

Speiseplan vom 12.7.2021 bis 18.7.2021

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 12.7	Karotten - Selleriecremesuppe (G,M,Se) 0,6	5	Karotten - Selleriecremesuppe (G,M,Se) 0,6	3,7
	Geschnetzelte Schweineleber (M,G) 1,1		Nudeln (G,Se,M) 2,2	
	dazu Apfelstücke 1,2		mit	
	Püree und Zwiebelringe (M,Se) 1,2		Gemüsebolognese	
	Joghurtspeise (1) (M) 0,9		Joghurtspeise (1) (M) 0,9	
	568 kcal KH: 58,9g EW: 51,3g Fett: 12,8g		337 kcal KH: 43,4g EW: 13g Fett: 11,4g	
Di 13.7	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se) 0,2	6,8	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se) 0,2	4,6
	Jägerschnitzel (G,Ei,Sj,M,Se,Sf) 1,6		Blumenkohlmedaillon m. Käsesoße (G,Ei,Se,M) 1,1	
	dazu Salat (Ei,M,Se) 0,4		dazu Möhrengemüse (Se,G) 0,5	
	und Kartoffelrösti 2,8		und Püree (M) 1	
	Bananenpudding (M) (2) 1,8		Bananenpudding (M) (2) 1,8	
	906,2 kcal KH: 81,7g EW: 43,4g Fett: 44,2g		563 kcal KH: 57,9g EW: 27,5g Fett: 24,3g	
Mi 14.7	Lauchcremesuppe (G,M,Se) 0,6	3,7	Lauchcremesuppe (G,M,Se) 0,6	4,4
	Frikadelle (G,Se,Ei,Sf) 0,8		Bunter Kohlrabi-Eintopf (Se,G) 3,2	
	mit Jägerkohl (1,3) (Se) 0,7		mit	
	und Püree (M) 1		Fleischbällchen	
	Quarkspeise (1) (M) 0,6		Quarkspeise (1) (M) 0,6	
	601 kcal KH: 42,9g EW: 32,3g Fett: 33,1g		728 kcal KH: 97,1g EW: 22,5g Fett: 31,2g	
Do 15.7	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G) 0	5,6	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G) 0	8,1
	Rahmgulasch (G,M) 0,5		Marillenknödel (2) (G,M,Ei) 4,4	
	dazu Kaisergemüse (Se,G) 0,4		mit	
	und Nudeln (G) 2		Vanillesauce (M) 1	
	Gebäck (G,M,Ei) 2,7		Gebäck (G,M,Ei) 2,7	
	810 kcal KH: 74,3g EW: 37g Fett: 43,8g		728 kcal KH: 97,1g EW: 22,5g Fett: 31,2g	
Fr 16.7	Kräutercremesuppe (G,M,Se) 0,5	4,4	Kräutercremesuppe (G,M,Se) 0,5	2,5
	Gebratenes Schollenfilet (G) 1,5		Broccoli-Nudelauflauf (Se,G,Ei,M) 0,8	
	mit Gurkensalat (1,9)G,M,Se,Sf 0,3		dazu	
	und Kartoffeln 1,2		helle Rahmsauce (M,Se,G) 0,3	
	Nußcreme (M,Sc) (2) 0,9		Nußcreme (M,Sc) (2) 0,9	
	496 kcal KH: 49g EW: 32,3g Fett: 18,5g		468 kcal KH: 30,5g EW: 15,5g Fett: 24,2g	
Sa 17.7	Linseneintopf mit (1,3) Se,Sf,G 2,5	3,1	Bunte Kartoffelsuppe (Se,M,G) 2	4,8
	Mettwurst		Brötchen (G) 2,2	
	Vanillequark (M) (2) 0,6		Vanillequark (M) (2) 0,6	
	620 kcal KH: 37,1g EW: 37,9g Fett: 35,1g		362 kcal KH: 58,7g EW: 24,8g Fett: 2g	
So 18.7	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G) 0	3,7	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G) 0	5,8
	Rindergulasch " Forstmeister" (G,M,Se) 0,3		Spätzle-Pilzpfanne (G,Ei) 3,6	
	Leipziger Allerlei (Se,G,M) 0,3		mit	
	und Kartoffeln 1,2		Rahmsauce (M,Se,G) 0,3	
	Schokoladenpudding m.Vanillesauce (2) (M,G) 1,9		Schokoladenpudding m.Vanillesauce (2) (M,G) 1,9	
	457 kcal KH: 44g EW: 34g Fett: 15,3g		646,5 kcal KH: 68,6g EW: 21,7g Fett: 31,4g	

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

28.KW

4.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115