

Speiseplan vom 18.10.2021 bis 24.10.2021

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 18.10	Champignoncremesuppe (G,M,Se) 0,5	7,8	Champignoncremesuppe (G,M,Se) 0,5	6,3
	Würzige Landhauspfanne (G,Ei,Se,M)(3) 5,1		Quark-Rosinen-Pfannekuchen (G,M,Ei) 3,9	
	(Spätzle mit Putenhackbällchen (Se,M,G) 0,3		mit (M) 1	
	Bohnen,Paprika u. Zwiebeln) (M) 1		Vanillesoße (M) 1	
	Joghurtspeise (1) (M) 0,9		Joghurtspeise (1) (M) 0,9	
	805,8 kcal KH: 93,4g EW: 34,7g Fett: 30,4g		538 kcal KH: 75,8g EW: 23g Fett: 14,5g	
Di 19.10	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf) 0,7	4,8	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf) 0,7	5,1
	Schweinegeschnetzeltes m. Pilzen (G) 0,1		Bunte Kartoffel-Pfanne (Se,M,G) 2,3	
	dazu Broccoli (Se,G) 0,2		mit Käse überbacken (M,Se,G) 0,3	
	und Nudeln (G) 2		Rahmsoße (M,Se,G) 0,3	
	Erdbeerpudding (2) (M) 1,8		Erdbeerpudding (2) (M) 1,8	
	528 kcal KH: 64,5g EW: 37,2g Fett: 15,7g		640 kcal KH: 60,3g EW: 25,4g Fett: 31,9g	
Mi 20.10	Karotten - Selleriecremesuppe (G,M,Se) 0,6	5,8	Schnippelbohneintopf (1,3) (Se,M,Sf,G) 1,4	2
	Hühnerfrikassee (3,4) (Se,G,M,SO) 0,1		mit 0	
	mit Apfelmus (9) 1,9		Mettbällchen (1) (M) 0,6	
	und Reis 2,6		Quarkspeise (1) (M) 0,6	
	Quarkspeise (1) (M) 0,6			
	640 kcal KH: 69,9g EW: 35,2g Fett: 23,5g		598 kcal KH: 95,3g EW: 23,7g Fett: 12,7g	
Do 21.10	Kraftbrühe mit Backerbsen (Se,G) 0,1	5,5	Kraftbrühe mit Backerbsen (Se,G) 0,1	8,1
	Schnitzel "ungarische Art" G,Ei,Sj,M,Se,Sf 2		Milchreis (M) 6,1	
	dazu Erbsen und Möhren (Se,G) 0,3		mit	
	Kartoffeln 1,2		Zimtpflaumen	
	Schokoladenpudding (M) 1,9		Schokoladenpudding (M) 1,9	
	591 kcal KH: 64,5g EW: 37g Fett: 19,7g		598 kcal KH: 95,3g EW: 23,7g Fett: 12,7g	
Fr 22.10	Tomatencremesuppe (G,M,Se) 1	7,2	Tomatencremesuppe (G,M,Se) 1	5,5
	Fischstäbchen (G,F) 1,9		Eier in Senfsauce (Ei,G,Se,Sf) 0,2	
	dazu Rahmspinat (Se,M,G) 0,1		dazu Rahmspinat (Se,M,G) 0,1	
	und Püree (M) 1		und Püree (M) 1	
	Götterspeise mit Sahne (M) 3,2		Götterspeise mit Sahne (M) 3,2	
	681,9 kcal KH: 73,3g EW: 31,1g Fett: 21,5g		616,4 kcal KH: 52,7g EW: 31,1g Fett: 24,1g	
Sa 23.10	Serbische Bohnensuppe mit (Se,M,G,Sf,Se) 2,7	3,3	Möhreneintopf (Se,G,M) 2,3	5,1
	Rauchfleisch 0		mit Brötchen (G) 2,2	
	Stracciatella-Quark (1) (M) 0,6		Stracciatella-Quark (1) (M) 0,6	
	537 kcal KH: 39,1g EW: 37,8g Fett: 24,8g		360 kcal KH: 61,1g EW: 20,3g Fett: 2,6g	
So 24.10	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G) 0	3,9	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G) 0	8,9
	Schweinebraten (G) 0,5		Gemüselasagne (G,M,Ei,Se) 7	
	mit Butterbohnen (M,G) 0,3		Vanillepudding mit Schokosauce (2) (M,G) 1,9	
	und Kartoffeln 1,2			
	Vanillepudding mit Schokosauce (2) (M,G) 1,9			
	541 kcal KH: 46,8g EW: 35,3g Fett: 23g		762 kcal KH: 106,8g EW: 25,4g Fett: 25,8g	

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

42.KW

6.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115