

Speiseplan vom 17.01.22 - 23.01.2022

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 17.1	Kraftbrühe mit Flädle (Se,G)	0,1	Kraftbrühe mit Flädle (Se,G)	0,1
	Geschnetzelte Schweineleber (M,G)	1,1	Nudeln (G,Se,M)	2,2
	dazu Apfelstücke	1,2	mit	
	und Püree (M)	1	Gemüsebolognese	
	Joghurtspeise (1) (M)	0,9	Joghurtspeise (1) (M)	0,9
	481 kcal KH: 51,3g EW: 50g Fett: 7,1g	4,3	283 kcal KH: 37,8g EW: 12,2g Fett: 8,2g	3,2
Di 18.1	Gemüsebrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Gemüsebrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Mettwurst (1,3,8) (Sf)	0,4	Kaiserschmarrn (M,G,Ei)	4
	dazu Grünkohl (Se,M,G,Sf,L)	0,4	mit	
	und Butterkartoffeln	1,2	Apfelmus (9)	1,9
	Gebäck (s. Verp.)	0,8	Gebäck (s. Verp.)	0,8
	578 kcal KH: 31,1g EW: 28,8g Fett: 37,4g	2,4	703 kcal KH: 81,7g EW: 21,7g Fett: 32,8g	6,7
Mi 19.1	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1
	Paprika Rahmgulasch (G,M,Se)	0,4	Käsespätzle (M,G,Ei,Se)	6
	mit Butterspätzle (G,Ei)	1,7	dazu	
	und Salatbeilage (Ei,M,Se)	0,4	Salatbeilage (Ei,M,Se)	0,4
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	585 kcal KH: 49,6g EW: 42,7g Fett: 23g	4,2	730,5 kcal KH: 88,6g EW: 19,8g Fett: 32,7g	8,1
Do 20.1	Lauchcremesuppe (G,M,Se)	0,6	Lauchcremesuppe (G,M,Se)	0,6
	Nürnberger Würstchen	0,1	Schupfnudelpfanne (G,Ei)	4,8
	dazu Sauerkraut (Se,G,M)	0,4	mit	
	und Püree (M)	1	Rahmsauce (M,Se,G)	0,3
	Sahnecreme (M)	1,8	Sahnecreme (M)	1,8
	706,1 kcal KH: 46,6g EW: 22,6g Fett: 46,4g	3,9	730,5 kcal KH: 88,6g EW: 19,8g Fett: 32,7g	7,5
Fr 21.1	Selleriecremesuppe (G,M,Se)	0,5	Selleriecremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Gebratenes Fischfilet mit (G)	2,2	Marillenknödel (2) (G,M,Ei)	4,4
	Champignon-Speck-Sauce, Erbsen (Se,G)	1,1	mit	
	Kartoffeln	1,2	Vanillesoße (M)	1
	Dickmilch mit Zimt&Zucker (M)	0,6	Dickmilch mit Zimt&Zucker (M)	0,6
	635 kcal KH: 63,4g EW: 41,9g Fett: 22,6g	5,6	542 kcal KH: 77,4g EW: 20,9g Fett: 20,1g	6,5
Sa 22.1	Erbsensuppe (1,3) Se,Sf,SS,G,M	4,2	Pichelsteiner Eintopf (G,Se,Ei,Sf)	4,6
	mit		mit	
	Würstchen		Brötchen (G,Se,M)	0,5
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	661 kcal KH: 58,2g EW: 46,5g Fett: 25,6g	4,8	479 kcal KH: 19,1g EW: 23,8g Fett: 11,2g	5,7
So 23.1	Kraftbrühe mit Markklößchen (G,Se,Ei,Sj)	0,4	Kraftbrühe mit Markklößchen (G,Se,Ei,Sj)	0,4
	Pflaumenbraten (SO)(1,3,5)	0,8	Schwarzwälder Pilzgulasch (Se,G,M)	0,2
	mit Rotkohl (M,Se,G)(2,3,9)	0,6	mit Rotkohl (M,Se,G)(2,3,9)	0,6
	und Kartoffelklöße	3	und Kartoffelklöße	3
	Schokoladenpudding m. Sahne (2) (M,G)	1,9	Schokoladenpudding m. Sahne (2) (M,G)	1,9
	580 kcal KH: 79,3g EW: 27,6g Fett: 15,6g	6,7	633 kcal KH: 72,7g EW: 19,4g Fett: 28,4g	6,1

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln,Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

3.KW

7.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115