

Speiseplan vom 22.11.2021 bis 28.11.2021

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 22.11	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G) 0		Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G) 0	
	Putengeschnetzeltes in (3,4) (Se,G,M) 0,2		Tortellini mit Tomatensoße (Se,G,Ei,M) 2,8	
	Schnittlauchrahm, Kaisergemüse (Ei,M,Se) 0,4		dazu	
	und Nudeln (G) 2		gemischter Salat (Ei,M,Se) 0,4	
	Joghurtspeise (1) (M) 0,9		Joghurtspeise (1) (M) 0,9	
	521 kcal KH: 49,1g EW: 38,2g Fett: 21,5g	3,5	601 kcal KH: 49,3g EW: 31,6g Fett: 29,8g	4,1
Di 23.11	Broccolicremesuppe (G,Se,M) 0,2		Broccolicremesuppe (G,Se,M) 0,2	
	Rostbratwurst (8) (Se,Sf,M,G) 0,2		Apfelpfannkuchen (G,Ei,M) 6,2	
	mit Kohlrabigemüse (Se,G,M) 0,4		mit Zimt und Zucker	
	und Püree (M) 1		Blattsalat (Ei,M,Se) 0,4	
	Grießcreme (M) 1		Grießcreme (M) 1	
	647,8 kcal KH: 32,3g EW: 23,6g Fett: 47,5g	2,8	656 kcal KH: 92g EW: 23,8g Fett: 19,4g	7,8
Mi 24.11	Kraftbrühe mit Grießknockerl (G,Ei,Se) 0,4		Bunte	
	Hähnchenschnitzel (G) 1,4		Gemüsesuppe (Se,G) 3,2	
	mit gemischtem Gemüse (Se,G) 0,3		mit Fleischbällchen (Ei) 0,4	
	und Reis 2,6		Brötchen (G) 2,2	
	Quarkspeise (1) (M) 0,6		Quarkspeise (1) (M) 0,6	
	534 kcal KH: 64g EW: 45,6g Fett: 9,2g	5,3	665 kcal KH: 54,8g EW: 25,3g Fett: 36,3g	6,4
Do 25.11	Zwiebelsuppe (G,Se) 0,2		Zwiebelsuppe (G,Se) 0,2	
	Kasslerbraten (G,Se) 0,4		Würzige (Se,G,M) 2,3	
	dazu dicke Bohnen (1,3,8)(Se,M,G) 1,1		Kartoffel-Bohnenpfanne	
	und Kartoffeln 1,2		dazu Käsesoße (M,Se,G) 0,3	
	Karamelcreme (M) (2) 1,9		Karamelcreme (M) (2) 1,9	
	551 kcal KH: 57g EW: 34,4g Fett: 19,1g	4,8	665 kcal KH: 54,8g EW: 25,3g Fett: 36,3g	4,7
Fr 26.11	Gemüsecremesuppe (G,M,Se) 0,6		Gemüsecremesuppe (G,M,Se) 0,6	
	Gebrautes Fischfilet (G) 1,5		Spinat - Nudelaufbau (G,M,Ei,Se) 3,4	
	mit		mit	
	Kartoffelsalat 1,3,5,(M,Ei,Sf) 2,4		Tomatensoße (G,Se) 0,2	
	Kompott 2		Kompott 2	
	614 kcal KH: 74,3g EW: 32,6g Fett: 18,6g	6,5	732 kcal KH: 73,9g EW: 34,2g Fett: 32,2g	6,2
Sa 27.11	Graupensuppe (G,Se) 2,9		Wirsingintopf (G,Se) 3,6	
	mit Rindfleisch		mit Brötchen (G) 2,2	
	Fruchtquark (1) (M) 0,6		Fruchtquark (1) (M) 0,6	
	376 kcal KH: 41,7g EW: 33,1g Fett: 7,7g	3,5	453 kcal KH: 77,1g EW: 26,9g Fett: 2,8g	6,4
So 28.11	Kraftbrühe mit Eierstich (Se,G,Ei,M) 0		Kraftbrühe mit Eierstich (Se,G,Ei,M) 0	
	Pflaumenbraten (SO)(1,3,5) 0,8		Schwarzwälder Pilzgulasch (veg.) (Se,G,M) 0,2	
	dazu Rotkohl (M,Se,G)(2,3,9) 0,6		dazu Rotkohl (M,Se,G)(2,3,9) 0,6	
	und Kartoffelklöße 3		und Kartoffelklöße 3	
	Schoko-Mousse (2) (M) 1,1		Schoko-Mousse (2) (M) 1,1	
	495 kcal KH: 67,1g EW: 25g Fett: 12,7g	5,5	548 kcal KH: 60,5g EW: 16,8g Fett: 25,5g	4,9

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

47.KW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

5.MW

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115