

Speiseplan vom 29.11.2021 bis 05.12.2021

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 29.11	Champignoncremesuppe (G,M,Se)	0,5	Champignoncremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Wirsinggemüse mit Hackfleisch dazu Kartoffeln Joghurtspeise (Se,M,G) (G,Se,Ei,Sf) (1) (M)	0,3 0,8 1,2 0,9	Quark-Rosinen-Pfannekuchen mit Vanillesoße Joghurtspeise (G,M,Ei) (M) (1) (M)	3,9 1 0,9
	528 kcal KH: 43,7g EW: 26,4g Fett: 26,3g	3,7	538 kcal KH: 75,8g EW: 23g Fett: 14,5g	6,3
Di 30.11	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf)	0,7	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf)	0,7
	Schweinegeschnetzeltes in Curry-Ananas-Sauce, Broccoli und Nudeln Schokoladenpudding (Se,Sf,G) (Se,G) (G) (M)	0,6 0,2 2 1,9	Bunte Kartoffel-Pfanne mit Käse überbacken Rahmsoße Schokoladenpudding (Se,M,G) (M,Se,G) (M)	2,3 0,3 1,9
	548 kcal KH: 69,6g EW: 35,7g Fett: 16,2g	5,4	662 kcal KH: 59,6g EW: 27,1g Fett: 33,8g	5,2
Mi 1.12	Karotten - Selleriecremesuppe (G,M,Se)	0,6	Schnippelbohneintopf mit Brötchen Quarkspeise (1,3) (Se,M,Sf,G) 0 (G) (1) (M)	1,4 2,2 0,6
	Hühnerfrikassee mit Apfelmus und Reis Quarkspeise (3,4) (Se,G,M,SO) (9) (1) (M)	0,1 1,9 2,6 0,6		4,2
	640 kcal KH: 69,9g EW: 35,2g Fett: 23,5g	5,8	567 kcal KH: 98,1g EW: 20,6g Fett: 9,1g	4,2
Do 2.12	Kraftbrühe mit Backerbsen Schnitzel "ungarische Art" dazu Erbsen und Möhren Krokette Kompost (Se,G) (G,Ei,Sj,M,Se,Sf) (Se,G) (M)	0,1 2 0,3 2,4 2	Kraftbrühe mit Backerbsen Milchreis mit Zimtpflaumen Kompost (Se,G) (M)	0,1 6,1 2
	622,3 kcal KH: 81,6g EW: 34,7g Fett: 16,2g	6,8	567 kcal KH: 98,1g EW: 20,6g Fett: 9,1g	8,2
Fr 3.12	Tomatencremesuppe (G,M,Se)	1	Tomatencremesuppe (G,M,Se)	1
	Fischfilet gedünstet mit Weißweinsauce, Gemüse und Kartoffeln Götterspeise mit Sahne (F,M,Ei,Se,G) (Se,G) (M)	0,1 0,4 1,2 3,2	Eier in Senfsauce dazu Rahmspinat und Püree Götterspeise mit Sahne (Ei,G,Se,Sf) (Se,M,G) (M) (M)	0,2 0,1 1 3,2
	641 kcal KH: 57,2g EW: 38,8g Fett: 21,3g	5,9	616,4 kcal KH: 52,7g EW: 31,1g Fett: 24,1g	5,5
Sa 4.12	Serbische Bohnensuppe mit Rauchfleisch (Se,M,G,Sf,Se) 0	2,7 0	Möhreneintopf mit Brötchen (Se,G,M) (G)	2,3 2,2
	Stracciatella-Quark (1) (M)	0,6	Stracciatella-Quark (1) (M)	0,6
	537 kcal KH: 39,1g EW: 37,8g Fett: 24,8g	3,3	360 kcal KH: 61,1g EW: 20,3g Fett: 2,6g	5,1
So 5.12	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0
	Rindergulasch "Forstmeister" mit Butterbohnen und Kartoffeln Vanillepudding mit Schokosauce (G,M,Se) (M,G) (2) (M,G)	0,3 0,3 1,2 1,9	Gemüseschnitte mit Hollandaise mit Butterbohnen und Kartoffeln Vanillepudding mit Schokosauce (G,Se) (M,G) (2) (M,G)	3,8 0,3 1,2 1,9
	467 kcal KH: 44,2g EW: 34,7g Fett: 16,1g	3,7	926 kcal KH: 89,3g EW: 19,3g Fett: 54,4g	7,2

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

48.KW

6.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115