

Speiseplan vom 19.7.2021 bis 25.7.2021

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 19.7	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G) 0		Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G) 0	
	Putengeschnetzeltes in (3,4) (Se,G,M) 0,2		Tortellini mit Tomatensoße (Se,G,Ei,M) 2,8	
	Schnittlauchrahm, Sommergemüse (Ei,M,Se) 0,4		dazu	
	Nudeln (G) 2		gemischter Salat (Ei,M,Se) 0,4	
	Joghurtspeise (1) (M) 0,9		Joghurtspeise (1) (M) 0,9	
	521 kcal KH: 49,1g EW: 38,2g Fett: 21,5g	3,5	601 kcal KH: 49,3g EW: 31,6g Fett: 29,8g	4,1
Di 20.7	Broccolicremesuppe (G,Se,M) 0,2		Bunter Gemüseeintopf (1,3) (Se,M,Sf,G) 1,4	
	Hähnchenschnitzel (G) 1,4		mit 0	
	mit gemischtem Gemüse (Se,G) 0,3		Fleischklößchen	
	und Reis 2,6		Grießcreme (M) 1	
	Grießcreme (M) 1			
	463 kcal KH: 66,3g EW: 29,2g Fett: 8,1g	5,5	526 kcal KH: 28,3g EW: 27,4g Fett: 33,6g	2,4
Mi 21.7	Kraftbrühe mit Grießknockerl (G,Ei,Se) 0,4		Kraftbrühe mit Grießknockerl (G,Ei,Se) 0,4	
	Käse - Lauchsuppe (M,Se,G) 0,8		Apfelpfannkuchen (G,Ei,M) 6,2	
	mit Hackfleisch (Se,G) 0,3		mit Zimt und Zucker	
	dazu Baguette (G) 2,2		Blattsalat (Ei,M,Se) 0,4	
	Quarkspeise (1) (M) 0,6		Quarkspeise (1) (M) 0,6	
	743,2 kcal KH: 51,8g EW: 58,3g Fett: 32,6g	4,3	665 kcal KH: 54,8g EW: 25,3g Fett: 36,3g	7,6
Do 22.7	Zwiebelsuppe (G,Se) 0,2		Zwiebelsuppe (G,Se) 0,2	
	Leberkäse 0		Würzige (Se,G,M) 2,3	
	mit Sauerkraut (Se,G,M) 0,4		Kartoffel-Bohnenpfanne	
	und Püree (M) 1		dazu Käsesoße (M,Se,G) 0,3	
	Karamelcreme (M) (2) 1,9		Karamelcreme (M) (2) 1,9	
	652 kcal KH: 42,1g EW: 20,2g Fett: 42,8g	3,5	665 kcal KH: 54,8g EW: 25,3g Fett: 36,3g	4,7
Fr 23.7	Gemüsecremesuppe (G,M,Se) 0,6		Gemüsecremesuppe (G,M,Se) 0,6	
	Fischpfanne "Kreta" (G,M,SO,Se) 1,2		Spinat - Nudelaufbau (G,M,Ei,Se) 3,4	
	dazu Kartoffeln 1,2		mit	
	und Salatbeilage (Ei,M,Se) 0,4		Tomatensoße (G,Se) 0,2	
	Kompott 2		Kompott 2	
	776 kcal KH: 65,2g EW: 34,8g Fett: 39,4g	5,4	732 kcal KH: 73,9g EW: 34,2g Fett: 32,2g	6,2
Sa 24.7	Graupensuppe (G,Se) 2,9		Wirsingintopf (G,Se) 3,6	
	mit Rindfleisch		mit Brötchen (G) 2,2	
	Fruchtquark (1) (M) 0,6		Fruchtquark (1) (M) 0,6	
	376 kcal KH: 41,7g EW: 33,1g Fett: 7,7g	3,5	453 kcal KH: 77,1g EW: 26,9g Fett: 2,8g	6,4
So 25.7	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G) 0		Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G) 0	
	Pflaumenbraten (SO)(1,3,5) 0,8		Schwarzwälder Pilzgulasch (veg.) (Se,G,M) 0,2	
	dazu Rotkohl (M,Se,G)(2,3,9) 0,6		dazu Rotkohl (M,Se,G)(2,3,9) 0,6	
	und Kartoffelklöße 3		und Kartoffelklöße 3	
	Vanille-Schoko-Strudel (2) (M) 1,8		Vanille-Schoko-Strudel (2) (M) 1,8	
	517 kcal KH: 74,9g EW: 25,8g Fett: 11,5g	6,2	570 kcal KH: 68,3g EW: 17,6g Fett: 24,3g	5,6

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

29.KW

5.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115