

Speiseplan vom 10.01.2022- 16.01.2022

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 10.1	Champignoncremesuppe (G,M,Se)	0,5	Champignoncremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Frikadelle (G,Se,Ei,Sf)	0,8	Quark-Rosinen-Pfannekuchen (G,M,Ei)	3,9
	mit Wirsinggemüse (Se,M,G)	0,3	mit	
	und Kartoffeln	1,2	Vanillesauce (M)	1
	Joghurtspeise (1) (M)	0,9	Joghurtspeise (1) (M)	0,9
	528 kcal KH: 43,7g EW: 26,4g Fett: 26,3g	3,7	538 kcal KH: 75,8g EW: 23g Fett: 14,5g	6,3
Di 11.1	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf)	0,7	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf)	0,7
	Schweinegeschnetzeltes in (Se,Sf,G)	0,6	Bunte Kartoffel-Pfanne (Se,M,G)	2,3
	Curry-Ananas-Sauce, Broccoli (Se,G)	0,2	mit Käse überbacken	
	und Nudeln (G)	2	Rahmsoße (M,Se,G)	0,3
	Schokoladenpudding (M)	1,9	Schokoladenpudding (M)	1,9
	548 kcal KH: 69,6g EW: 35,7g Fett: 16,2g	5,4	662 kcal KH: 59,6g EW: 27,1g Fett: 33,8g	5,2
Mi 12.1	Karotten - Selleriecremesuppe (G,M,Se)	0,6	Schnittbohneintopf (1,3) (Se,M,Sf,G)	1,4
	Hühnerfrikassee (3,4) (Se,G,M,SO)	0,1	mit 0	
	mit Apfelmus (9)	1,9	Fleischbällchen	
	und Reis	2,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	Quarkspeise (1) (M)	0,6		
	640 kcal KH: 69,9g EW: 35,2g Fett: 23,5g	5,8	567 kcal KH: 98,1g EW: 20,6g Fett: 9,1g	2
Do 13.1	Kraftbrühe mit Backerbsen (Se,G)	0,1	Kraftbrühe mit Backerbsen (Se,G)	0,1
	Schnitzel "ungarische Art" G,Ei,Sj,M,Se,Sf	2	Milchreis (M)	6,1
	dazu Erbsen und Möhren (Se,G)	0,3	mit	
	Kroketten (M)	2,4	Zimtpflaumen	
	Kompott	2	Kompott	2
	622,3 kcal KH: 81,6g EW: 34,7g Fett: 16,2g	6,8	567 kcal KH: 98,1g EW: 20,6g Fett: 9,1g	8,2
Fr 14.1	Tomatencremesuppe (G,M,Se)	1	Tomatencremesuppe (G,M,Se)	1
	Fischfilet gedünstet mit (F,M,Ei,Se,G)	0,1	Eier in Senfsauce (Ei,G,Se,Sf)	0,2
	Weißweinsauce, Gemüse (Se,G)	0,4	dazu Rahmspinat (Se,M,G)	0,1
	und Kartoffeln	1,2	und Püree (M)	1
	Götterspeise mit Vanillesauce (M)	3,2	Götterspeise mit Vanillesauce (M)	3,2
	641 kcal KH: 57,2g EW: 38,8g Fett: 21,3g	5,9	616,4 kcal KH: 52,7g EW: 31,1g Fett: 24,1g	5,5
Sa 15.1	Graupensuppe (G,Se)	2,9	Möhreneintopf (Se,G,M)	2,3
	mit Rindfleisch 0	0	mit Brötchen (G)	2,2
	Stracciatella-Quark (1) (M)	0,6	Stracciatella-Quark (1) (M)	0,6
	376 kcal KH: 41,7g EW: 33,1g Fett: 7,7g	3,5	360 kcal KH: 61,1g EW: 20,3g Fett: 2,6g	5,1
So 16.1	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0
	Rindergulasch "Forstmeister" (G,M,Se)	0,3	Gemüsesäbchen mit Hollandaise (G,Se)	3,8
	mit Butterbohnen (M,G)	0,3	mit Butterbohnen (M,G)	0,3
	und Kartoffeln	1,2	und Kartoffeln	1,2
	Vanillepudding mit Schokosauce (2) (M,G)	1,9	Vanillepudding mit Schokosauce (2) (M,G)	1,9
	467 kcal KH: 44,2g EW: 34,7g Fett: 16,1g	3,7	926 kcal KH: 89,3g EW: 19,3g Fett: 54,4g	7,2

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

2.KW

6.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115