0	2,9 0	Möhreneintopf mit Brötchen (Se,G,M) (G)	2,3 2,2	
	Stracciatella-Quark (1) (M)	0,6	Stracciatella-Quark (1) (M)	0,6	
	376 kcal KH: 41,7g EW: 33,1g Fett: 7,7g	3,5	360 kcal KH: 61,1g EW: 20,3g Fett: 2,6g	5,1	
So 22.5	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0	
	Lummerbraten mit Butterbohnen und Kartoffeln (G) (M,G)	0,5 0,3 1,2	Gemüsesäbchen mit Hollandaise mit Butterbohnen und Kartoffeln (G,Se) (M,G)	3,8 0,3 1,2	
	Vanillepudding mit Schokosauce (2) (M,G)	1,9	Vanillepudding mit Schokosauce (2) (M,G)	1,9	
		541 kcal KH: 46,8g EW: 35,3g Fett: 23g	3,9	926 kcal KH: 89,3g EW: 19,3g Fett: 54,4g	7,2

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

20.KW

6.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115