

# Speiseplan vom 11.10.2021 bis 17.10.2021

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care  
Seniorenresidenz  
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
<b>Mo</b> 11.10	<b>Kraftbrühe mit Einlage</b> (Se,Ei,G) 0		<b>Kraftbrühe mit Einlage</b> (Se,Ei,G) 0	
	<b>Putengeschnetzeltes in</b> (3,4) (Se,G,M) 0,2		<b>Tortellini mit Tomatensoße</b> (Se,G,Ei,M) 2,8	
	<b>Schnittlauchrahm, Kaisergemüse</b> (Ei,M,Se) 0,4		<b>dazu</b>	
	<b>und Nudeln</b> (G) 2		<b>gemischter Salat</b> (Ei,M,Se) 0,4	
	<b>Joghurtspeise</b> (1) (M) 0,9		<b>Joghurtspeise</b> (1) (M) 0,9	
	521 kcal KH: 49,1g EW: 38,2g Fett: 21,5g	<b>3,5</b>	601 kcal KH: 49,3g EW: 31,6g Fett: 29,8g	<b>4,1</b>
<b>Di</b> 12.10	<b>Broccolicremesuppe</b> (G,Se,M) 0,2		<b>Broccolicremesuppe</b> (G,Se,M) 0,2	
	<b>Rostbratwurst</b> (8) (Se,Sf,M,G) 0,2		<b>Apfelpfannkuchen</b> (G,Ei,M) 6,2	
	<b>mit Kohlrabigemüse</b> (Se,G,M) 0,4		<b>mit Zimt und Zucker</b>	
	<b>und Püree</b> (M) 1		<b>Blattsalat</b> (Ei,M,Se) 0,4	
	<b>Grießcreme</b> (M) 1		<b>Grießcreme</b> (M) 1	
	647,8 kcal KH: 32,3g EW: 23,6g Fett: 47,5g	<b>2,8</b>	656 kcal KH: 92g EW: 23,8g Fett: 19,4g	<b>7,8</b>
<b>Mi</b> 13.10	<b>Kraftbrühe mit Grießknockerl</b> (G,Ei,Se) 0,4		<b>Bunte</b>	
	<b>Hähnchenschnitzel</b> (G) 1,4		<b>Gemüsesuppe</b> (Se,G) 3,2	
	<b>mit gemischtem Gemüse</b> (Se,G) 0,3		<b>mit Fleischbällchen</b> (Ei) 0,4	
	<b>und Reis</b> 2,6		<b>Brötchen</b> (G) 2,2	
	<b>Quarkspeise</b> (1) (M) 0,6		<b>Quarkspeise</b> (1) (M) 0,6	
	534 kcal KH: 64g EW: 45,6g Fett: 9,2g	<b>5,3</b>	665 kcal KH: 54,8g EW: 25,3g Fett: 36,3g	<b>6,4</b>
<b>Do</b> 14.10	<b>Zwiebelsuppe</b> (G,Se) 0,2		<b>Zwiebelsuppe</b> (G,Se) 0,2	
	<b>Kasslerbraten</b> (G,Se) 0,4		<b>Würzige</b> (Se,G,M) 2,3	
	<b>dazu dicke Bohnen</b> (1,3,8)(Se,M,G) 1,1		<b>Kartoffel-Bohnenpfanne</b>	
	<b>und Kartoffeln</b> 1,2		<b>dazu Käsesoße</b> (M,Se,G) 0,3	
	<b>Karamelcreme</b> (M) (2) 1,9		<b>Karamelcreme</b> (M) (2) 1,9	
	551 kcal KH: 57g EW: 34,4g Fett: 19,1g	<b>4,8</b>	665 kcal KH: 54,8g EW: 25,3g Fett: 36,3g	<b>4,7</b>
<b>Fr</b> 15.10	<b>Gemüsecremesuppe</b> (G,M,Se) 0,6		<b>Gemüsecremesuppe</b> (G,M,Se) 0,6	
	<b>Gebrautes Fischfilet</b> (G) 1,5		<b>Spinat - Nudelaufbau</b> (G,M,Ei,Se) 3,4	
	<b>mit</b>		<b>mit</b>	
	<b>Kartoffelsalat</b> 1,3,5,(M,Ei,Sf) 2,4		<b>Tomatensoße</b> (G,Se) 0,2	
	<b>Kompott</b> 2		<b>Kompott</b> 2	
	614 kcal KH: 74,3g EW: 32,6g Fett: 18,6g	<b>6,5</b>	732 kcal KH: 73,9g EW: 34,2g Fett: 32,2g	<b>6,2</b>
<b>Sa</b> 16.10	<b>Graupensuppe</b> (G,Se) 2,9		<b>Wirsingintopf</b> (G,Se) 3,6	
	<b>mit Rindfleisch</b>		<b>mit Brötchen</b> (G) 2,2	
	<b>Fruchtquark</b> (1) (M) 0,6		<b>Fruchtquark</b> (1) (M) 0,6	
	376 kcal KH: 41,7g EW: 33,1g Fett: 7,7g	<b>3,5</b>	453 kcal KH: 77,1g EW: 26,9g Fett: 2,8g	<b>6,4</b>
<b>So</b> 17.10	<b>Kraftbrühe mit Einlage</b> (Se,Ei,G) 0		<b>Kraftbrühe mit Einlage</b> (Se,Ei,G) 0	
	<b>Schweinenackenbraten</b> (Se,G,M) 0,1		<b>Gemüseschnitte mit Hollandaise</b> (G,Se) 3,8	
	<b>dazu Rosenkohl</b> (G,Se,M) 0,2		<b>dazu Rosenkohl</b> (G,Se,M) 0,2	
	<b>und Kartoffeln</b> 1,2		<b>und Kartoffeln</b> 1,2	
	<b>Schoko-Mousse</b> (2) (M) 1,1		<b>Schoko-Mousse</b> (2) (M) 1,1	
	463 kcal KH: 31,7g EW: 35,8g Fett: 20,9g	<b>2,6</b>	868 kcal KH: 79,9g EW: 19g Fett: 52,3g	<b>6,3</b>

**Zusatzstoffe:** (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**Allergene:** (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

41.KW

**Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:**

5.MW

**Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830**

**Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115**