

# Speiseplan vom 06.12. - 12.12.2021

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care  
Seniorenresidenz  
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
<b>Mo</b> 6.12	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> (M,G)	1,1	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> (M,G)	1,1
	<b>Frikadelle</b> (G,Se,Ei,Sf)	0,8	<b>Schwäbische</b> (G,Ei,Se)	5,7
	<b>dazu Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Püree</b> (Se,M,G)	0,4	<b>Maultaschen-Gemüse-Pfanne</b> (Se,G,M)	0,4
	<b>Joghurtspeise</b> (M)	1	<b>Rahmsauce</b> (M,Se,G)	0,3
	<b>Joghurtspeise</b> (1) (M)	0,9	<b>Joghurtspeise</b> (1) (M)	0,9
	520 kcal KH: 49,3g EW: 27,4g Fett: 22,6g	<b>4,2</b>	742 kcal KH: 100,1g EW: 27,3g Fett: 23,6g	<b>8,4</b>
<b>Di</b> 7.12	<b>Gemüsebrühe mit Einlage</b> (Se,Ei,G)	0	<b>Gemüsebrühe mit Einlage</b> (Se,Ei,G)	0
	<b>Mettwurst</b> (1,3,8) (Sf)		<b>Kaiserschmarrn</b> (M,G,Ei)	4
	<b>dazu Grünkohl und Butterkartoffeln</b> (Se,M,G,Sf,L)	0,4	<b>mit Apfelmus</b> (9)	1,9
	<b>Mandelpudding</b> (M,Sc) (2)	0,9	<b>Mandelpudding</b> (M,Sc) (2)	0,9
	535 kcal KH: 32,1g EW: 28,7g Fett: 31,1g	<b>2,5</b>	660 kcal KH: 82,7g EW: 21,6g Fett: 26,5g	<b>6,8</b>
<b>Mi</b> 8.12	<b>Kraftbrühe mit Flädle</b> (Se,G)	0,1	<b>Kraftbrühe mit Flädle</b> (Se,G)	0,1
	<b>Paprika Rahmgulasch</b> (G,M,Se)	0,4	<b>Käsespätzle</b> (M,G,Ei,Se)	6
	<b>mit Butterspätzle und Salatbeilage</b> (G,Ei)	1,7	<b>dazu Salatbeilage</b> (Ei,M,Se)	0,4
	<b>Quarkspeise</b> (1) (M)	0,6	<b>Quarkspeise</b> (1) (M)	0,6
	522 kcal KH: 37,8g EW: 41,3g Fett: 21,9g	<b>3,2</b>	681 kcal KH: 71,3g EW: 25g Fett: 32,3g	<b>7,1</b>
<b>Do</b> 9.12	<b>Lauchcremesuppe</b> (G,M,Se)	0,6	<b>Bunter Kohlrabi-Eintopf</b> (Se,G)	3,2
	<b>Nürnberger Würstchen</b>	0,1	<b>mit Fleischbällchen</b> (Ei)	0,4
	<b>dazu Sauerkraut und Püree</b> (Se,G,M)	0,4	<b>Brötchen</b> (G,Se,M)	0,5
	<b>Sahnecreme</b> (M)	1	<b>Sahnecreme</b> (M)	1,8
	706,1 kcal KH: 46,6g EW: 22,6g Fett: 46,4g	<b>3,9</b>	681 kcal KH: 71,3g EW: 25g Fett: 32,3g	<b>5,9</b>
<b>Fr</b> 10.12	<b>Selleriecremesuppe</b> (G,M,Se)	0,5	<b>Selleriecremesuppe</b> (G,M,Se)	0,5
	<b>Gebratenes Fischfilet mit Champignon-Speck-Sauce, Erbsen</b> (G)	2,2	<b>Marillenknödel</b> (2) (G,M,Ei)	4,4
	<b>Kartoffeln</b> (Se,G)	1,1	<b>mit Vanillesoße</b> (M)	1
	<b>Dickmilch mit Zimt&amp;Zucker</b> (M)	1,2	<b>Dickmilch mit Zimt&amp;Zucker</b> (M)	0,6
	635 kcal KH: 63,4g EW: 41,9g Fett: 22,6g	<b>0,6</b>	542 kcal KH: 77,4g EW: 20,9g Fett: 20,1g	<b>6,5</b>
<b>Sa</b> 11.12	<b>Erbsensuppe mit Würstchen</b> (1,3) Se,Sf,SS,G,M	4,2	<b>Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen</b> (G,Se,Ei,Sf)	4,6
	<b>Quarkspeise</b> (1) (M)	0,6	<b>Quarkspeise</b> (1) (M)	0,6
	661 kcal KH: 58,2g EW: 46,5g Fett: 25,6g	<b>4,8</b>	479 kcal KH: 19,1g EW: 23,8g Fett: 11,2g	<b>5,7</b>
<b>So</b> 12.12	<b>Grießklößchensuppe</b> (G,Ei,Se)	0,4	<b>Grießklößchensuppe</b> (G,Ei,Se)	0,4
	<b>Gefüllter Schweinebraten</b> (G)	0,5	<b>Schupfnudelpfanne</b> (G,Ei)	4,8
	<b>dazu Bohnensalat und Kartoffeln</b> (G,Sj,M,Se,Sf) (9)	1	<b>mit Rahmsauce</b> (M,Se,G)	0,3
	<b>Schokoladenpudding m. Sahne</b> (2) (M,G)	1,9	<b>Schokoladenpudding m. Sahne</b> (2) (M,G)	1,9
	685 kcal KH: 58,9g EW: 43g Fett: 29,9g	<b>5</b>	755,5 kcal KH: 86g EW: 26,8g Fett: 33,2g	<b>7,4</b>

**Zusatzstoffe:** (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**Allergene:** (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnererei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln,Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

49.KW

7.MW

## Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

**Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830**

**Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115**